



GRAND PRIX

De la

VILLE DE MILLAU

LES 21 et 22 Avril 2012



BASSIN 5 COULOIRS 25m
CHRONOMETRAGE ELECTRONIQUE
(Bassin de récupération)

**Tous les participants doivent être licenciés
à la Fédération Française de Natation**

SO Millau Natation
Chemin de la Prise d'Eau 12100 Millau
Tél : 05-65-60-34-92 Fax : 05-65-61-36-19
Mail : millau.natation@hotmail.fr
Internet www.millaunatation.com

GRAND PRIX DE LA VILLE DE MILLAU

INFORMATIONS GENERALES

EPREUVES :

- **1 challenge demi-fond :**

Samedi matin : 400 m Nage Libre (classement par catégories)

- **1 challenge des 100 m :** (3x100 m en engagement maximum par nageur)

Samedi après-midi : séries des 100 m Papillon, 100 m Dos, 100 m Brasse, 100 m Nage Libre et 100 4 Nages (classement par catégorie)

Samedi soir : finale A toutes catégories des 100 m Papillon, 100 m Dos, 100 m Brasse, 100 m Nage Libre et 100 4 Nages

- **1 challenge 4 nages :**

Dimanche matin : séries sur 50 m Papillon, 50 m Dos, 50 m Brasse et 50 m Nage Libre

Dimanche après-midi : finale A et B par catégories sur 200 m 4 Nages (pour se qualifier en finale, les nageurs doivent obligatoirement participer aux 4x50 m de spécialité)

- **Les relais** : 4X50 m Nage Libre et 4X50 4 Nages

CATEGORIES :

Benjamins
Minimes
Cadets
Juniors-Seniors

RECOMPENSES :

Le **challenge demi-fond** sera récompensé par catégories.

Le **challenge des 100 m** sera récompensé par catégories après les séries (benjamins, minimes, cadets) et toutes catégories en finale.

Le **challenge 4 nages** sera récompensé par catégories en finale.

Les relais seront récompensés toutes catégories.

Les podiums seront dotés de médailles et de lots.

Un trophée du Grand Prix de la Ville de MILLAU sera attribué au meilleur club du meeting au cumul des points à la table de cotation FFN, de toutes les épreuves nagées (y compris les relais).

CHRONOMETRAGE ELECTRONIQUE

BASSIN DE 25M 5 COULOIRS avec bassin de récupération

REGLEMENT :

Le règlement de référence est celui de la Fédération Française de Natation.

Le comité d'organisation se réserve le droit de refuser des engagements pour maintenir un bon déroulement du Grand Prix. Les clubs en seront avisés dans les 8 jours avant la compétition.

ENGAGEMENTS : avant le 10 avril 2012

4 € par épreuve

5 € par relais

Règlement à l'ordre du SOM NATATION

Engagements informatisés format PCE (si possible)

OFFICIELS : 1 officiel par club ou sélection est souhaité

INFOS DIVERSES :

Pour l'hébergement et la restauration, vous trouverez des informations sur le site du club de Millau Natation www.millaunatation.com :
rubrique Grand Prix de la Ville de Millau puis hébergement

Voici la liste de nos partenaires :

<u>Hôtels</u>	<u>Restaurants</u>
Hôtel Deltour City : 05 65 58 10 10	Grill de la Tour : 05 65 46 46 46
Hôtel Deltour Eco : 05 65 60 85 25	Le Château de Creissels : 05 65 60 31 79
Domaine St Estève : 05 65 69 12 12	
Hôtel Bowling de Millau : 05 65 60 05 55	
Héricléa Hôtel Sport : 05 65 61 15 54	

CONTACT :

Secrétariat du SOM Natation :

Tel : 05 65 60 34 92 06-13-16-52-32

Fax : 05 65 61 36 19

Mail : millau.natation@hotmail.fr

PROGRAMME :

Samedi Matin (échauffement 9h00 - 1^{ère} épreuve 10h30)

400 m Nage Libre

Samedi Après-midi (échauffement 13h30 - 1^{ère} épreuve 15h00)

100 m Papillon

100 m Dos

100 m Brasse

100 m Nage Libre

100 m 4 Nages

Samedi Soir (échauffement 20H00 – 1^{ière} épreuve 21H00)

Finale A toutes catégories des 100 m Papillon, 100 m Dos, 100 m Brasse, 100 m Nage Libre, 100 m 4 Nages
4X50 m Nage Libre toutes catégories

Dimanche Matin (échauffement 8h30 - 1^{ère} épreuve 10h00)

50 m Papillon

50 m Dos

50 m Brasse

50 m Nage Libre

Dimanche Après-midi (échauffement 14h00 - 1^{ère} épreuve 15h00)

Finale A par catégories sur 200 4N
4 x 50 NL



ACCORD DE PARTICIPATION :

A renvoyer avant le 20 MARS 2012

NOM du club :

Nom du responsable

Tél. du responsable à contacter :

Nombre de nageurs :

Nombre de nageuses :

Fait à

le

SO Millau Natation
Chemin de la Prise d'Eau 12100 Millau
Tél : 05-65-60-34-92 Fax : 05-65-61-36-19
Mail : millau.natation@hotmail.fr
Internet www.millaunatation.com