



Règlements sportifs SAISON 2016-2017



Ecole de Natation Française

Officiels de Natation Course

Dispositions communes aux compétitions

Les catégories d'âges

Calendrier des compétitions régionales

Calendrier des compétitions CD 12

Maitres

Le concept de l'école de natation française (ENF) repose sur l'idée que l'enrichissement des compétences motrices aquatiques est essentiel pour envisager un parcours d'excellence sportive, et plus généralement pour l'éducation physique du jeune enfant.

Ainsi, l'ambition de la Fédération Française de Natation est bien de permettre à tous les jeunes licenciés de bénéficier d'un programme complet de formation, en ne se réduisant pas à l'apprentissage de quelques modes de déplacements, mais en explorant toutes les possibilités de pratiques dans le milieu aquatique.

C'est alors la transversalité des apprentissages qui est mise en avant : le jeune enfant est alors exposé à des situations très diversifiées, et organisées autour d'objectifs de développement de compétences aquatiques.

Cette formation aquatique complète sera alors un socle permettant d'augmenter encore la qualité et l'efficacité des phases suivantes du parcours sportif.

Nous vous proposons de revenir en quelques mots sur les trois Etapes de l'école de Natation Française :

1ère étape : le test de l'ENF1 - Sauv'Nage

Savoir nager en sécurité requiert de maîtriser un panel de compétences aquatiques (savoir s'immerger, faire confiance à sa propre capacité de flottaison, etc.). Ce test résume ainsi la majeure partie de ces compétences.

Il est fondamental d'insister sur le fait que le niveau minimal permettant d'assurer sa propre sécurité dans l'eau ne peut se réduire à la capacité à nager en surface une distance 50 mètres.

La très grande majorité des éducateurs ont parfaitement intégré cette notion, et le test de l'ENF1-Sauv'nage est désormais reconnu très largement par les institutions et les prestataires de services nautiques (clubs de voile, de canoë-kayak, etc.)

Règlement du test :

Il est organisé sous la responsabilité d'une structure agréé ENF et possédant au moins un titulaire de la formation d'évaluateur ENF1, Seules les personnes ayant reçu une formation ENF1 peuvent être membres du jury.

2ème étape : le test de l'ENF2 – Pass'sports de l'eau

Lors de la saison 2013-2014, une modification importante a été apportée au test de l'ENF2 : elle consistait à ne plus avoir obligation de passer toutes les épreuves du Pass'Sports de l'eau.

Cette règle n'induit toutefois pas qu'il est pertinent de ne préparer que trois épreuves sur les cinq du Pass'sports de l'eau !

Le règlement fédéral insiste d'ailleurs sur ce point en indiquant que l'assemblée générale du Conseil Interfédéral des Activités Aquatiques du 13 mai 2013 précise que "la réussite au test ENF2 – Pass'Sports de l'eau est désormais soumise à la préparation des cinq tests, mais à la présentation et à la validation d'un minimum de trois tests au choix."

Comme pour le test de l'ENF1, le test de l'ENF2 – Pass'sports de l'eau symbolise la vision globale de la formation du jeune nageur. Maîtriser un grand nombre de compétences dans l'eau (appuis en godille, rétro-pédalage, vitesse sous l'eau, respiration avec tuba, gainage dynamique en nageant, etc...) est essentiel pour envisager une poursuite efficace d'un parcours sportif visant l'expertise.

Au-delà des journées de passation des tests, l'organisation de regroupement à plusieurs structures proposant des jeux et épreuves variées et exigeantes du point de vue moteur est vivement encouragée. Ces réunions existent déjà dans beaucoup de clubs, organisées généralement en interne. Elles mériteraient très certainement d'être développées, valorisées et généralisées, avec pour objectif de donner aux jeunes le goût de l'eau et de la compétition, mais, dans un premier temps, sans chronomètre !

Un document fédéral est en cours de publication à ce sujet, mais les éducateurs ont d'ores et déjà une grande quantité d'idées qui ne demandent qu'à être testées grandeur nature.

Règlement du test :

- Il est organisé par une structure agréée ENF possédant au moins un titulaire de la formation d'évaluateur ENF2,
- Sous la responsabilité et en la présence d'un représentant du comité départemental, lui-même titulaire de l'ENF2 et n'appartenant pas à la structure organisatrice,
- Seules les personnes ayant reçu une formation ENF2 peuvent être membres du jury.

3ème étape : le test de l'ENF3 – Pass'compétition

Lors de la saison 2013-2014, un âge minimal pour le passage du test de l'ENF3 – Pass'compétition a été ajouté à la règle initiale. Ainsi, les jeunes nageurs doivent attendre la saison sportive de leur neuvième anniversaire (pour la saison 2017, l'année de naissance concernée est 2008).

Cette règle vise à "donner un temps suffisant pour permettre à chaque enfant de se former aux problématiques sécuritaires liées à leur activité (ENF1 - Sauv'nage) et à une construction plus élaborée du nageur à partir de la multiplicité transdisciplinaire des situations pédagogiques (règlement fédéral de l'ENF)."

En ce qui concerne la natation course, le test de l'ENF3 – Pass'Compétition est une forme de répétition générale d'une épreuve classique de compétition de natation course. L'accompagnement de l'enfant consiste alors à lui permettre de se présenter en toute confiance, sans enjeu de résultat. Le but est alors de préparer ainsi ses futures épreuves qui, elles, seront associées à un enjeu de réussite parfois anxiogène pour l'enfant.

Ajoutons que l'enjeu, ou autrement dit le "défi", est fondamental pour l'émergence de comportements nouveaux, et donc pour l'apprentissage. La crainte de l'échec est presque inévitable, mais la capacité à la surmonter est justement l'une des compétences majeures du compétiteur. Le test de l'ENF3 – Pass'compétition symbolise alors ce qui est généralement cherché par les compétiteurs à succès : plutôt que de penser au résultat probable (mais incertain), se concentrer sur la réalisation de la tâche.

Cette compétence qui consiste à ne pas laisser l'enjeu perturber outre mesure la capacité à réaliser efficacement une tâche est essentielle. Et plus l'enjeu devient important (une qualification, un porté final, un shoot décisif...), plus elle est difficile à mettre en œuvre.

Règlement du test :

- Il est organisé par une structure agréée ENF possédant au moins un titulaire de la formation d'évaluateur ENF3,
- Sous la responsabilité et en la présence d'un représentant du comité départemental, lui-même titulaire de l'ENF3 et n'appartenant pas à la structure organisatrice
- Seules les personnes ayant reçu une formation ENF3 peuvent être membres du jury.

ATTENTION : Pour la saison 2016-2017, les nageurs et nageuses nées en 2008 et avant doivent avoir validé chacune des trois étapes de l'Ecole de Natation Française pour accéder aux compétitions

ATTENTION Les nageurs nés en 2009 et titulaires de l'ENF2 - Pass'sports de l'eau peuvent s'engager à l'ENF3 - Pass'compétition à partir du dernier week-end de juin 2017

Règles générales

- Seules les structures agréées peuvent délivrer un test de l'ENF,
- Une structure agréée est un club affilié ayant signé le cahier des charges,
- Seuls les membres licenciés à la FFN peuvent obtenir un test de l'ENF au sein de la FFN,
- Le jury d'évaluation des tests est composé exclusivement d'évaluateur et assistant évaluateur ayant suivi les formations ENF requises.

Pour l'éducateur, les parents et tout l'environnement de l'enfant, c'est l'une des missions principale que de participer à la construction d'une personnalité sportive riche et gagnante.

C'est tout l'enjeu de l'Ecole de Natation Française.

