



1^{er} meeting de l'amitié de la ville de Millau :

« Les copains d'abord » Emilien et Damien



- * Dimanche 8 Juin 2014 et
Lundi 9 Juin 2014
- * Bassin de compétition de 50m
extérieur (8 couloirs)
- * Catégories Poussins, Benjamins,
Minimes, Cadets et +



Pourquoi venir au meeting « Les copains d'abord » ?

- * L'occasion de réunir l'ensemble des compétiteurs d'un même club sur le même lieu de compétition.
- * Tournoi de vitesse par catégorie (qualification, ¼ de finale, ½ finale et finale en duel).
- * Préparation en bassin de 50m pour les N2, les finales du trophée Lucien Zins....
- * Fin des épreuves le lundi vers 13h pour un retour des compétiteurs moins tardif.

Programme de la compétition

Dimanche 8 Juin 2014 : Matin

Echauffement : 8h30 / Début des épreuves : 10h

100 NL Messieurs Poussins et +

200 NL Dames Minimes et +

200 brasse Messieurs Minimes et +

100 brasse Dames Poussins et +

100 dos Messieurs Poussins et +

200 dos Dames Minimes et +

200 papillon Messieurs Minimes et +

100 papillon Dames Poussins et +

200 4N Messieurs et Dames Poussins et +

Dimanche 8 Juin 2014 : Après-midi

Echauffement : 14h30 / Début des épreuves : 16h

Qualification du tournoi de vitesse, Dames et Messieurs :

* 50 NL / 50 brasse / 50 dos / 50 papillon

200 NL Dames et Messieurs, Poussins

400 NL Dames et Messieurs, Benjamins et +

Tournoi de vitesse par catégories Poussins / Benjamins / Minimes / Cadets et +, Dames et Messieurs :

* 1/4 de finale

* 1/2 finale

* Finale

Lundi 9 Juin 2014 : Matin

Echauffement : 8h30 / Début des épreuves : 10h

400 4N Dames et Messieurs Minimes et +

100 NL Dames Poussins et +

200 NL Messieurs Minimes et +

200 brasse Dames Minimes et +

100 brasse Messieurs Poussins et +

100 dos Dames Poussins et +

200 dos Messieurs Minimes et +

200 papillon Dames Minimes et +

100 papillon Messieurs Poussins et +

Relais 4X50 NL Dames, Messieurs et Mixtes, par catégories : Poussins / Benjamins / Minimes / Cadets et +

Engagements

Droits d'engagements :

2€ par épreuve individuelle / 6€ par relais

Date limite d'engagements : le jeudi 5 Juin 2014 à Minuit.

Engagements :

en ligne sur Extranat du 29/05/2014 au 05/06/2014.

Envoi du bordereau papier, accompagné de votre règlement à l'ordre du S.O.MILLAU Natation, par courrier à l'adresse :

S.O.MILLAU Natation

Chemin de la prise d'eau

12100 MILLAU

Informations

S.O.MILLAU Natation
Chemin de la prise d'eau
12100 Millau

Tél. : 05-65-60-34-92
Fax : 05-65-61-36-19

millau.natation@hotmail.fr

www.millaunatation.com

Restauration sur place.

Réservation pour le dimanche midi et le dimanche soir, avant le jeudi 5 Juin 2014.

Possibilité de réserver des paniers repas à 8€ pour le lundi midi.