



2^{ème} meeting de l'amitié de la ville de Millau :

**« Les copains d'abord »
Emilien et Damien
Le Samedi 13 Juin 2015**

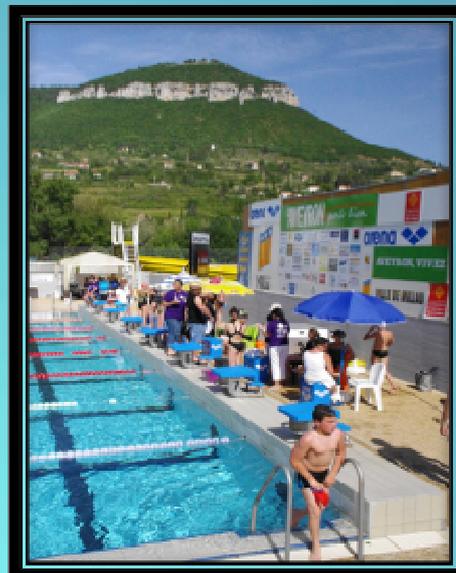
**« Venez nager dans un cadre
unique en France, au pied
des Grands Causses »**



PROGRAMME DE LA COMPETITION

Samedi 13 Juin 2015
OP : 9h / DE : 10h30

- 100 NL
- 200 NL
- 200 4N



Samedi 13 Juin 2015
OP : 14h / DE : 15h30

- Tournoi de vitesse sur 50 NL (série)
 - 50 pap - 100 pap - 200 pap
 - 50 dos - 100 dos - 200 dos
 - 50 brasse - 100 brasse - 200 brasse
- ½-finale du tournoi de vitesse
- Finale du tournoi de vitesse

Pourquoi venir au meeting « Les copains d'abord » ?

- * L'occasion de réunir l'ensemble des compétiteurs d'un même club sur le même lieu de compétition, et sur une seule journée.
- * Possibilité d'entraînement dans le bassin de 50m le vendredi 12 Juin 2015 de 16h à 20h.
- * Tournoi de vitesse par catégorie (qualification, ½ finale et finale en duel).
- * Préparation dans le bassin de 50m des N2 Sud-Ouest / préparation aux finales du trophée Lucien Zins, championnats de France Minimes et 16 ans et +...
- * Une équipe de bénévoles dévouée aux nageurs.

Engagements

Droits d'engagements :

2€ par épreuve individuelle / 5€ par relais

Date limite d'engagements : le jeudi 11 Juin 2015 à Minuit.

Modalités d'engagements :

en ligne sur Extranat du 04/06/2015 au 11/06/2015.

Envoi du bordereau papier, accompagné de votre règlement à l'ordre du S.O.MILLAU Natation, par courrier à l'adresse :

S.O.MILLAU Natation

Chemin de la prise d'eau

12100 MILLAU



Catégories :

- 11 ans et moins : 2004 et après
- 12-13 ans : 2002-2003
- 14-15 ans : 2000-2001
- 16 ans et + : 1999 et avant



Epreuves :

- **Classement au Temps sur :**
 - 50 Pap / Dos / Brasse
 - 100 NL / Pap / Dos / Brasse
 - 200 NL / Pap / Dos / Brasse / 4N
- **Tournoi de vitesse sur 50 NL** : qualification en série / les 8 premiers temps des séries de chaque catégorie, se rencontrent dans les deux 1/2-finale / les vainqueurs de chaque ½ finale se rencontrent en duel en finale.

Récompenses :



- Médailles aux 3 premiers de chaque catégorie.
- **Plus de 1000 € de lots Arena et Intersport.**