Tests ENF			
22 oct 16	Pass'sport de l'eau (1)	Villefranche	
15 jan 17	Pass'sport de l'eau (2) 10h	Onet - 10h	
25 fev 17	Pass'sport de l'eau (3)	St Afrique	
22 avr 17	Pass'sport de l'eau (4)	St Afrique	
11 juin 17	Pass'sport de l'eau (5)	Millau	
22-23 oct 16	Pass'compétition (1)	Villefranche	
6 nov 16	Pass'compétition (2)	Rodez	
20 nov 16	Pass'compétition (3)	Millau	
11 dec 16	Pass'compétition (4)	Millau	
15 jan 17	Pass'compétition (5)	Onet	
25-26 fev 17	Pass'compétition (6)	St Afrique	
19 mar 17	Pass'compétition (7)	Onet	
22-23 avr 17	Pass'compétition (8)	St Afrique	
28 mai 17	Pass'compétition (9)	Villefranche	
10-11 juin 17	Pass'compétition (10)	Millau	

Officiels de Natation Course

Liste des officiels de natation course de Midi-Pyrénées :

La liste des officiels de natation course de Midi-Pyrénées est disponible sur le site régional, rubrique dossiers sportifs, sous-rubrique Juges et arbitres. Cette liste sera régulièrement mise à jour en fonction des renouvellements de licences, des recyclages et des validations d'examens.

Toute anomalie doit être signalée par les clubs à l'adresse : officiels@mpffn.fr.

Recyclage des officiels A et B :

Selon la directive fédérale, tous les officiels A et B doivent suivre un recyclage au moins une fois tous les deux ans : sur la liste est indiquée la date du dernier recyclage pour chaque officiel A ou B.

Tous les officiels A et B n'ayant pas suivi de recyclage durant la saison 2014-2015 devront en suivre obligatoirement un pendant la saison 2015-2016, pour pouvoir continuer à officier au-delà du 15 septembre 2015.

Les clubs peuvent s'adresser aux formateurs départementaux pour les recyclages d'officiels B (voir liste et coordonnées sur le site régional, rubrique dossiers sportifs, sous-rubrique Juges et arbitres).

Les recyclages des officiels A seront assurés au niveau régional (les dates seront publiées dans la rubrique dossiers sportifs, sous-rubrique Juges et arbitres).

Formation des officiels en Midi-Pyrénées :

Le tableau synoptique ci-après rappelle les procédures de formation et de recyclage des officiels de natation course.

Un officiel B ou un candidat officiel C ou B peut suivre une formation ou un recyclage dans le département de son choix pour convenance de date et de lieu.

Epreuves pratiques des candidats officiels en examen :

Que ce soit pour les officiels A, B ou C, les épreuves pratiques sont obligatoires pour valider l'examen conformément à la directive fédérale. Cependant, Le Comité régional estime que ces épreuves pratiques, au-delà de la validation de l'examen, sont surtout des mises en situation confortant la formation théorique. En conséquence, les candidats en épreuve pratique (quelle qu'elle soit) devront occuper le poste auquel ils ont été affectés pendant toute la durée de la réunion concernée.

De fait, les candidats officiels en épreuve pratique seront comptabilisés dans le quota d'officiels fournis par un club en compétition régionale.

Inscription des officiels en compétition régionale et départementale :

10 jours avant chaque compétition régionale, les clubs recevront un lien Internet permettant d'inscrire leurs officiels pour la compétition selon le règlement sportif régional. La clôture des inscriptions se fera 2 jours avant le début de la compétition.

	Officiel C	Officiel B	Officiel A
	Etre licencié à la FFN pour la saison en cours		
Conditions	Avoir 14 ans révolus le jour de l'examen pratique	Avoir 16 ans révolus le jour de l'examen écrit	Avoir 18 ans révolus le jour de l'examen écrit Etre officiel B depuis au moins deux saisons, et avoir effectivement officié pendant un minimum de 8 réunions par saison
Demande écrite	Au formateur départemental ou au CD	Au formateur départemental ou au CD	Au Comité régional
Formation théorique	Par un formateur départemental ou régional (environ 30 à 40 mn)	Par un formateur départemental ou régional (environ 3 h)	Par un formateur régional (environ 6 h)
Examen écrit	Aucun	Questionnaire à remplir au moins quinze jours après la formation théorique (examen au niveau départemental ou régional)	Questionnaire à remplir au moins quinze jours après la formation théorique (examen au niveau régional)
Validité de l'examen écrit		Un an jour pour jour à la date de l'examen	Un an jour pour jour à la date de l'examen
Epreuve(s) pratique(s)	- Chronométrage (1)	- Juge aux virages côté virages - Juge aux virages côté départs - Chronométrage (2) - Juge à l'arrivée	- Juge-Arbitre (3) - Starter (3) - Juge de Nages (3) - Superviseur de la salle de contrôle
Lieu de réalisation des épreuves pratiques	Compétition départementale, régionale ou plus sous l'autorité du juge-arbitre	- Compétition régionale ou plus sous l'autorité du juge-arbitre - Compétition départementale comportant des nageurs benjamins ou plus âgés et sous la tutelle d'un formateur départemental ou régional ou d'un officiel A le représentant	- Compétition régionale ou plus sous l'autorité du juge-arbitre
Renouvellement carte	- Automatique lors du renouvellement de la licence si participation à un jury pendant 4 réunions au moins lors de la saison précédente et si à jour du recyclage	- Automatique lors du renouvellement de la licence si participation à un jury pendant 8 réunions au moins lors de la saison précédente et si à jour du recyclage	- Automatique lors du renouvellement de la licence si participation à un jury pendant 8 réunions au moins lors de la saison précédente et si à jour du recyclage
Recyclage	Obligatoire si non participation à un jury pendant 4 réunions au moins lors de la saison précédente	- Obligatoire si non participation à un jury pendant 8 réunions au moins lors de la saison précédente - Obligatoire tous les deux ans ou à chaque changement important des règlements	- Obligatoire si non participation à un jury pendant 8 réunions au moins lors de la saison précédente - Obligatoire tous les deux ans ou à chaque changement important des règlements

1. Lors de l'épreuve de chronométrage, le candidat est affecté à un couloir avec deux chronométreurs titulaires. Son temps est pris en compte pour la détermination du temps officiel.
2. Un candidat officiel B déjà titulaire de la carte d'officiel C est dispensé de cette épreuve.
3. Ces épreuves sont à effectuer deux fois.

LES CATÉGORIES D'ÂGE 2016-2017

La Fédération Française de Natation propose aux nageurs et nageuses des programmes de compétition selon leur catégorie d'âge.

	SAISON 2016-2017 (DU 16 SEPTEMBRE 2016 AU 15 SEPTEMBRE 2017)			
	Dames		Messieurs	
AVENIR	10 ans et moins	2007 et après	11 ans et moins	2006 et après
JEUNES	11-13 ans	2006 à 2004	12-14 ans	2005 à 2003
JUNIORS	14-17 ans	2003 à 2000	15-18 ans	2002 à 1999
SENIORS	18 ans et plus	1999 et avant	19 ans et plus	1998 et avant

Les catégories évoluent afin de correspondre aux attentes internationales. De plus, un décalage d'un an entre les filles et les garçons est mis en place.

Les nageurs et nageuses, ainsi groupés, ont des finalités différentes selon leur année d'âge.

