

- Dimanche 9 novembre 2014
- 2 réunions

## Championnats interclubs\*

### Toutes Catégories\*

### en bassin de 25m

- Lieu : RODEZ (Aquavallon)
- Compétition d'animation

\* À compter de la saison sportive 2012-2013, les nageurs ou nageuses nés en 2004 et après ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF (Sauv'Nage, Pass'Sports de l'eau et le Pass'Compétition) pour intégrer les différentes compétitions. Le contrôle sera effectué lors des propositions d'engagement sur l'espace Extranat mais également lors de l'intégration des performances sur le serveur fédéral.

*Compétitions par équipes de 10 nageurs ou nageuses*

*Chaque équipe est composée de dix nageurs ou nageuses avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 m nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 m nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.*

*Pour être classé, toutes les épreuves doivent être nagées.*

Ouverture des portes : 9h Début des épreuves : 10h30	Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 15h
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 10 x 50 Nage Libre dames</li> <li>■ 10 x 50 Nage Libre messieurs</li> <li>■ 100 Dos dames</li> <li>■ 200 Dos messieurs</li> <li>■ 100 Brasse dames</li> <li>■ 200 Brasse messieurs</li> <li>■ 100 Nage Libre dames</li> <li>■ 400 Nage Libre messieurs</li> <li>■ 100 Papillon dames</li> <li>■ 200 Papillon messieurs</li> <li>■ 100 4 N dames</li> <li>■ 200 4 N messieurs</li> </ul> <p style="text-align: center;">Pause 15'</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 4 x 100 Nage Libre dames</li> <li>■ 4 x 100 Nage Libre messieurs</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 4 x 200 Nage Libre dames</li> <li>■ 4 x 200 Nage Libre messieurs</li> <li>■ 200 Dos dames</li> <li>■ 100 Dos messieurs</li> <li>■ 200 Brasse dames</li> <li>■ 100 Brasse messieurs</li> <li>■ 400 Nage Libre dames</li> <li>■ 100 Nage Libre messieurs</li> <li>■ 200 Papillon dames</li> <li>■ 100 Papillon messieurs</li> <li>■ 200 4 N dames</li> <li>■ 100 4 N messieurs</li> </ul> <p style="text-align: center;">Pause 15'</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 4 x 100 4 N dames</li> <li>■ 4 x 100 4 N messieurs</li> </ul>