



Programmes sportifs

Formation des officiels

Natation Course et Maitres

Comité Départemental Aveyron Natation

2012 – 2013



Ecole de Natation Française

Le programme sportif 2012-2013 s'inscrit amplement dans le socle commun d'apprentissage et dans la découverte de l'ensemble des disciplines de la Fédération Française de Natation.

À un âge où la curiosité est exacerbée, ou le besoin d'explorer s'impose comme moyen essentiel d'éducation, les enfants, entrés dans nos structures associatives, doivent pouvoir s'épanouir grâce à la richesse de nos activités.

Les trois étapes de l'Ecole de Natation Française

Sauv'Nage : permet d'évaluer l'acquisition de compétences minimales pour assurer sa propre sécurité dans l'eau. C'est un savoir nager sécuritaire pour tous.

Pass'Sports de l'eau : valide la capitalisation d'habiletés motrices à l'origine d'une construction plus élaborée du nageur. Elle s'appuie sur la découverte de cinq disciplines sportives de la « natation » et de l'environnement aquatique.

Pass'Compétition : a pour but de s'assurer d'un niveau de pratique minimum pour s'orienter vers la compétition dans la discipline de son choix.

Règlement de l'Ecole de Natation Française

Seules les structures agréées peuvent délivrer un test de l'ENF,

Une structure agréée est un club affilié ayant signé le cahier des charges,

Seuls les membres licenciés à la FFN peuvent obtenir un test de l'ENF au sein de la FFN.

Le jury d'évaluation des tests est composé exclusivement d'évaluateur et assistant évaluateur ayant suivi les formations ENF requises.

Organisation générale des sessions de passage de tests ENF

Le Sauv'Nage

Sous la responsabilité d'une structure agréée ENF possédant au moins un titulaire de la formation d'évaluateur ENF1

Seules les personnes ayant reçues une formation ENF1 peuvent être membre du jury.

Pass'Sports de l'eau

Organisé par une structure agréée ENF possédant au moins un titulaire de la formation d'évaluateur ENF2

Sous la responsabilité et en la présence d'un représentant du comité départemental, lui-même titulaire de l'ENF2 et n'appartenant pas à la structure organisatrice

Seules les personnes ayant reçues une formation ENF2 peuvent être membre du jury.

Pass'Compétition

Organisé par une structure agréée ENF possédant au moins un titulaire de la formation d'évaluateur ENF3

Sous la responsabilité et en la présence d'un représentant du comité départemental, lui-même titulaire de l'ENF3 et n'appartenant pas à la structure organisatrice

Seules les personnes ayant reçues une formation ENF3 peuvent être membre du jury.

Attention : Pour la saison 2012-2013, les nageurs et nageuses nées en 2004 et après doivent avoir validé chacune des trois étapes de l'Ecole de Natation Française pour accéder aux compétitions.

Précisions concernant le jury

Désignation des jurys

En règle générale

Pour toutes les compétitions, la désignation du jury est de la responsabilité de l'instance organisatrice : le comité départemental.

L'organisateur doit respecter les règles fixées par la Fédération Française de Natation, en particulier :

en confiant les charges de juge-arbitre, starter et juge de nages à des officiels A, celles d'inspecteur de virages, inspecteur chef de virages, juge à l'arrivée à des officiels A ou B, et celles de chronométreurs à des officiels A, B ou C,

en constituant le jury avec un nombre suffisant d'officiels permettant de tenir correctement tous les postes et spécifiquement pour le chronométrage

en constituant un jury d'appel qui statuera sur les réclamations qui pourront lui être soumises après rejet par le juge arbitre.

Précisions concernant la répartition des missions entre le juge arbitre et le délégué

Le délégué est responsable :

des vérifications préalables à l'enregistrement des engagements des équipes conformément au programme sportif, vérification et conformité des licences

du traitement de la compétition et de la production du programme et des résultats, dans le respect du règlement,

de l'organisation générale de la compétition,

de la mise à disposition d'un jury complet,

de la désignation du jury d'appel qui statuera sur les réclamations qui pourront lui être soumises après rejet par le juge arbitre.

rédaction d'un rapport de la compétition et de l'envoi au comité régional

Le juge-arbitre est le garant de la régularité de la compétition. Il est responsable :

du respect du programme et des règles d'engagements,

du respect des règlements sportifs de la FFN et des règles techniques de la FINA et des dispositions particulières de la FFN (règle des deux départs),

du fonctionnement du jury (disqualification, chronométrage...),

de l'instruction des réclamations,

de la validation des résultats (classement, temps et saisie des codes informatiques pour les disqualifications, forfaits,...),

le cas échéant, de l'établissement d'un rapport pour rendre compte des difficultés techniques ou organisationnelles rencontrées lors de la compétition et adressé au comité régional et au CTF.

Officiels de Natation Course Midi-Pyrénées

Liste des officiels de natation course de Midi-Pyrénées :

La liste des officiels de natation course de Midi-Pyrénées est disponible sur le site régional, rubrique Dossiers sportifs, sous-rubrique Juges et arbitres. Cette liste sera régulièrement mise à jour en fonction des renouvellements de licences, des recyclages et des validations d'examens.

Toute anomalie doit être signalée par les clubs à l'adresse : officiels@mpfn.fr.

Recyclage des officiels A et B :

Selon la directive fédérale, tous les officiels A et B doivent suivre un recyclage au moins une fois tous les deux ans.

Sur la liste est indiquée la date du dernier recyclage pour chaque officiel A ou B.

Tous les officiels A et B n'ayant pas suivi de recyclage durant la saison 2011-2012 devront en suivre obligatoirement un pendant la saison 2012-2013, pour pouvoir continuer à officier au-delà du 15 septembre 2013.

Les clubs peuvent s'adresser aux formateurs départementaux pour les recyclages d'officiels B (voir liste et coordonnées sur le site régional, rubrique Dossiers sportifs, sous-rubrique Juges et arbitres)..