Calendrier CD12

Date	Dénomination	Lieux	Catégories*
Compétitions Natation Course			
22 oct 16	Jeux de l'Aveyron 1 + pass'sport de l'eau	Villefranche	Ave.
23 oct 16	Championnat départemental qualificatif	Villefranche	Jeu.-Jun.-Sen.
6 nov 16	Championnats nationaux interclubs en bassin de 25 m	Rodez	Ttes catégories
20 nov 16	Qualification JANY 1	Millau - 13h	Jeu.
11 déc 16	Championnats interclubs AVENIRS et JEUNES	Millau	Ave.- Jeu.
11 dec 16	Championnats interclubs	Millau	Jun.-Sen.
15 jan 17	Qualification JANY 2 –	Onet - 13h	Jeu.
25 fév 17	Jeux de l'Aveyron 2 + pass'sport de l'eau	St Affrique	Ave.
26 fév 17	Challenge Conseil Départemental AVENIRS Plot 1	St Affrique	Ave
26 fév 17	Natathlon 1	St Affrique	Ave.-Jeu.-Jun.-Sen.
19 mars 17	Challenge Conseil Départemental AVENIRS Plot 2	Onet	Ave
19 mars 17	Natathlon 2	Onet	Ave.-Jeu.-Jun.-Sen.
22 avril 17	Jeux de l'Aveyron 3 + pass'sport de l'eau	St Affrique	Ave.
23 avril 17	Challenge Conseil Départemental AVENIRS Plot 3	St Affrique	Ave
23 avril 17	Natathlon 3	St Affrique	Ave.-Jeu.
23 avr 17	Championnat départemental qualificatif	St Affrique	Jun.- Sen.
28 mai 17	Natathlon 4	Villefranche	Jeu.
28 mai 17	Championnat départemental qualificatif	Villefranche	Jun.- Sen.
10 juin 17	Championnat départemental été qualificatif (bassin de 50m)	Millau	Jeu.-Jun.-Sen.
11 juin 17	Jeux de l'Aveyron 4 + pass'sport de l'eau	Millau	Ave.
Meeting clubs			
10 juin 17	3 ^{ème} meeting de l'amitié de la ville de Millau (bassin de 50m)	Millau	Ave.-Jeu.-Jun.-Sen.
Tests ENF			
22 oct 16	Pass'sport de l'eau (1)	Villefranche	
15 jan 17	Pass'sport de l'eau (2) 10h	Onet - 10h	
25 fev 17	Pass'sport de l'eau (3)	St Affrique	
22 avr 17	Pass'sport de l'eau (4)	St Affrique	
11 juin 17	Pass'sport de l'eau (5)	Millau	
22-23 oct 16	Pass'compétition (1)	Villefranche	
6 nov 16	Pass'compétition (2)	Rodez	
20 nov 16	Pass'compétition (3)	Millau	
11 dec 16	Pass'compétition (4)	Millau	
15 jan 17	Pass'compétition (5)	Onet	
25-26 fev 17	Pass'compétition (6)	St Affrique	
19 mar 17	Pass'compétition (7)	Onet	
22-23 avr 17	Pass'compétition (8)	St Affrique	
28 mai 17	Pass'compétition (9)	Villefranche	
10-11 juin 17	Pass'compétition (10)	Millau	
Compétitions Maîtres			
10 dec 16	Challenge du conseil départemental	Millau – 19h	Maîtres
18 mar 17	Challenge du conseil départemental	Onet – 19h	Maîtres
27 mai 17	Challenge du conseil départemental	Villefranche – 19h	Maîtres

* **Catégories** : Ave.=Avenir Jeu.=Jeune Jun.=Junior Sen.=Sénior

Règlement Natation Course

■ Samedi 22 octobre 2016	Jeux de l'Aveyron Plot 1	■ Lieu : Villefranche
--------------------------	---------------------------------	-----------------------

Conditions d'accès

- Catégorie Avenirs confondues filles et garçons et Jeunes sans pass'compétition confondues filles et garçons

Horaires	Animations
10h-12h	Pass'port de L'Eau + Pass'Compétition
12h-13h	Pause repas
13h	Echauffement
13h45	Pass'Compétition (rattrapage) + explication 1 ^{ière} partie Jeux Aquatiques
14h-15h	1 ^{ière} partie Jeux Aquatiques
15h-15h15	Pause + explication 2 ^{ième} partie Jeux Aquatiques
15h15-16h15	2 ^{ième} partie Jeux Aquatiques
16h15-16h30	Pause + préparation Australienne
16h30-17h	Australienne
17h30-18h	Goûter offert par le CD 12 (gestion club organisateur)

■ Dimanche 23 octobre 2016 ■ 3 réunions	Championnat départemental qualificatif Challenge Conseil Départemental Aveyron	■ Lieu : Villefranche ■ Compétition d'animation
--	---	--

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : Jeunes, Juniors, Séniors

Dimanche 23 octobre 2016 Ouverture des portes : 8h30 Début des épreuves : 10h00	Dimanche 23 octobre 2016 Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h30
<ul style="list-style-type: none"> ■ 400 Nage Libre ■ 50 Brasse ■ 100 Dos ■ 50 Papillon ■ 200 Brasse ■ 100 Nage Libre ■ 200 Papillon ■ 200 4 Nages ■ 30' pause ■ 1500 NL 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 50 Nage Libre ■ 100 4 Nages ■ 200 Dos ■ 100 Brasse ■ 400 4 Nages ■ 800 Nage Libre ■ 50 Dos ■ 100 Papillon ■ 200 Nage Libre

Conditions d'accès

■ Toutes catégories d'âges confondues filles et garçons

■ Compétition par équipes de clubs de dix nageurs

Mode de participation

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 m nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 m nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50 m nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels après le relais 10 x 50 m nage libre.

Tout nageur transféré ou nouvellement licencié ayant réalisé une performance du niveau du collectif national (lors de la saison précédente ou de la saison en cours), quel que soit son statut ou sa nationalité, ne peut participer aux interclubs que s'il s'est fait connaître par une demande écrite auprès du cadre technique référent de la région d'origine.

Pour les championnats interclubs départementaux, régionaux et nationaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs transférés ou nouveaux licenciés, quelle que soit leur nationalité, inscrits sur les listes de haut niveau ou ayant réalisé la saison précédente une performance correspondant à la grille du collectif national. Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées.

Précision : la notion « d'épreuve nagée » signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

Exemples :

1. Un nageur respecte la distance mais pas le style (exemple : 200 m nage libre au lieu de 200 m papillon) : l'épreuve n'a pas été nagée.
2. Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : l'épreuve n'a pas été nagée.
3. Sous réserve qu'il l'ait terminée, l'épreuve est considérée comme nagée même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage).
4. Un nageur est forfait, y compris pour cause de blessure justifiée par un certificat médical : l'épreuve n'a pas été nagée.
5. Deuxième faux départ (cas n° 1) - Le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié et pour lui l'épreuve n'a pas été nagée.
6. Deuxième faux départ (cas n° 2) - Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : l'épreuve a été nagée.
7. Deuxième faux départ (cas n° 3) - Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course considérant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. Cela équivaut à un abandon : l'épreuve n'a pas été nagée.

Rappel : le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (dis-qualifications, abandon, forfait...).

Ouverture des portes : 8h00 Début des épreuves : 09h30	Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 15h
<ul style="list-style-type: none"> ■ 10 x 50 Nage Libre dames ■ 10 x 50 Nage Libre messieurs ■ 100 Dos dames ■ 200 Dos messieurs ■ 100 Brasse dames ■ 200 Brasse messieurs ■ 100 Nage Libre dames ■ 400 Nage Libre messieurs ■ 100 Papillon dames ■ 200 Papillon messieurs ■ 100 4 N dames ■ 200 4 N messieurs Pause 15' ■ 4 x 100 Nage Libre dames ■ 4 x 100 Nage Libre messieurs 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 4 x 200 Nage Libre dames ■ 4 x 200 Nage Libre messieurs ■ 200 Dos dames ■ 100 Dos messieurs ■ 200 Brasse dames ■ 100 Brasse messieurs ■ 400 Nage Libre dames ■ 100 Nage Libre messieurs ■ 200 Papillon dames ■ 100 Papillon messieurs ■ 200 4 N dames ■ 100 4 N messieurs Pause 15' ■ 4 x 100 4 N dames ■ 4 x 100 4 N messieurs

- Samedi 20 novembre 2016
- 1 réunion

Qualification JANY 1

- Lieu : Millau
- Compétition d'animation
- 4 engagements maximum

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. 10 à 13 ans et G. 11 à 14 ans
- Participation libre

Préambule

Nouvelle compétition pour la saison 2017 : la FFN ayant positionné la région pour organiser la pratique des jeunes nageurs, notamment avec le changement des catégories d'âges de la Coupe de France des Régions, le Comité Régional a décidé d'organiser dès la rentrée sportive un circuit dédié à ces nageurs.

