



Le Samedi 14 mars 2015

Une participation d'un montant minimum de 2€ par personne est souhaitée, l'ensemble des fonds récoltés iront au profit de l'UNICEF.

PROGRAMME

Bassin de 25 mètres :

Ligne d'eau 1 et 2

19h/21h : Démonstration et initiation au canoë kayak avec la participation de Thomas RICHARD Vice-champion du monde Junior, Gaël KERNIN Vice-champion d'Europe et Mathieu DUMOULIN double champion d'Europe et 2^{ème} de la Coupe du Monde 2014.
À partir de 21h : Initiation au polo.

Ligne d'eau 3

Fil rouge : de 19h à minuit, les nageurs devront se relayer pour déplacer une carafe d'eau déposée sur une planche, si ce relais fonctionne jusqu'à minuit, le SOM Natation versera 100€ à l'UNICEF de France.

Ligne d'eau 4 et 5

19h/20h : Test Sauv'Nage

20h/20h30 : Démonstration de Natation Sportive

- en individuel 20h/20h10 : Alice CRUZ et Enzo CHIOTTI,

- en relais 20h10/20h20

- équipe mixte, en relais 20h20/20h30

20h30/minuit : Les deux lignes d'eau seront disponibles pour les nageurs qui pourront bénéficier de conseils techniques.

À partir de 20h : les sapeurs pompiers de Millau feront des démonstrations et des initiations en sauvetage (sous réserve).

Bassin Ludique :

19h/20h : Spectacle de danse de l'école Sébastien CROCHARD (sous réserve).

20h/20h45 : Première initiation à l'Aquarythmique (cardio, zumba ; etc....)

21h30/22h15 : Deuxième initiation à l'Aquarythmique (cardio, zumba, etc....)

22h15/minuit : Bassin disponible pour les nageurs.