Les recyclages des officiels A seront assurés au niveau régional (les dates seront publiées dans la rubrique Dossiers sportifs, sous-rubrique Juges et arbitres).

Cartes d'officiels 2013 :

Les cartes d'officiels pour la saison 2012-2013 seront délivrées dès fin septembre.

Les clubs devront signaler le renouvellement de la licence de leurs officiels par mail à l'adresse officiels@mpfn.fr pour obtenir les cartes.

Les impressions et distributions de cartes se feront toutes les deux à trois semaines.

Formation des officiels en Midi-Pyrénées :

Le tableau synoptique ci-après rappelle les procédures de formation et de recyclage des officiels de natation course.

Tous les recyclages et formations d'officiels B et C seront publiés sur le site du CRMP. Un officiel B ou un candidat officiel C ou B pourra ainsi suivre une formation ou un recyclage dans le département de son choix pour convenance de date et de lieu.

Epreuves pratiques des candidats officiels en examen :

Que ce soit pour les officiels A, B ou C, les épreuves pratiques sont obligatoires pour valider l'examen conformément à la directive fédérale. Cependant, Le Comité des Pyrénées de Natation estime que ces épreuves pratiques, au-delà de la validation de l'examen, sont surtout des mises en situation confortant la formation théorique. En conséquence, les candidats en épreuve pratique (quelle qu'elle soit) devront occuper le poste auquel ils ont été affectés pendant toute la durée de la réunion concernée.

De fait, les candidats officiels en épreuve pratique seront comptabilisés dans le quota d'officiels fournis par un club en compétition régionale.

Inscription des officiels en compétition régionale :

A J – 10 de chaque compétition régionale, les clubs recevront un lien Internet permettant d'inscrire leurs officiels pour la compétition selon le règlement sportif régional. La clôture des inscriptions se fera à J – 2.

Tableau synoptique de la formation des officiels en Midi-Pyrénées

	Officiel C	Officiel B	Officiel A
	Etre licencié à la FFN pour la saison en cours		
Conditions	Avoir 14 ans révolus le jour de l'examen pratique	Avoir 16 ans révolus le jour de l'examen écrit	Avoir 18 ans révolus le jour de l'examen écrit Etre officiel B depuis au moins deux saisons, et avoir effectivement officié pendant un minimum de 8 réunions par saison
Demande écrite	Au formateur départemental ou au CD	Au formateur départemental ou au CD	Au Comité régional
Formation théorique	Par un formateur départemental ou régional (environ 30 à 40 mn)	Par un formateur départemental ou régional (environ 3 h)	Par un formateur régional (environ 6 h)
Examen écrit	Aucun	Questionnaire à remplir au moins quinze jours après la formation théorique (examen au niveau départemental)	Questionnaire à remplir au moins quinze jours après la formation théorique (examen au niveau régional)
Validité de l'examen écrit		Un an jour pour jour à la date de l'examen	Un an jour pour jour à la date de l'examen
Epreuve(s) pratique(s)	- Chronométrage (1)	- Chronométrage (2) - Juge aux virages côté virages - Juge aux virages côté départs - Juge à l'arrivée	- Juge-Arbitre (3) - Starter (3) - Juge de Nages (3) - Superviseur de la salle de contrôle
Lieu de réalisation des épreuves pratiques	Compétition départementale, régionale ou plus sous l'autorité du juge-arbitre	- Compétition régionale ou plus sous l'autorité du juge-arbitre - Compétition départementale comportant des nageurs benjamins ou plus âgés et sous la tutelle d'un formateur départemental ou régional ou d'un officiel A le représentant	- Compétition régionale ou plus sous l'autorité du juge-arbitre
Renouvellement carte	- Automatique lors du renouvellement de la licence si participation à un jury pendant 4 réunions au moins lors de la saison précédente et si à jour du recyclage	- Automatique lors du renouvellement de la licence si participation à un jury pendant 8 réunions au moins lors de la saison précédente et si à jour du recyclage	- Automatique lors du renouvellement de la licence si participation à un jury pendant 8 réunions au moins lors de la saison précédente et si à jour du recyclage
Recyclage	Obligatoire si non participation à un jury pendant 4 réunions au moins lors de la saison précédente	- Obligatoire si non participation à un jury pendant 8 réunions au moins lors de la saison précédente - Obligatoire tous les deux ans ou à chaque changement important des règlements	- Obligatoire si non participation à un jury pendant 8 réunions au moins lors de la saison précédente - Obligatoire tous les deux ans ou à chaque changement important des règlements

1 – Lors de l'épreuve de chronométrage, le candidat est affecté à un couloir avec deux chronométreurs titulaires. Son temps est pris en compte pour la détermination du temps officiel.

2 – Un candidat officiel B déjà titulaire de la carte d'officiel C est dispensé de cette épreuve.

3 – Ces épreuves sont à effectuer deux fois.

Formations des officiels CD12 Natation

Date	Dénomination	Lieux	Horaires
28/10/2012	Formation Officiels C	CAPDENAC	8H30 – 9H30
24/11/2012	Formation Officiels B et C	VILLEFRANCHE	10H -13H
25/11/2012	Formation Officiels C	VILLEFRANCHE	8H - 9H
02/02/2013	Formation Officiels B et C	CAPDENAC	10H -13H
03/02/2013	Formation Officiels C	CAPDENAC	8H - 9H
16/02/2013	Formation Officiels B et C	SAINT AFFRIQUE	10H -13H
17/02/2013	Formation Officiels C	SAINT AFFRIQUE	8H - 9H
16/03/2013	Formation Officiels B et C	MILLAU	10H -13H
17/03/2013	Formation Officiels C	MILLAU	8H - 9H
13/04/2013	Formation Officiels B et C	SAINT AFFRIQUE	10H -13H
14/04/2013	Formation Officiels C	SAINT AFFRIQUE	8H - 9H
18/05/2013	Formation Officiels B et C	ONET	10H -13H
19/05/2013	Formation Officiels C	ONET	8H - 9H
29/06/2013	Formation Officiels B et C	MILLAU	10H -13H
30/06/2013	Formation Officiels C	MILLAU	8H - 9H

Dispositions communes aux compétitions

Affiliation et licences

Affiliation

L'affiliation permet :

- de participer à la vie fédérale,
- de délivrer des licences aux membres,
- d'accéder aux activités compétitives,
- de bénéficier des garanties d'assurance souscrites par la fédération,
- d'accéder aux formations fédérales organisées pour les dirigeants, juges, arbitres et sportifs.