Deux étapes de qualification serviront exclusivement de qualification au meeting Alex JANY. Le programme a été réalisé de manière à construire une progression visant au travail d'une épreuve de 4 nages.

Contenu du programme

Épreuves individuelles (4 en dames et 4 en messieurs).

Filles 10 et 11 ans, Garçons 11 et 12 ans :

50m (25 m en papillon – 25 m en dos), 50 m (25 m en dos – 25 m en brasse), 50m (25 m en brasse – 25 m en crawl*), 400 m nage libre.

Filles 12 et 13 ans, Garçons 13 et 14 ans :

100 m (50 m en papillon – 50 m en dos), 100 m (50 m en dos – 50 m en brasse), 100 m (50 m en brasse – 50 m en crawl), 800 m nage libre

* *Crawl* : nage définie dans l'annuel règlement ENF : page 18 point 3 du test ENF : Natation Course, et page 26 point 9 du test ENF 3 Natation Course

Ouverture des portes : 13h00 Début des épreuves : 14h00
50 m papillon-dos dames et messieurs 100 m papillon-dos dames et messieurs 50 m dos-brasse dames et messieurs 100 m dos-brasse dames et messieurs 50 m brasse-crawl dames et messieurs 100 m brasse-crawl dames et messieurs pause 400 m nage libre dames et messieurs 800 m nage libre dames et messieurs

■ Dimanche 11 décembre 2016

Championnats interclubs AVENIRS

■ Lieu : Millau
■ Compétition d'animation

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. 10 ans et moins et G. 11 ans et moins
- Equipes de 4 nageurs

Préambule

Compétition par équipes instituée dans le cadre de la réforme du programme des 9-13 ans, les interclubs Avenirs sont conservés avec un aménagement des années d'âge. L'objectif est de permettre aux clubs en amont du groupe d'âge Jeunes de mettre un pied à l'étrier pour une confrontation collective interclubs, départementale ou régionale avec programme.

Mode de participation

Tous les nageurs – sans exception – doivent être titulaires de l'ENF3 Pass'compétition natation course.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe de relais que si toutes les précédentes sont complètes.

Toutefois, et hors classement (déclaration impérative d'une compétition à part sous un autre vocable), il est possible d'engager :

- des équipes mixtes
- des équipes entre plusieurs clubs pourront être engagées.

Classements spécifiques à la compétition

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (les quatre relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation pour le 100 m 4N et par chaque relais.

Un classement national est publié. Les clubs ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.

Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points au classement national des clubs.

■ Dimanche 11 décembre 2016

Championnats Interclubs JEUNES

■ Lieu : Millau
■ Compétition d'animation

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. 11 à 13 ans et G. 12 à 14 ans
- Equipes de 4 nageurs

Préambule

Succédant aux précédents interclubs benjamins, cette nouvelle édition des interclubs se trouve modifiée par les nouvelles catégories et conserve un seul plot au lieu de deux précédemment. Cette configuration a pour objectif d'accompagner au mieux le balisage du parcours de formation de ces nageurs en cours de construction. Le tout dans un esprit festif propre à ces compétitions par équipes.

NB - S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

Mode de participation

Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.

Classements spécifiques à la compétition

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte sont publiés. À l'issue des interclubs, les régions fournissent le classement des équipes filles d'une part et garçons d'autre part. Les clubs ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.

NB - Le 4 x (100 m 4 nages), chaque relayeur réalise un 100 m 4 nages, sera coté sur la base du 4 x 100 m nage libre. Il sera déclaré sur extraNat comme un 4 x 100 m nage libre. Chaque nageur réalise un 100 m 4 nages dans le respect des règles FINA.

■ **Dimanche 11 décembre 2016**

Interclubs JUNIORS-SENIORS

■ **Lieu : Millau**

■ **Compétition d'animation**

Conditions d'accès

■ **Catégories d'âge : F. 14 ans et plus G. 15 ans et plus**

■ **Equipes de 4 nageurs**

Mode de participation

Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.

Classements spécifiques à la compétition

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte sont publiés.

NB - Le 4 x (100 m 4 nages), chaque relayeur réalise un 100 m 4 nages, sera coté sur la base du 4 x 100 m nage libre. Il sera déclaré sur extraNat comme un 4 x 100 m nage libre. Chaque nageur réalise un 100 m 4 nages dans le respect des règles FINA.

Ouverture des portes : 8h30 Début des épreuves : 10h	Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 15h
<ul style="list-style-type: none">■ 4 x 50 m papillon Avenir■ 100 m nage libre Jeunes■ 100 m nage libre Juniors-Séniors■ 4 x 50 m nage libre Avenir■ 100 m papillon Jeunes■ 100 m papillon Juniors-Séniors■ 4 x 50 m brasse Avenir■ 4 x (100 m 4 nages) Jeunes■ 4 x (100 m 4 nages) Juniors-Séniors	<ul style="list-style-type: none">■ 100 m brasse Juniors-Séniors■ 100 m brasse Jeunes■ 100 m 4 nages Avenir■ 100 m dos Juniors-Séniors■ 100 m dos Jeunes■ 4 x 50 m 4 nages Avenir■ 4 x 200 m nage libre Jeunes■ 4 x 200 m nage libre Juniors-Séniors

- Samedi 15 janvier 2017
- 1 réunion

Qualification JANY 2

- Lieu : Onet
- Compétition d'animation
- 4 engagements maximum

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. 10 à 13 ans et G. 11 à 14 ans
- Participation libre

Préambule

Nouvelle compétition pour la saison 2017 : la FFN ayant positionné la région pour organiser la pratique des jeunes nageurs, notamment avec le changement des catégories d'âges de la Coupe de France des Régions, le Comité Régional a décidé d'organiser dès la rentrée sportive un circuit dédié à ces nageurs.

Deux étapes de qualification serviront exclusivement de qualification au meeting Alex JANY. Le programme a été réalisé de manière à construire une progression visant au travail d'une épreuve de 4 nages.

Contenu du programme

Épreuves individuelles (3 en dames et 3 en messieurs).

Filles 10 et 11 ans, Garçons 11 et 12 ans :

100 m (50 m en papillon – 50 m en brasse), 100 m (50 m en crawl – 50 m en dos), 200 m nage libre.

Filles 12 et 13 ans, Garçons 13 et 14 ans :

200 m (100 m en papillon – 100 m en brasse), 200 m (100 m en crawl – 100 m en dos), 400 m nage libre

* *Crawl* : nage définie dans l'annuel règlement ENF : page 18 point 3 du test ENF : Natation Course, et page 26 point 9 du test ENF 3 Natation Course

Ouverture des portes : 13h00 Début des épreuves : 14h00
100 m papillon-brasse dames et messieurs 200 m papillon-brasse dames et messieurs 100 m crawl-dos dames et messieurs 200 m crawl-dos dames et messieurs pause 200 m nage libre dames et messieurs 400 m nage libre dames et messieurs

■ Samedi 25 février 2017

Jeux de l'Aveyron Plot 2

■ Lieu : Saint Affrique

Conditions d'accès

- Catégorie Avenirs confondues filles et garçons et Jeunes sans pass'compétition confondues filles et garçons

Horaires	Animations
	En attente du programme

■ Dimanche 26 février 2017

■ 2 réunions

Challenge Conseil Départemental AVENIRS Plot 1

■ Lieu : Saint Affrique

■ Compétition d'animation

■ 3 engagements maximum

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. 9 ans et G. 10 ans et moins

Ouverture des portes : 8h30 Début des épreuves : 10h00	Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h30
<ul style="list-style-type: none">■ – 50 m nage libre Jeunes, Juniors-Séniors■ – 50 m papillon Jeunes, Juniors-Séniors■ – 200 m nage libre Jeunes, Juniors-Séniors	<ul style="list-style-type: none">■ – 50 m dos Jeunes, Juniors-Séniors■ – 50 m brasse Jeunes, Juniors-Séniors

■ Dimanche 26 février 2017

■ 2 réunions

Natathlon AVENIRS Plot 1

■ Lieu : Saint Affrique

■ Compétition d'animation

■ 3 engagements maximum

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. 10 ans et G. 11 ans

Préambule

La refonte du programme des 9-13 ans entreprise lors de la troisième année sportive de l'olympiade Rio 2013-2016 est aménagée pour cette nouvelle olympiade 2017-2020.

