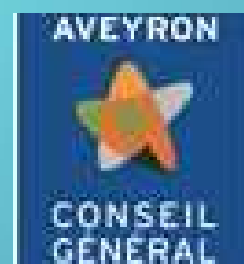




2<sup>ème</sup> meeting de l'amitié de la ville de Millau :

**« Les copains d'abord »  
Emilien et Damien  
Le Samedi 13 Juin 2015**

**« Venez nager dans un cadre  
unique en France, au pied  
des Grands Causses »**



## PROGRAMME DE LA COMPETITION

**Samedi 13 Juin 2015**  
**OP : 9h / DE : 10h30**

- 100 NL
- 200 NL
- 200 4N



**Samedi 13 Juin 2015**  
**OP : 14h / DE : 15h30**

- Tournoi de vitesse sur 50 NL (série)
  - 50 pap - 100 pap - 200 pap
  - 50 dos - 100 dos - 200 dos
  - 50 brasse - 100 brasse - 200 brasse
- ½-finale du tournoi de vitesse
- Finale du tournoi de vitesse

## Pourquoi venir au meeting « Les copains d'abord » ?

- \* L'occasion de réunir l'ensemble des compétiteurs d'un même club sur le même lieu de compétition, et sur une seule journée.
- \* Possibilité d'entraînement dans le bassin de 50m le vendredi 12 Juin 2015 de 16h à 20h.
- \* Tournoi de vitesse par catégorie (qualification, ½ finale et finale en duel).
- \* Préparation dans le bassin de 50m des N2 Sud-Ouest / préparation aux finales du trophée Lucien Zins, championnats de France Minimes et 16 ans et +....
- \* Une équipe de bénévoles dévouée aux nageurs.

## Engagements

**Droits d'engagements :**

**2€ par épreuve individuelle / 5€ par relais**

**Date limite d'engagements : le jeudi 11 Juin 2015 à Minuit.**

**Modalités d'engagements :**

**en ligne sur Extranat du 04/06/2015 au 11/06/2015.**

**Envoi du bordereau papier, accompagné de votre règlement à l'ordre du S.O.MILLAU Natation, par courrier à l'adresse :**

**S.O.MILLAU Natation**

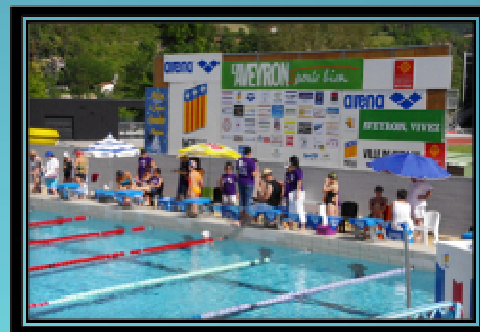
**Chemin de la prise d'eau**

**12100 MILLAU**



## Catégories :

- 11 ans et moins : 2004 et après
- 12-13 ans : 2002-2003
- 14-15 ans : 2000-2001
- 16 ans et + : 1999 et avant



## Epreuves :

- **Classement au Temps sur :**
  - 50 Pap / Dos / Brasse
  - 100 NL / Pap / Dos / Brasse
  - 200 NL / Pap / Dos / Brasse / 4N
- **Tournoi de vitesse sur 50 NL** : qualification en série / les 8 premiers temps des séries de chaque catégorie, se rencontrent dans les deux 1/2-finale / les vainqueurs de chaque ½ finale se rencontrent en duel en finale.

## Récompenses :



- Médailles aux 3 premiers de chaque catégorie.
- **Plus de 1000 € de lots Arena et Intersport.**