Les clubs licencient leurs nageurs par Extranat. Un licencié est assuré dès qu'il a rempli et signé sa demande de licence (livret du licencié).

Un licencié peut participer à une compétition dès qu'il a le statut « oblitéré » : mis par le Comité Régional à réception du règlement financier. Le club peut imprimer un « récépissé » pour attestation valant ce que de droit.

Une licence est définitivement « homologuée » dès que la FFN a reçu le versement de la part fédérale par le Comité Régional.

Rappel de la réglementation fédérale : Tout nageur non licencié ne peut pas participer à une compétition de la Fédération Française de Natation.

Engagements

Pour chaque compétition est fixé chronologiquement :

Une date limite de dépôt des engagements,

1 jours après : parution sur le site Internet du comité départemental de la liste des engagés (ou Start List)

Les engagements des clubs se feront par ExtraNat.fr.

Les droits d'engagements (chèque à l'ordre du comité départemental de natation) seront réglés chaque trimestre.

Tout engagement envoyé est dû et ne sera pas remboursé en cas de forfait.

La date limite d'engagement sur Extranat.fr est fixée dans le règlement sportif.

Pour toutes modifications (compétitions par équipe) les clubs enverront l'intégralité de la nouvelle équipe

Le jury doit être saisi sur Extranat Pocket et la feuille de jury en PDF doit être envoyée à « jury@mpffn.fr ».

Suivi des performances

Au niveau départemental :

Chaque correspondant informatique départemental est responsable de la mise à jour du fichier des performances des licenciés de son département au cours des compétitions régulièrement inscrites au calendrier départemental validé par le comité régional et la FFN.

Records régionaux

Lorsqu'un nouveau record régional est établi par un nageur ou une nageuse lors d'une **compétition départementale**, son homologation n'est pas automatique. Un formulaire, disponible sur Internet, doit être rempli, visé par le Comité départemental puis envoyé (fax, courrier, Internet) au Comité régional.

Abréviations

A : Avenirs, **P** : Poussins, **B** : Benjamins, **M** : Minimes, **C** : Cadets, **J** : Juniors, **S** : Séniors, **TC** : Toutes Catégories

Les catégories d'âge 2012-2013

Des catégories, en fonction de l'âge, sans distinction de sexe (les filles et les garçons du même âge appartiennent à la même catégorie), ont été créées par la Fédération Française de Natation :

Saison 2012-2013 (du 16 septembre 2012 au 15 septembre 2013)		
Avenir	9 ans et moins	2004 et après
Poussins	10-11 ans	2003-2002
Benjamins	12-13 ans	2001-2000
Minimes	14-15 ans	1999-1998
Cadets	16-17 ans	1997-1996
Juniors	18-19-20 ans	1995-1994-1993
Seniors	21 ans et plus	1992 et avant

Rappel : aucun sur classement n'est autorisé pour l'ensemble des compétitions par catégories d'âge du programme sportif fédéral (compétitions individuelles ou par équipes, épreuves individuelles et relais). Exemple : une benjamine ne peut pas participer aux Championnats de France minimes, y compris dans les relais.

Les Maîtres

La discipline des Maîtres est faite de catégories d'âges. Il convient de rappeler que le changement s'effectue au 31 décembre, les catégories d'âge dépendent des années civiles et non des années sportives.

Catégories d'âge des Maîtres jusqu'au 31 décembre 2012

Individuels	
C1 : nés entre 1983 et 1987	C2 : nés entre 1982 et 1978
C3 : nés entre 1977 et 1973	C4 : nés entre 1972 et 1968
C5 : nés entre 1967 et 1963	C6 : nés entre 1962 et 1958
C7 : nés entre 1957 et 1953	C8 : nés entre 1952 et 1948
C9 : nés entre 1947 et 1943	C10 : nés entre 1942 et 1938
C11 : nés entre 1937 et 1933	C12 : nés entre 1932 et 1928
C13 : nés entre 1927 et 1923	C14 : nés entre 1922 et 1918
C15 : nés en 1917 et avant	

Catégories d'âge des Maîtres au 1^{er} janvier 2013

Individuels	
C1 : nés entre 1984 et 1988	C2 : nés entre 1983 et 1979
C3 : nés entre 1974 et 1978	C4 : nés entre 1973 et 1969
C5 : nés entre 1964 et 1968	C6 : nés entre 1963 et 1959
C7 : nés entre 1954 et 1958	C8 : nés entre 1953 et 1949
C9 : nés entre 1944 et 1948	C10 : nés entre 1943 et 1939
C11 : nés entre 1934 et 1938	C12 : nés entre 1933 et 1929
C13 : nés entre 1924 et 1928	C14 : nés entre 1923 et 1919
C15 : nés en 1914 et avant	

Relais	
R1 : entre 100 et 119 ans	R2 : entre 120 et 159 ans
R3 : entre 160 et 199 ans	R4 : entre 200 et 239 ans
R5 : entre 240 et 279 ans	R6 : entre 280 et 319 ans
R7 : entre 320 à 359 ans	R8 : 360 ans et plus