En amont du Natathlon Jeunes, il est proposé aux comités régionaux d'organiser un Natathlon spécifique pour les Avenirs. Un parcours qui se veut progressif et complémentaire.

Contenu du programme

Épreuves individuelles.

100 m nage libre, 400 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon.

Classement au temps.

animateur selon les règles FFN. Le juge-arbitre devra figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours

Mode de participation

Tous les nageurs – sans exception – doivent être titulaires de l'ENF3 Pass'compétition natation course. Accès laissé à l'initiative des régions, selon la population concernée. **Seuls les filles et garçons de la dernière année avenir (filles 10 ans et garçons 11 ans) sont autorisés à participer.**

À chacun des trois plots, le club ne pourra engager chacun de ses nageurs que sur trois épreuves maximum du programme. Pour rappel, à l'issue des trois plots, les nageurs devront avoir nagé au moins une fois chacune des cinq épreuves au programme. Le comité régional est responsable du respect du règlement.

Classement spécifique à la compétition

À l'issue de chaque plot, le comité régional publiera le classement relatif à la compétition. Pour être classé, un nageur devra avoir participé aux 5 épreuves à l'issue des trois plots du Natathlon Avenir.

NB - La disqualification dans une ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement.

Récompenses

À la discrétion de chaque organisation tout en sachant que les nageurs de ce groupe d'âge sont particulièrement sensibles à ce genre d'initiative.

Programme

Les nageurs avenir participent aux trois plots organisés par les départements dans le cadre du programme du Natathlon Jeunes. Ils ne participeront pas au plot réservé aux épreuves de demi-fond.

Attention : les nageurs avenir seront répartis dans des séries spécifiques et leurs résultats seront publiés dans une compétition dédiée et enregistrée sous un nom différent du plot du natathlon réservé aux nageurs de la catégorie jeunes.

■ Dimanche 26 février 2017 ■ 2 réunions	Natathlon JEUNES Plot 1	■ Lieu : Saint Affrique ■ Compétition d'animation
--	--------------------------------	--

Conditions d'accès

- **Catégories d'âge : F. 11 à 13 ans et G. 12 à 14 ans**

Préambule

Bien que les catégories évoluent, ce circuit est conservé dans son esprit. De nombreuses modifications sont apportées pour tenir compte des différences de maturité et d'une nécessaire progressivité entre les 3 années d'âge de la catégorie Jeunes. À l'issue des quatre plots, un classement national du Natathlon Jeunes, par année, est établi d'après l'addition des points à la table de cotation des épreuves (le nombre varie en fonction de l'âge). À partir de cette hiérarchie, un nombre de nageuses et de nageurs est retenu pour prendre part au Trophée Lucien-ZINS.

Dates des compétitions Impératif : chaque région impose ses quatre dates uniques. Ces dates doivent être communiquées par chaque région à la FFN lors de l'envoi des calendriers régionaux. Seules ces dates autoriseront l'intégration nationale des résultats dans la base fédérale.

Contenu du programme

Épreuves individuelles – Trois parcours, programme FINA en dehors du 800 m nage libre garçons et du 1500 m nage libre dames (classement au temps).

- 1ère année : six épreuves au choix.
- 2ème année : huit épreuves au choix dont au moins une épreuve de demi-fond imposée.
- 3ème année : dix épreuves au choix dont au moins deux épreuves de demi-fond imposées. NB – Il est obligatoire de réserver un plot sur les quatre aux épreuves de demi-fond.

Les programmes de chaque plot doivent être identiques à ceux présentés ici. Hormis le plot spécifique au demi-fond, chaque plot présente les 14 épreuves. Afin de limiter la durée des compétitions, un maximum d'engagements par plot est déterminé :

- 1ère année : trois engagements maximum par plot.
- 2ème année : quatre engagements maximum par plot.
- 3ème année : cinq engagements maximum par plot.

Classement spécifique à la compétition

À l'issue des quatre plots, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon Jeunes, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations par année d'âge au cours des quatre plots. Le comité régional publiera le classement régional des avenir et des jeunes à l'issue de chaque plot sur le site Internet midipyrenees.ffnatation.fr.

Pour être classé, un nageur devra avoir respecté le nombre d'épreuves minimum imposées par année à l'issue des quatre plots du Natathlon Jeunes.

NB - La disqualification dans une ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement national. Les régions sont invitées à publier ce type de classement à l'échelon de leur territoire.

- Dimanche 26 février 2017
- 2 réunions

Natathlon Juniors-Séniors Plot 1

- Lieu : Saint Affrique
- Compétition d'animation
- 5 engagements maximum

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. 14 ans et plus G. 15 ans et plus

Ouverture des portes : 8h30 Début des épreuves : 10h00	Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h30
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 400 m nage libre Avenirs, Jeunes, Juniors-Séniors ▪ 50 m papillon Jeunes, Juniors-Séniors ▪ 200 m dos Jeunes, Juniors-Séniors ▪ 100 m brasse Avenirs, Jeunes, Juniors-Séniors ▪ 50 m nage libre Jeunes, Juniors-Séniors ▪ 50 m dos Jeunes, Juniors-Séniors ▪ 200 m papillon Jeunes, Juniors-Séniors 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 200 m brasse Jeunes, Juniors-Séniors ▪ 100 m papillon Avenirs, Jeunes, Juniors-Séniors ▪ 200 m nage libre Jeunes, Juniors-Séniors ▪ 100 m dos Avenirs, Jeunes, Juniors-Séniors ▪ 50 m brasse Jeunes, Juniors-Séniors ▪ 100 m nage libre Avenirs, Jeunes, Juniors-Séniors ▪ 200 m 4 nages Jeunes, Juniors-Séniors

- Dimanche 26 février 2017
- 2 réunions

Challenge Conseil Départemental AVENIRS Plot 2

- Lieu : Onet
- Compétition d'animation
- 3 engagements maximum

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. 9 ans et G. 10 ans et moins

Ouverture des portes : 8h30 Début des épreuves : 10h00	Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h30
<ul style="list-style-type: none"> ■ – 50 m nage libre Jeunes, Juniors-Séniors ■ – 50 m papillon Jeunes, Juniors-Séniors ■ – 200 m nage libre Jeunes, Juniors-Séniors 	<ul style="list-style-type: none"> ■ – 50 m dos Jeunes, Juniors-Séniors ■ – 50 m brasse Jeunes, Juniors-Séniors

- Dimanche 19 mars 2017
- 2 réunions

Natathlon AVENIRS Plot 2

- Lieu : Onet
- Compétition d'animation
- 3 engagements maximum

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. 10 ans et G. 11 ans

Préambule

La refonte du programme des 9-13 ans entreprise lors de la troisième année sportive de l'olympiade Rio 2013-2016 est aménagée pour cette nouvelle olympiade 2017-2020.

En amont du Natathlon Jeunes, il est proposé aux comités régionaux d'organiser un Natathlon spécifique pour les Avenir. Un parcours qui se veut progressif et complémentaire.

Contenu du programme

Épreuves individuelles.

100 m nage libre, 400 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon.

Classement au temps.

anisateur selon les règles FFN. Le juge-arbitre devra figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours

Mode de participation

Tous les nageurs – sans exception – doivent être titulaires de l'ENF3 Pass'compétition natation course. Accès laissé à l'initiative des régions, selon la population concernée. **Seuls les filles et garçons de la dernière année avenir (filles 10 ans et garçons 11 ans) sont autorisés à participer.**

À chacun des trois plots, le club ne pourra engager chacun de ses nageurs que sur trois épreuves maximum du programme. Pour rappel, à l'issue des trois plots, les nageurs devront avoir nagé au moins une fois chacune des cinq épreuves au programme. Le comité régional est responsable du respect du règlement..

Classement spécifique à la compétition

À l'issue de chaque plot, le comité régional publiera le classement relatif à la compétition. Pour être classé, un nageur devra avoir participé aux 5 épreuves à l'issue des trois plots du Natathlon Avenir.

NB - La disqualification dans une ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement.

Récompenses

À la discrétion de chaque organisation tout en sachant que les nageurs de ce groupe d'âge sont particulièrement sensibles à ce genre d'initiative.

Programme

Les nageurs avenir participeront aux trois plots organisés par les départements dans le cadre du programme du Natathlon Jeunes. Ils ne participeront pas au plot réservé aux épreuves de demi-fond.

Attention : les nageurs avenir seront répartis dans des séries spécifiques et leurs résultats seront publiés dans une compétition dédiée et enregistrée sous un nom différent du plot du natathlon réservé aux nageurs de la catégorie jeunes.

- Dimanche 19 mars 2017
- 2 réunions

Natathlon JEUNES Plot 2

- Lieu : Onet
- Compétition d'animation

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. 11 à 13 ans et G. 12 à 14 ans

Préambule

Bien que les catégories évoluent, ce circuit est conservé dans son esprit. De nombreuses modifications sont apportées pour tenir compte des différences de maturité et d'une nécessaire progressivité entre les 3 années d'âge de la catégorie Jeunes. À l'issue des quatre plots, un classement national du Natathlon Jeunes, par année, est établi d'après l'addition des points à la table de cotation des épreuves (le nombre varie en fonction de l'âge). À partir de cette hiérarchie, un nombre de nageuses et de nageurs est retenu pour prendre part au Trophée Lucien-ZINS.

Dates des compétitions Impératif : chaque région impose ses quatre dates uniques. Ces dates doivent être communiquées par chaque région à la FFN lors de l'envoi des calendriers régionaux. Seules ces dates autoriseront l'intégration nationale des résultats dans la base fédérale.

Contenu du programme

Épreuves individuelles – Trois parcours, programme FINA en dehors du 800 m nage libre garçons et du 1500 m nage libre dames (classement au temps).

- 1ère année : six épreuves au choix.
- 2ème année : huit épreuves au choix dont au moins une épreuve de demi-fond imposée.
- 3ème année : dix épreuves au choix dont au moins deux épreuves de demi-fond imposées. NB – Il est obligatoire de réserver un plot sur les quatre aux épreuves de demi-fond.

Les programmes de chaque plot doivent être identiques à ceux présentés ici. Hormis le plot spécifique au demi-fond, chaque plot présente les 14 épreuves. Afin de limiter la durée des compétitions, un maximum d'engagements par plot est déterminé :

- 1ère année : trois engagements maximum par plot.
- 2ème année : quatre engagements maximum par plot.
- 3ème année : cinq engagements maximum par plot.

Classement spécifique à la compétition

À l'issue des quatre plots, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon Jeunes, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations par année d'âge au cours des quatre plots. Le comité régional publiera le classement régional des avenirs et des jeunes à l'issue de chaque plot sur le site Internet midipyrenees.ffnatation.fr.

Pour être classé, un nageur devra avoir respecté le nombre d'épreuves minimum imposées par année à l'issue des quatre plots du Natathlon Jeunes.

NB - La disqualification dans une ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement national. Les régions sont invitées à publier ce type de classement à l'échelon de leur territoire.

- Dimanche 19 mars 2017
- 2 réunions

Natathlon Juniors-Séniors Plot 2

- Lieu : Onet
- Compétition d'animation
- 5 engagements maximum

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. 14 ans et plus G. 15 ans et plus

Ouverture des portes : 8h30 Début des épreuves : 10h00	Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h30
<ul style="list-style-type: none"> ■ – 50 m nage libre Jeunes, Juniors-Séniors ■ – 100 m dos libre Avenirs, Jeunes, Juniors-Séniors ■ – 200 m brasse Jeunes, Juniors-Séniors ■ – 100 m papillon libre Avenirs, Jeunes, Juniors-Séniors ■ – 200 m 4 nages Jeunes, Juniors-Séniors ■ – 50 m papillon Jeunes, Juniors-Séniors ■ – 200 m nage libre Jeunes, Juniors-Séniors 	<ul style="list-style-type: none"> ■ – 100 m nage libre libre Avenirs, Jeunes, Juniors-Séniors ■ – 200 m papillon Jeunes, Juniors-Séniors ■ – 50 m dos Jeunes, Juniors-Séniors ■ – 100 m brasse libre Avenirs, Jeunes, Juniors-Séniors ■ – 200 m dos Jeunes, Juniors-Séniors ■ – 50 m brasse Jeunes, Juniors-Séniors ■ – 400 m nage libre libre Avenirs, Jeunes, Juniors-Séniors

■ Samedi 22 avril 2017

Jeux de l'Aveyron Plot 3

■ Lieu : Saint Affrique

Conditions d'accès

- Catégorie Avenirs confondues filles et garçons et Jeunes sans pass'compétition confondues filles et garçons

Horaires	Animations
	En attente du programme

■ Dimanche 23 avril 2017

■ 2 réunions

Challenge Conseil Départemental AVENIRS Plot 3

■ Lieu : Saint Affrique

■ Compétition d'animation

■ 3 engagements maximum

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. 9 ans et G. 10 ans et moins

Ouverture des portes : 8h30 Début des épreuves : 10h00	Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h30
<ul style="list-style-type: none">■ – 50 m nage libre Jeunes, Juniors-Séniors■ – 50 m papillon Jeunes, Juniors-Séniors■ – 200 m nage libre Jeunes, Juniors-Séniors	<ul style="list-style-type: none">■ – 50 m dos Jeunes, Juniors-Séniors■ – 50 m brasse Jeunes, Juniors-Séniors

■ Dimanche 23 avril 2017

■ 2 réunions

Natathlon AVENIRS Plot 3

■ Lieu : Saint Affrique

■ Compétition d'animation

■ 3 engagements maximum

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. 10 ans et G. 11 ans

Préambule

La refonte du programme des 9-13 ans entreprise lors de la troisième année sportive de l'olympiade Rio 2013-2016 est aménagée pour cette nouvelle olympiade 2017-2020.

En amont du Natathlon Jeunes, il est proposé aux comités régionaux d'organiser un Natathlon spécifique pour les Avenirs. Un parcours qui se veut progressif et complémentaire.

Contenu du programme

Épreuves individuelles.

100 m nage libre, 400 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon.

Classement au temps.

anisateur selon les règles FFN. Le juge-arbitre devra figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours

Mode de participation

Tous les nageurs – sans exception – doivent être titulaires de l'ENF3 Pass'compétition natation course. Accès laissé à l'initiative des régions, selon la population concernée. **Seuls les filles et garçons de la dernière année avenir (filles 10 ans et garçons 11 ans) sont autorisés à participer.**

À chacun des trois plots, le club ne pourra engager chacun de ses nageurs que sur trois épreuves maximum du programme. Pour rappel, à l'issue des trois plots, les nageurs devront avoir nagé au moins une fois chacune des cinq épreuves au programme. Le comité régional est responsable du respect du règlement..