Calendrier CD 12 NATATION

Date	Dénomination	Lieux	Catégories
Compétitions Natation Course			
28/10/2012	Interclubs benjamins 1er plot	CAPDENAC	B
10/11/2012	Championnats interclubs toutes catégories	MILLAU	A(avec ENF)P BMCJS
24/11/2012	Challenge Conseil général 12	VILLEFRANCHE	A(avec ENF)P
25/11/2012	Championnats départemental 25 m	VILLEFRANCHE	MCJS
25/11/2012	Challenge Conseil général 12	VILLEFRANCHE	B
03/02/2013	Interclubs benjamins 2e plot	CAPDENAC	B
03/02/2013	Interclubs minimes	CAPDENAC	M
16/02/2013	Challenge Conseil général 12	SAINT AFFRIQUE	A(avec ENF)P
17/02/2013	Meeting départemental 1 qualificatif	SAINT AFFRIQUE	MCJS
17/02/2013	Challenge Conseil général 12	SAINT AFFRIQUE	B
16/03/2013	Challenge Conseil général 12	MILLAU	A(avec ENF)P
17/03/2013	Natathlon plot 1	MILLAU	B
17/03/2013	Challenge Conseil général 12	MILLAU	MCJS
14/04/2013	Natathlon plot 2	SAINT AFFRIQUE	B
14/04/2013	Meeting départemental 2 qualificatif	SAINT AFFRIQUE	MCJS
18/05/2013	Team Cup départementale	ONET	P
19/05/2013	Natathlon plot 3	ONET	B
19/05/2013	Challenge Conseil général 12	ONET	MCJS
29/06/2013	Challenge Conseil général 12 finale 50 m	MILLAU	A(avec ENF)P
30/06/2013	Championnat départemental d'été 50 m	MILLAU	MCJS
30/06/2013	Challenge Conseil général 12 finale 50 m	MILLAU	B
Meeting clubs			
18&19/01/2013	Grand prix de la ville de MILLAU	MILLAU	PBM
Tests ENF			
24/11/2012	Pass'Compétition	VILLEFRANCHE	-
02/02/2013	Pass'Sports de l'eau	CAPDENAC	-
16/02/2013	Pass'Compétition	SAINT AFFRIQUE	-
16/03/2013	Pass'Compétition	MILLAU	-
13/04/2013	Pass'Sports de l'eau	SAINT AFFRIQUE	-
18/05/2013	Pass'Sports de l'eau	ONET	-
Compétitions Maîtres			
13/04/2013	Championnat départemental open	SAINT AFFRIQUE	Maîtres
18/05/2013	Championnat départemental open	ONET	Maîtres

■ Dimanche 28 octobre 2012

**Interclubs benjamins en
bassin de 25 m –
1^{er} plot**

■ Lieu : CAPDENAC
■ Compétition d'animation

Un nageur ou nageuse doit impérativement participer au 100m 4 nages ainsi qu'aux relais.

Ouverture des portes : 9h30

Début des épreuves : 11h

- 4 x 50 Papillon
- 4 x 50 Dos
- 4 x 50 Brasse
- 100 4 Nages
- 4 x 50 Nage Libre

<ul style="list-style-type: none"> ■ Samedi 10 novembre 2012 ■ 2 réunions 	Championnats interclubs* Toutes Catégories* en bassin de 25m	<ul style="list-style-type: none"> ■ Lieu : MILLAU ■ Compétition d'animation
---	---	--

* À compter de la saison sportive 2012-2013, les nageurs ou nageuses nés en 2004 et après ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF (Sauv'Nage, Pass'Sports de l'eau et le Pass'Compétition) pour intégrer les différentes compétitions. Le contrôle sera effectué lors des propositions d'engagement sur l'espace Extranat mais également lors de l'intégration des performances sur le serveur fédéral.

Compétitions par équipes de 10 nageurs ou nageuses

Chaque équipe est composée de dix nageurs ou nageuses avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 m nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 m nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

Pour être classé, toutes les épreuves doivent être nagées.

Ouverture des portes : 9h Début des épreuves : 10h30	Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 15h
<ul style="list-style-type: none"> ■ 10 x 50 Nage Libre dames ■ 10 x 50 Nage Libre messieurs ■ 100 Dos dames ■ 200 Dos messieurs ■ 100 Brasse dames ■ 200 Brasse messieurs ■ 100 Nage Libre dames ■ 400 Nage Libre messieurs ■ 100 Papillon dames ■ 200 Papillon messieurs ■ 100 4 N dames ■ 200 4 N messieurs <p style="text-align: center;">Pause 15'</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 4 x 100 Nage Libre dames ■ 4 x 100 Nage Libre messieurs 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 4 x 200 Nage Libre dames ■ 4 x 200 Nage Libre messieurs ■ 200 Dos dames ■ 100 Dos messieurs ■ 200 Brasse dames ■ 100 Brasse messieurs ■ 400 Nage Libre dames ■ 100 Nage Libre messieurs ■ 200 Papillon dames ■ 100 Papillon messieurs ■ 200 4 N dames ■ 100 4 N messieurs <p style="text-align: center;">Pause 15'</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 4 x 100 4 N dames ■ 4 x 100 4 N messieurs

■ Samedi 24 novembre 2012

**PASS'COMPETITION
Avenirs - Poussins**

■ Lieu : VILLEFRANCHE DE RGE

Ouverture des portes : 13h

Début des épreuves : 14h

- 100 4 Nages

■ Samedi 24 novembre 2012

**1^{er} Challenge Conseil
Général 12
Avenirs* - Poussins**

■ Lieu : VILLEFRANCHE DE RGE

■ Compétition d'animation

■ 1 engagement individuel + les relais

* À compter de la saison sportive 2012-2013, les nageurs ou nageuses nés en 2004 et après ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF (Sauv'Nage, Pass'Sports de l'eau et le Pass'Compétition) pour intégrer les différentes compétitions. Le contrôle sera effectué lors des propositions d'engagement sur l'espace Extranat mais également lors de l'intégration des performances sur le serveur fédéral.

Des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

Ouverture des portes : 13h

Début des épreuves : 14h15

- 100 4 Nages A* P1
- 200 4 Nages P2
- 4 x 25 Papillon
- 4 x 50 Dos
- 4 x 50 Brasse
- 4 x 50 Nage Libre

■ Dimanche 25 novembre 2012

Championnat départemental en bassin de 25m

- Lieu : VILLEFRANCHE
- Compétition d'animation
- 5 engagements maximum

Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (1999 et avant)

Ouverture des portes : 9h Début des épreuves : 10h30	Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 15h
<ul style="list-style-type: none">▪ 400 Nage Libre▪ 50 Brasse▪ 100 Dos▪ 50 Papillon▪ 200 Brasse▪ 100 Nage Libre▪ 200 Papillon▪ 200 4 Nages	<ul style="list-style-type: none">▪ 50 Dos▪ 200 Nage Libre▪ 100 Brasse▪ 400 4 Nages▪ 50 Nage Libre▪ 100 Papillon▪ 200 Dos▪ 800 Nage Libre▪ 1500 Nage Libre

■ Dimanche 25 novembre 2012

1^{er} Challenge Conseil Général 12 Benjamins

- Lieu : VILLEFRANCHE
- Compétition d'animation
- 5 engagements maximum

Ouverture des portes : 9h Début des épreuves : 10h30	Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 15h
<ul style="list-style-type: none">▪ 400 Nage Libre▪ 50 Brasse▪ 100 Dos▪ 50 Papillon▪ 200 Brasse▪ 100 Nage Libre▪ 200 Papillon▪ 200 4 Nages	<ul style="list-style-type: none">▪ 50 Dos▪ 200 Nage Libre▪ 100 Brasse▪ 400 4 Nages▪ 50 Nage Libre▪ 100 Papillon▪ 200 Dos▪ 800 Nage Libre▪ 1500 Nage Libre▪ 4 x 100 Nage Libre

- Samedi 18 janvier 2013
- Dimanche 19 janvier 2013

Grand prix de la Ville de MILLAU Poussins, Benjamins et Minimes

- Lieu : Millau
- Compétition d'animation

Samedi 18 janvier 2013 Ouverture des portes : 9h Début des épreuves : 10h30	Samedi 18 janvier 2013 Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 15h	Samedi 18 janvier 2013 Ouverture des portes : 20h Début des épreuves : 21h
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 200 Nage Libre (Poussins) ▪ 400 Nage Libre (Benjamins, Minimes) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 50 Papillon ▪ 50 Dos ▪ 50 Brasse ▪ 50 Nage Libre 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Finale 100 4 Nages (Poussins 1) ▪ Finale 100 4 Nages (Poussins 2) ▪ Finale 100 4 Nages (Benjamins 1) ▪ Finale 100 4 Nages (Benjamins 2) ▪ Finale A, B 100 4 Nages (Minimes) ▪ Relais 4 x 50 Nage Libre (Poussins, Benjamins, Minimes)

Dimanche 19 janvier 2013 Ouverture des portes : 8h30 Début des épreuves : 10h	Dimanche 19 janvier 2013 Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h30
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 100 Papillon ▪ 100 Dos ▪ 100 Brasse ▪ Relais 4 x 100 4 nages (par 100 4 Nages) (Benjamins, Minimes) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 100 Nage Libre ▪ Relais 4 x 50 4 Nages (Poussins, Benjamins, Minimes)

■ Samedi 2 février 2013	PASS'SPORTS DE L'EAU Avenirs - Poussins	■ Lieu : CAPDENAC
-------------------------	--	-------------------

Ouverture des portes : 13h Début des épreuves : 14h
--

■ Dimanche 3 février 2013 ■ 2 réunions	Interclubs benjamins en bassin de 25 m – 2^e plot Interclubs Minimes	■ Lieu : CAPDENAC ■ Compétition d'animation
---	---	--

Un nageur ou une nageuse doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.

Ouverture des portes : 9h Début des épreuves : 10h30	Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 15h
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 100 Brasse ▪ 100 Nage Libre ▪ 4x100 4 Nages 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 4x200 Nage Libre Benjamins ▪ 100 Papillon ▪ 100 Dos ▪ 4x200 Nage Libre Minimes

■ Samedi 16 février 2013	PASS'COMPETITION Avenirs - Poussins	■ Lieu : SAINT AFFRIQUE
--------------------------	--	-------------------------

Ouverture des portes : 13h Début des épreuves : 14h
■ 100 4 Nages

■ Samedi 16 février 2013	2ème Challenge Conseil Général 12 – Avenirs* - Poussins	■ Lieu : SAINT AFFRIQUE ■ Compétition d'animation ■ 3 engagements individuel + 2 relais
--------------------------	--	---

* À compter de la saison sportive 2012-2013, les nageurs ou nageuses nés en 2004 et après ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF (Sauv'Nage, Pass'Sports de l'eau et le Pass'Compétition) pour intégrer les différentes compétitions. Le contrôle sera effectué lors des propositions d'engagement sur l'espace Extranat mais également lors de l'intégration des performances sur le serveur fédéral.

Des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

Ouverture des portes : 13h Début des épreuves : 14h15
<ul style="list-style-type: none"> ■ 4 x 50 4 nages ■ 100 nage libre ■ 200 4 nages ■ 50 brasse ■ 50 dos ■ 50 papillon ■ 200 nage libre ■ 4 x 50 nage libre

■ Dimanche 17 février 2013	Meeting départemental 1 Qualificatif	<ul style="list-style-type: none"> ■ Lieu : SAINT AFFRIQUE ■ Compétition qualificative ■ 5 engagements maximum
----------------------------	---	---

Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (1999 et avant)

Ouverture des portes : 9h Début des épreuves : 10h30	Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 15h
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 400 Nage Libre ▪ 50 Brasse ▪ 100 Dos ▪ 50 Papillon ▪ 200 Brasse ▪ 100 Nage Libre ▪ 200 Papillon ▪ 200 4 Nages 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 50 Dos ▪ 200 Nage Libre ▪ 100 Brasse ▪ 400 4 Nages ▪ 50 Nage Libre ▪ 100 Papillon ▪ 200 Dos ▪ 800 Nage Libre ▪ 1500 Nage Libre ▪ 4 x 100 Nage Libre