Classement spécifique à la compétition

À l'issue de chaque plot, le comité régional publiera le classement relatif à la compétition. Pour être classé, un nageur devra avoir participé aux 5 épreuves à l'issue des trois plots du Natathlon Avenir.

NB - La disqualification dans une ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement.

Récompenses

À la discrétion de chaque organisation tout en sachant que les nageurs de ce groupe d'âge sont particulièrement sensibles à ce genre d'initiative.

Programme

Les nageurs avenir participeront aux trois plots organisés par les départements dans le cadre du programme du Natathlon Jeunes. Ils ne participeront pas au plot réservé aux épreuves de demi-fond.

Attention : les nageurs avenir seront répartis dans des séries spécifiques et leurs résultats seront publiés dans une compétition dédiée et enregistrée sous un nom différent du plot du natathlon réservé aux nageurs de la catégorie jeunes.

■ **Dimanche 23 avril 2017**
■ **2 réunions**

Natathlon JEUNES Plot 3

■ **Lieu : Saint Affrique**
■ **Compétition d'animation**

Conditions d'accès

- **Catégories d'âge : F. 11 à 13 ans et G. 12 à 14 ans**

Préambule

Bien que les catégories évoluent, ce circuit est conservé dans son esprit. De nombreuses modifications sont apportées pour tenir compte des différences de maturité et d'une nécessaire progressivité entre les 3 années d'âge de la catégorie Jeunes. À l'issue des quatre plots, un classement national du Natathlon Jeunes, par année, est établi d'après l'addition des points à la table de cotation des épreuves (le nombre varie en fonction de l'âge). À partir de cette hiérarchie, un nombre de nageuses et de nageurs est retenu pour prendre part au Trophée Lucien-ZINS.

Dates des compétitions Impératif : chaque région impose ses quatre dates uniques. Ces dates doivent être communiquées par chaque région à la FFN lors de l'envoi des calendriers régionaux. Seules ces dates autoriseront l'intégration nationale des résultats dans la base fédérale.

Contenu du programme

Épreuves individuelles – Trois parcours, programme FINA en dehors du 800 m nage libre garçons et du 1500 m nage libre dames (classement au temps).

- 1ère année : six épreuves au choix.
- 2ème année : huit épreuves au choix dont au moins une épreuve de demi-fond imposée.
- 3ème année : dix épreuves au choix dont au moins deux épreuves de demi-fond imposées. NB – Il est obligatoire de réserver un plot sur les quatre aux épreuves de demi-fond.

Les programmes de chaque plot doivent être identiques à ceux présentés ici. Hormis le plot spécifique au demi-fond, chaque plot présente les 14 épreuves. Afin de limiter la durée des compétitions, un maximum d'engagements par plot est déterminé :

- 1ère année : trois engagements maximum par plot.
- 2ème année : quatre engagements maximum par plot.
- 3ème année : cinq engagements maximum par plot.

Classement spécifique à la compétition

À l'issue des quatre plots, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon Jeunes, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations par année d'âge au cours des quatre plots. Le comité régional publiera le classement régional des avenir et des jeunes à l'issue de chaque plot sur le site Internet midipyrenees.ffnatation.fr.

Pour être classé, un nageur devra avoir respecté le nombre d'épreuves minimum imposées par année à l'issue des quatre plots du Natathlon Jeunes.

NB - La disqualification dans une ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement national. Les régions sont invitées à publier ce type de classement à l'échelon de leur territoire.

Ouverture des portes : 8h30 Début des épreuves : 10h00	Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h30
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 200 m nage libre Jeunes ▪ 100 m brasse <u>Avenirs</u>, Jeunes ▪ 50 m dos Jeunes ▪ 200 m papillon Jeunes ▪ 400 m nage libre <u>Avenirs</u>, Jeunes ▪ 50 m papillon Jeunes ▪ 100 m dos <u>Avenirs</u>, Jeunes 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 50 m nage libre Jeunes ▪ 200 m brasse Jeunes ▪ 100 m papillon <u>Avenirs</u>, Jeunes ▪ 200 m 4 nages Jeunes ▪ 50 m brasse Jeunes ▪ 200 m dos Jeunes ▪ 100 m nage libre <u>Avenirs</u>, Jeunes

<ul style="list-style-type: none"> ■ Samedi 22 avril 2017 ■ Dimanche 23 avril 2017 ■ 3 réunions 	Championnat départemental qualificatif Challenge Conseil Départemental Aveyron	<ul style="list-style-type: none"> ■ Lieu : Saint Affrique ■ Compétition d'animation
--	---	--

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. 14 ans et plus G. 15 ans et plus

Samedi 22 avril 2017 Ouverture des portes : 17h Début des épreuves : 18h
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 800 NL ▪ 1500 NL

Dimanche 23 avril 2017 Ouverture des portes : 8h30 Début des épreuves : 10h00	Dimanche 23 avril 2017 Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h30
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 400 Nage Libre ▪ 50 Brasse ▪ 100 Dos ▪ 50 Papillon ▪ 200 Brasse ▪ 100 Nage Libre ▪ 200 Papillon ▪ 200 4 Nages 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 50 Nage Libre ▪ 100 4 Nages ▪ 200 Dos ▪ 100 Brasse ▪ 400 4 Nages ▪ 50 Dos ▪ 100 Papillon ▪ 200 Nage Libre

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. 11 à 13 ans et G. 12 à 14 ans

Préambule

Bien que les catégories évoluent, ce circuit est conservé dans son esprit. De nombreuses modifications sont apportées pour tenir compte des différences de maturité et d'une nécessaire progressivité entre les 3 années d'âge de la catégorie Jeunes. À l'issue des quatre plots, un classement national du Natathlon Jeunes, par année, est établi d'après l'addition des points à la table de cotation des épreuves (le nombre varie en fonction de l'âge). À partir de cette hiérarchie, un nombre de nageuses et de nageurs est retenu pour prendre part au Trophée Lucien-ZINS.

Dates des compétitions Impératif : chaque région impose ses quatre dates uniques. Ces dates doivent être communiquées par chaque région à la FFN lors de l'envoi des calendriers régionaux. Seules ces dates autoriseront l'intégration nationale des résultats dans la base fédérale.

Contenu du programme

Épreuves individuelles – Trois parcours, programme FINA en dehors du 800 m nage libre garçons et du 1500 m nage libre dames (classement au temps).

- 1ère année : six épreuves au choix.
- 2ème année : huit épreuves au choix dont au moins une épreuve de demi-fond imposée.
- 3ème année : dix épreuves au choix dont au moins deux épreuves de demi-fond imposées. NB – Il est obligatoire de réserver un plot sur les quatre aux épreuves de demi-fond.

Les programmes de chaque plot doivent être identiques à ceux présentés ici. Hormis le plot spécifique au demi-fond, chaque plot présente les 14 épreuves. Afin de limiter la durée des compétitions, un maximum d'engagements par plot est déterminé :

- 1ère année : trois engagements maximum par plot.
- 2ème année : quatre engagements maximum par plot.
- 3ème année : cinq engagements maximum par plot.

Classement spécifique à la compétition

À l'issue des quatre plots, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon Jeunes, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations par année d'âge au cours des quatre plots. Le comité régional publiera le classement régional des avenirs et des jeunes à l'issue de chaque plot sur le site Internet midipyrenees.ffnatation.fr.

Pour être classé, un nageur devra avoir respecté le nombre d'épreuves minimum imposées par année à l'issue des quatre plots du Natathlon Jeunes.

NB - La disqualification dans une ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement national. Les régions sont invitées à publier ce type de classement à l'échelon de leur territoire.