■ Dimanche 17 février 2013	2ème Challenge Conseil Général 12 Benjamins	<ul style="list-style-type: none"> ■ Lieu : SAINT AFFRIQUE ■ Compétition d'animation ■ 5 engagements maximum
----------------------------	--	---

Ouverture des portes : 9h Début des épreuves : 10h30	Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 15h
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 400 Nage Libre ▪ 50 Brasse ▪ 100 Dos ▪ 50 Papillon ▪ 200 Brasse ▪ 100 Nage Libre ▪ 200 Papillon ▪ 200 4 Nages 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 50 Dos ▪ 200 Nage Libre ▪ 100 Brasse ▪ 400 4 Nages ▪ 50 Nage Libre ▪ 100 Papillon ▪ 200 Dos ▪ 800 Nage Libre ▪ 1500 Nage Libre ▪ 4 x 100 Nage Libre

■ Samedi 16 mars 2013	PASS'COMPETITION Avenirs - Poussins	■ Lieu : MILLAU
-----------------------	--	-----------------

Ouverture des portes : 13h Début des épreuves : 14h
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 100 4 Nages

■ Samedi 16 mars 2013	3ème Challenge Conseil Général 12 – Avenirs* - Poussins	<ul style="list-style-type: none"> ■ Lieu : MILLAU ■ Compétition d'animation ■ 3 engagements individuel + 2 relais
-----------------------	--	---

* À compter de la saison sportive 2012-2013, les nageurs ou nageuses nés en 2004 et après ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF (Sauv'Nage, Pass'Sports de l'eau et le Pass'Compétition) pour intégrer les différentes compétitions. Le contrôle sera effectué lors des propositions d'engagement sur l'espace Extranat mais également lors de l'intégration des performances sur le serveur fédéral.

Des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

Ouverture des portes : 13h Début des épreuves : 14h15
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 4 x 50 4 nages ▪ 100 nage libre ▪ 200 4 nages ▪ 50 brasse ▪ 50 dos ▪ 50 papillon ▪ 200 nage libre ▪ 4 x 50 nage libre

<ul style="list-style-type: none"> ■ Dimanche 17 mars 2013 ■ 2 réunions 	<h2>Natathlon – Plot 1 Benjamins</h2>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Lieu : MILLAU ■ Compétition d’animation ■ 3 engagements maximum
---	---	---

A chacun des trois plots, le club ne pourra engager chacun de ses nageurs que sur trois épreuves du programme au maximum.

À l’issue des trois plots, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon 2013, à l’addition de l’ensemble des meilleures cotations des six épreuves nagées au cours des trois plots.

Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l’issue des trois plots du Natathlon.

NB - La disqualification dans une ou plusieurs épreuves n’empêche pas de figurer dans le classement national.

Ouverture des portes : 9h Début des épreuves : 10h30	Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 15h
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 400 Nage Libre filles benj. 1 - 12 ans ▪ 800 Nage Libre filles benj. 2 - 13 ans ▪ 50 Papillon garçons benj. 12 et 13 ans ▪ 50 Papillon filles benj. 12 et 13 ans ▪ 50 Nage Libre garçons benj. 12 et 13 ans ▪ 50 Nage Libre filles benj. 12 et 13 ans ▪ 200 4 N garçons benj. 1 - 12 ans ▪ 400 4 N garçons benj. 2 - 13 ans 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 400 Nage Libre garçons benj. 1 - 12 ans ▪ 800 Nage Libre garçons benj. 2 - 13 ans ▪ 50 Dos filles benj. 12 et 13 ans ▪ 50 Dos garçons benj. 12 et 13 ans ▪ 50 Brasse filles benj. 12 et 13 ans ▪ 50 Brasse garçons benj. 12 et 13 ans ▪ 200 4 N filles benj. 1 - 12 ans ▪ 400 4 N filles benj. 2 - 13 ans

<ul style="list-style-type: none"> ■ Dimanche 17 mars 2013 ■ 2 réunions 	<h2>1^{er} Challenge Conseil Général 12 Minimes et +</h2>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Lieu : MILLAU ■ Compétition d’animation ■ 5 engagements maximum
---	---	---

Catégories d’âge : F. et G. 14 ans et plus (1999 et avant)

Ouverture des portes : 9h Début des épreuves : 10h30	Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 15h
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 400 Nage Libre ▪ 50 Brasse ▪ 100 Dos ▪ 50 Papillon ▪ 200 Brasse ▪ 100 Nage Libre ▪ 200 Papillon ▪ 200 4 Nages 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 50 Dos ▪ 200 Nage Libre ▪ 100 Brasse ▪ 400 4 Nages ▪ 50 Nage Libre ▪ 100 Papillon ▪ 200 Dos ▪ 800 Nage Libre ▪ 1500 Nage Libre ▪ 4 x 100 Nage Libre

■ Samedi 13 avril 2013

PASS'SPORTS DE L'EAU
Avenirs - Poussins

■ Lieu : SAINT AFFRIQUE

Ouverture des portes : 13h

Début des épreuves : 14h

■ Samedi 13 avril 2013

Championnat Aveyron
des Maitres Open

■ Lieu : SAINT AFFRIQUE
■ 5 engagements maximum

Ouverture des portes : 19h

Début des épreuves : 21h

- | | |
|-------------------------------|--------------------------------|
| 1. Relais 4 X 50 NL dames | 20. 50 Dos dames |
| 2. Relais 4 X 50 NL messieurs | 21. 50 Dos messieurs |
| 3. 400 NL dames | 22. 100 Brasse dames |
| 4. 400 NL messieurs | 23. 100 Brasse messieurs |
| 5. 400 4N dames | 24. Relais 4 X 50 4N mixte |
| 6. 400 4N messieurs | 25. 200 Pap dames |
| 7. 50 Pap dames | 26. 200 Pap messieurs |
| 8. 50 Pap messieurs | 27. 50NL dames |
| 9. 100 Dos dames | 28. 50 NL messieurs |
| 10. 100 Dos messieurs | 29. 200 Dos dames |
| 11. Relais 4 X 50 NL mixte | 30. 200 Dos messieurs |
| 12. 50 Brasse dames | 31. 200 Brasse dames |
| 13. 50 Brasse messieurs | 32. 200 Brasse messieurs |
| 14. 100 NL dames | 33. 200 NL dames |
| 15. 100 NL messieurs | 34. 200 NL messieurs |
| 16. 100 Pap dames | 35. 200 4N dames |
| 17. 100 Pap messieurs | 36. 200 4N messieurs |
| 18. 100 4N dames | 37. Relais 4 X 50 4N dames |
| 19. 100 4N messieurs | 38. Relais 4 X 50 4N messieurs |

<ul style="list-style-type: none"> ■ Dimanche 14 avril 2013 ■ 2 réunions 	<h2>Natathlon – Plot 2 Benjamins</h2>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Lieu : SAINT AFFRIQUE ■ Compétition d'animation ■ 3 engagements maximum
--	---	---

A chacun des trois plots, le club ne pourra engager chacun de ses nageurs que sur trois épreuves du programme au maximum..

À l'issue des trois plots, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon 2013, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des six épreuves nagées au cours des trois plots.

Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des trois plots du Natathlon.

NB - La disqualification dans une ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement national.

Ouverture des portes : 9h Début des épreuves : 10h30	Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 15h
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 400 Nage Libre garçons benj. 1 - 12 ans ▪ 800 Nage Libre garçons benj. 2 - 13 ans ▪ 50 Papillon filles benj. 12 et 13 ans ▪ 50 Papillon garçons benj. 12 et 13 ans ▪ 50 Nage Libre filles benj. 12 et 13 ans ▪ 50 Nage Libre garçons benj. 12 et 13 ans ▪ 200 4 N filles benj. 1 - 12 ans ▪ 400 4 N filles benj. 2 - 13 ans 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 400 Nage Libre filles benj. 1 - 12 ans ▪ 800 Nage Libre filles benj. 2 - 13 ans ▪ 50 Dos garçons benj. 12 et 13 ans ▪ 50 Dos filles benj. 12 et 13 ans ▪ 50 Brasse garçons benj. 12 et 13 ans ▪ 50 Brasse filles benj. 12 et 13 ans ▪ 200 4 N garçons benj. 1 - 12 ans ▪ 400 4 N garçons benj. 2 - 13 ans

<ul style="list-style-type: none"> ■ Dimanche 14 avril 2013 	<h2>Meeting départemental 2 qualificatif</h2>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Lieu : SAINT AFFRIQUE ■ Compétition qualificative ■ 5 engagements maximum
--	---	---

Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (1999 et avant)

Ouverture des portes : 9h Début des épreuves : 10h30	Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 15h
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 400 Nage Libre ▪ 50 Brasse ▪ 100 Dos ▪ 50 Papillon ▪ 200 Brasse ▪ 100 Nage Libre ▪ 200 Papillon ▪ 200 4 Nages 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 50 Dos ▪ 200 Nage Libre ▪ 100 Brasse ▪ 400 4 Nages ▪ 50 Nage Libre ▪ 100 Papillon ▪ 200 Dos ▪ 800 Nage Libre ▪ 1500 Nage Libre ▪ 4 x 100 Nage Libre

■ Samedi 18 mai 2013	PASS'SPORTS DE L'EAU Avenirs - Poussins	■ Lieu : ONET
----------------------	--	---------------

Ouverture des portes : 9h Début des épreuves : 10h

■ Samedi 18 mai 2013	Team cup Poussins	■ Lieu : ONET ■ Compétition d'animation
----------------------	------------------------------	--

Catégories d'âge : F. et G. 10 et 11 ans (2002, 2003)

Compétition par équipe de 4 nageurs ou nageuses

Pour être classée, l'équipe doit être composée de nageurs ou nageuses de la catégorie poussin. **Un nageur ou nageuse de la catégorie avenir peut compléter une équipe s'il est titulaire du Pass'Compétition. En revanche, aucun nageur avenir ne pourra accéder à la finale régionale. Au-delà d'un avenir par équipe, celle-ci ne figurera pas au classement.**

Le classement s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation F.F.N.

Pour être classé, une équipe doit participer obligatoirement aux deux relais. Il n'est pas obligatoire de présenter un nageur ou une nageuse dans chaque épreuve individuelle.

En cas d'égalité, les performances des relais départageront les équipes. Un classement féminin, masculin et mixte sera publié.

Un classement général sera établi par le comité régional en prenant en compte les résultats départementaux. Les 24 meilleures équipes filles et garçons de la région participeront à la finale régionale de la Team Cup.

Ouverture des portes : 13h Début des épreuves : 14h
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 4 x 100 m 4 nages (chaque nageur fait un 100 m 4 nages) ▪ 50 m Nage Libre , ▪ 50 m Dos, ▪ 50 m Brasse, ▪ 50 m Papillon ▪ 4 x 50 m Nage libre

Ouverture des portes : 19h

Début des épreuves : 21h

1. Relais 4 X 50 NL dames	20. 50 Dos dames
2. Relais 4 X 50 NL messieurs	21. 50 Dos messieurs
3. 400 NL dames	22. 100 Brasse dames
4. 400 NL messieurs	23. 100 Brasse messieurs
5. 400 4N dames	24. Relais 4 X 50 4N mixte
6. 400 4N messieurs	25. 200 Pap dames
7. 50 Pap dames	26. 200 Pap messieurs
8. 50 Pap messieurs	27. 50NL dames
9. 100 Dos dames	28. 50 NL messieurs
10. 100 Dos messieurs	29. 200 Dos dames
11. Relais 4 X 50 NL mixte	30. 200 Dos messieurs
12. 50 Brasse dames	31. 200 Brasse dames
13. 50 Brasse messieurs	32. 200 Brasse messieurs
14. 100 NL dames	33. 200 NL dames
15. 100 NL messieurs	34. 200 NL messieurs
16. 100 Pap dames	35. 200 4N dames
17. 100 Pap messieurs	36. 200 4N messieurs
18. 100 4N dames	37. Relais 4 X 50 4N dames
19. 100 4N messieurs	38. Relais 4 X 50 4N messieurs