Ouverture des portes : 8h30 Début des épreuves : 10h00	Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h30
<ul style="list-style-type: none">■ 400 m 4 nages dames■ 1500 m nage libre messieurs	<ul style="list-style-type: none">■ 400 m 4 nages messieurs■ 800 m nage libre dames

- Dimanche 28 mai 2017
- 2 réunions

Championnat départemental qualificatif Challenge Conseil Départemental Aveyron

- Lieu : Saint Affrique
- Compétition d'animation

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. 14 ans et plus G. 15 ans et plus

Ouverture des portes : 8h30 Début des épreuves : 10h00	Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h30
<ul style="list-style-type: none"> ■ 400 Nage Libre ■ 50 Brasse ■ 100 Dos ■ 50 Papillon ■ 200 Brasse ■ 100 Nage Libre ■ 200 Papillon ■ 200 4 Nages 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 50 Nage Libre ■ 100 4 Nages ■ 200 Dos ■ 100 Brasse ■ 400 4 Nages ■ 50 Dos ■ 100 Papillon ■ 200 Nage Libre ■ 800 NL ■ 1500 NL

- Vendredi 9 juin 2017
- Samedi 10 juin 2017
- 4 réunions

Championnat départemental qualificatif Finale Challenge Conseil Départemental Aveyron

- Lieu : Millau
- Compétition d'animation

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : Avenir, Jeunes, Juniors, Séniors

Vendredi 9 Juin 2017 Ouverture des portes : 16h30 Début des épreuves : 18h
<ul style="list-style-type: none"> ■ 800 NL ■ 1500 NL

Ouverture des portes : 8h30 Début des épreuves : 9h10	Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h30	Ouverture des portes : 19h30 Début des épreuves : 20h30
<ul style="list-style-type: none"> ■ 50 Brasse ■ 100 Nage Libre ■ 200 Papillon ■ 200 4N ■ 100 Dos ■ 50 Papillon ■ 200 Brasse ■ 400 Nage Libre 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 50 Nage Libre ■ 200 Dos ■ 100 Brasse ■ 400 4 Nages ■ 50 Dos ■ 100 Papillon ■ 200 Nage Libre 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Finale 50 Nage Libre ■ Finale 50 Dos ■ Finale 50 Papillon ■ Finale 50 Brasse

■ Dimanche 11 juin 2017

Jeux de l'Aveyron Plot 4

■ Lieu : Millau

Conditions d'accès

- Catégorie Avenir confondues filles et garçons et Jeunes sans pass'compétition confondues filles et garçons

Horaires	Animations
	En attente du programme

Maîtres

Les catégories d'âges

A la différence de la discipline Natation course, la discipline des Maîtres considère les catégories d'âges en relation avec l'année civile (1er janvier – 31 décembre) plutôt que la saison sportive (16 septembre – 15 septembre).

Ainsi, il convient de rappeler que le changement de catégorie s'effectue au 31 décembre.

Par exemple, une personne née pendant l'année 1972 sera de catégorie C4 jusqu'au 31 décembre 2016, et de la catégorie C5 à partir du 1^{er} janvier 2017.

Les catégories d'âges (épreuves individuelles) :

Jusqu'au 31 décembre 2016	Catégories	A partir du 1er janvier 2017
Né(e) entre 1992 et 1996	C0	Né(e) entre 1993 et 1997
Né(e) entre 1987 et 1991	C1	Né(e) entre 1988 et 1992
Né(e) entre 1982 et 1986	C2	Né(e) entre 1983 et 1987
Né(e) entre 1977 et 1981	C3	Né(e) entre 1978 et 1982
Né(e) entre 1972 et 1976	C4	Né(e) entre 1973 et 1977
Né(e) entre 1967 et 1971	C5	Né(e) entre 1968 et 1972
Né(e) entre 1962 et 1966	C6	Né(e) entre 1963 et 1967
Né(e) entre 1957 et 1961	C7	Né(e) entre 1958 et 1962
Né(e) entre 1952 et 1956	C8	Né(e) entre 1953 et 1957
Né(e) entre 1947 et 1951	C9	Né(e) entre 1948 et 1952
Né(e) entre 1942 et 1946	C10	Né(e) entre 1943 et 1947
Né(e) entre 1937 et 1941	C11	Né(e) entre 1938 et 1942
Né(e) entre 1932 et 1936	C12	Né(e) entre 1933 et 1937
Né(e) entre 1927 et 1931	C13	Né(e) entre 1928 et 1932
Né(e) entre 1922 et 1926	C14	Né(e) entre 1923 et 1926
Né(e)s entre 1921 et avant	C15	Né(e)s entre 1922 et avant

Les catégories d'âges (épreuves de relais) :

Catégories	
R1	Âge total entre 100 et 119 ans
R2	Âge total entre 120 et 159 ans
R3	Âge total entre 160 et 199 ans
R4	Âge total entre 200 et 239 ans
R5	Âge total entre 240 et 279 ans
R6	Âge total entre 280 et 319 ans
R7	Âge total entre 320 et 359 ans
R8	Âge total entre 360 et 399 ans (...)**

** et suivant. Les catégories des relais changent par tranches de quarante ans.

Le calendrier régional des Maîtres

Calendrier régional (national & international pour information) :

NOVEMBRE	Dim 20 : Championnats Régionaux Interclub - Auch
JANVIER	28-29 : IV ^{ème} Championnats de France Interclubs des Maîtres - Cholet
MARS	Dim 5 : Championnat Régional Michel-DUCROS - Albi 23-26 : XXIII ^{ème} Championnats de France Open d'Hiver - Dunkerque
JUIN	Dim 4 : 8 ^{ème} Meeting National des Maîtres de Toulouse (Circuit Fédéral 2017) 25-28 : XXX ^{ème} Championnats de France d'Eté - Vichy
AOUT	17th FINA Masters World Championships

Le calendrier du CD12

Compétitions Maîtres Comité Départemental Aveyron Natation

10 dec 16	Challenge du conseil départemental	Millau	OP – 19H
18 mar 17	Challenge du conseil départemental	Onet	OP – 19H
27 mai 17	Challenge du conseil départemental	Villefranche	OP – 19H

- Samedi 10 décembre 2016 à Millau
- Samedi 18 mars 2017 à Onet
- Samedi 27 mai 2016 à Villefranche

Challenge du Conseil Départemental Aveyron des Maîtres Open

■ 5 engagements individuels maximum + relais

Ouverture des portes : 19h00

Début des épreuves : 20h00

<ol style="list-style-type: none"> 1. Relais 4 X 50 NL dames 2. Relais 4 X 50 NL messieurs 3. 400 NL dames 4. 400 NL messieurs 5. 400 4N dames 6. 400 4N messieurs 7. 50 Papillon dames 8. 50 Papillon messieurs 9. 100 Dos dames 10. 100 Dos messieurs 11. Relais 4 X 50 NL mixte 12. 50 Brasse dames 13. 50 Brasse messieurs 14. 100 NL dames 15. 100 NL messieurs 16. 100 Papillon dames 17. 100 Papillon messieurs 18. 100 4N dames 19. 100 4N messieurs 	<ol style="list-style-type: none"> 20. 50 Dos dames 21. 50 Dos messieurs 22. 100 Brasse dames 23. 100 Brasse messieurs 24. Relais 4 X 50 4N mixte 25. 200 Papillon dames 26. 200 Papillon messieurs 27. 50NL dames 28. 50 NL messieurs 29. 200 Dos dames 30. 200 Dos messieurs 31. 200 Brasse dames 32. 200 Brasse messieurs 33. 200 NL dames 34. 200 NL messieurs 35. 200 4N dames 36. 200 4N messieurs 37. Relais 4 X 50 4N dames 38. Relais 4 X 50 4N messieurs
---	---