<ul style="list-style-type: none"> ■ Dimanche 19 mai 2013 ■ 2 réunions 	<h2>Natathlon – Plot 3 Benjamins</h2>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Lieu : ONET ■ Compétition d'animation ■ 3 engagements maximum
--	---	---

A chacun des trois plots, le club ne pourra engager chacun de ses nageurs que sur trois épreuves du programme au maximum..

À l'issue des trois plots, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon 2013, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des six épreuves nagées au cours des trois plots.

Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des trois plots du Natathlon.

NB - La disqualification dans une ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement national.

Ouverture des portes : 9h Début des épreuves : 10h30	Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 15h
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 200 4 N filles benj. 1 - 12 ans ▪ 400 4 N filles benj. 2 - 13 ans ▪ 200 4 N garçons benj. 1 - 12 ans ▪ 400 4 N garçons benj. 2 - 13 ans ▪ 50 Dos filles benj. 12 et 13 ans ▪ 50 Dos garçons benj. 12 et 13 ans ▪ 50 Brasse filles benj. 12 et 13 ans ▪ 50 Brasse garçons benj. 12 et 13 ans ▪ 50 Papillon filles benj. 12 et 13 ans ▪ 50 Papillon garçons benj. 12 et 13 ans 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 400 Nage Libre filles benj. 1 - 12 ans ▪ 800 Nage Libre benj. 2 - 13 ans ▪ 50 Nage Libre garçons benj. 12 et 13 ans ▪ 50 Nage Libre filles benj. 12 et 13 ans ▪ 400 Nage Libre garçons benj. 1 - 12 ans ▪ 800 Nage Libre garçons benj. 2 - 13 ans

<ul style="list-style-type: none"> ■ Dimanche 19 mai 2013 ■ 2 réunions 	<h2>2ème Challenge Conseil Général 12 Minimes et +</h2>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Lieu : ONET ■ Compétition d'animation ■ 5 engagements maximum
--	---	---

Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (1999 et avant)

Ouverture des portes : 9h Début des épreuves : 10h30	Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 15h
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 400 Nage Libre ▪ 50 Brasse ▪ 100 Dos ▪ 50 Papillon ▪ 200 Brasse ▪ 100 Nage Libre ▪ 200 Papillon ▪ 200 4 Nages 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 50 Dos ▪ 200 Nage Libre ▪ 100 Brasse ▪ 400 4 Nages ▪ 50 Nage Libre ▪ 100 Papillon ▪ 200 Dos ▪ 800 Nage Libre ▪ 1500 Nage Libre ▪ 4 x 100 Nage Libre

<p>■ Samedi 29 juin 2013</p>	<p>Finale Challenge Conseil Général 12 Avenirs* - Poussins</p>	<p>■ Lieu : MILLAU ■ Compétition d'animation ■ 3 engagements individuel + 2 relais</p>
------------------------------	---	--

* À compter de la saison sportive 2012-2013, les nageurs ou nageuses nés en 2004 et après ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF (Sauv'Nage, Pass'Sports de l'eau et le Pass'Compétition) pour intégrer les différentes compétitions. Le contrôle sera effectué lors des propositions d'engagement sur l'espace Extranat mais également lors de l'intégration des performances sur le serveur fédéral.

Des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

<p>Ouverture des portes : 13h Début des épreuves : 14h15</p>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 4 x 50 4 nages ▪ 100 nage libre ▪ 200 4 nages ▪ 50 brasse ▪ 50 dos ▪ 50 papillon ▪ 200 nage libre ▪ 4 x 50 nage libre

<ul style="list-style-type: none"> ■ Dimanche 30 juin 2013 	Finale Challenge Conseil Général 12 Benjamins	<ul style="list-style-type: none"> ■ Lieu : MILLAU ■ Compétition d'animation ■ 5 engagements maximum
---	--	---

Ouverture des portes : 9h Début des épreuves : 10h30	Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 15h
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 400 Nage Libre ▪ 50 Brasse ▪ 100 Dos ▪ 50 Papillon ▪ 200 Brasse ▪ 100 Nage Libre ▪ 200 Papillon ▪ 200 4 Nages 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 50 Dos ▪ 200 Nage Libre ▪ 100 Brasse ▪ 400 4 Nages ▪ 50 Nage Libre ▪ 100 Papillon ▪ 200 Dos ▪ 800 Nage Libre ▪ 1500 Nage Libre ▪ 4 x 100 Nage Libre

<ul style="list-style-type: none"> ■ Dimanche 30 juin 2013 ■ 2 réunions 	Championnat Aveyron d'été	<ul style="list-style-type: none"> ■ Lieu : MILLAU ■ Compétition d'animation ■ 5 engagements maximum
---	--------------------------------------	---

Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (1999 et avant)

Ouverture des portes : 9h Début des épreuves : 10h30	Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 15h
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 400 Nage Libre ▪ 50 Brasse ▪ 100 Dos ▪ 50 Papillon ▪ 200 Brasse ▪ 100 Nage Libre ▪ 200 Papillon ▪ 200 4 Nages 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 50 Dos ▪ 200 Nage Libre ▪ 100 Brasse ▪ 400 4 Nages ▪ 50 Nage Libre ▪ 100 Papillon ▪ 200 Dos ▪ 800 Nage Libre ▪ 1500 Nage Libre

BONNE SAISON

SPORTIVE

2012 - 2013