



COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE L'AVEYRON

Règlements sportifs

SAISON 2018-2019



Pass'Sport de l'Eau + Championnat d'Automne du Conseil Départemental de l'Aveyron

Lieu : Millau

Date : 20 octobre 2018

Catégories : Avenirs

Pass'Sport de l'Eau :

Echauffement = 12h / début des épreuves = 12h30 / fin des épreuves = 14h30

Championnat d'Automne du Conseil Départemental de l'Aveyron :

Règlement :

Chaque nageur peut s'engager sur les épreuves de 50m Pap, 50m Dos et une épreuve de NL. Ils doivent choisir une distance de NL (100 ou 200 ou 400). Les nageurs ne peuvent pas s'engager sur 2 épreuves de NL.

Les nageurs n'ayant pas encore validés le Pass'Compétition, sont autorisés à participer aux épreuves individuelles. Leurs performances ne seront pas retenues dans les classements.

Ces nageurs peuvent également participés aux épreuves de relais, afin de permettre aux clubs de composer plusieurs équipes. Ces équipes seront classés et monteront sur les podiums.

Récompenses :

Seront récompensés les 5 meilleurs nageurs de chaque année d'âge, au cumul de points des 3 épreuves individuelles, soit le 50 Pap + 50 Dos + 100 NL ou 200 NL ou 400 NL.

Les catégories sont :

- Filles 2010 / Filles 2009
- Garçons 2010 / Garçons 2009 / Garçons 2008

Les relais seront également récompensés, classement Avenirs filles, Avenirs garçons et Avenirs mixtes.

Programme après-midi :

échauffement = 14h30 (modifiable selon fin Pass'Sport) / début des épreuves = 15h30

- 50 Pap
- 50 Dos
- 100 NL / 200 NL / 400 NL
- Relais 4x50 Brasse Crawl (25m en Brasse + 25m en Crawl / réglementation virage Brasse-Crawl d'une épreuve de 4N).

Championnat d'Automne du Conseil Départemental de l'Aveyron

Lieu : Millau

Date : 21 octobre 2018

Catégories : Jeunes / Juniors / Seniors

Règlement :

5 engagements individuels maximum + tous les relais

Programme matinée :

échauffement = 8h30 / début des épreuves = 10h

- Relais 4x50 NL Dames/messieurs/Mixte
- 400 NL
- 50 Brasse
- 100 Dos
- 50 Pap
- 200 Brasse
- 100 NL
- 200 Pap
- 200 4N
- Relais 4x50 4N Dames/Messieurs/Mixte

Programme après-midi :

échauffement = 14h (modifiable selon fin matinée) / début des épreuves = 15h

- Relais 4x100 4N (par 100 4N)
- 50 NL
- 200 Dos
- 100 Brasse
- 400 4N
- 50 Dos
- 100 Pap
- 200 NL
- 800 NL / 1500 NL

Championnat de France Interclubs Toutes Catégories
Poule départementale Aveyron-Lozère

Lieu : Rodez (Aquavallon)
Date : 11 novembre 2018
Catégories : Toutes Catégories

Mode de participation

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 m nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 m nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50 m nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels après le relais 10 x 50 m nage libre.

Tout nageur transféré ou nouvellement licencié ayant réalisé une performance du niveau du collectif national (lors de la saison précédente ou de la saison en cours), quel que soit son statut ou sa nationalité, ne peut participer aux interclubs que s'il s'est fait connaître par une demande écrite auprès du cadre technique référent de la région d'origine.

Pour les championnats interclubs départementaux, régionaux et nationaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs transférés ou nouveaux licenciés, quelle que soit leur nationalité, inscrits sur les listes de haut niveau ou ayant réalisé la saison précédente une performance correspondant à la grille du collectif national.

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées.

Précision : la notion « d'épreuve nagée » signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

Exemples :

1. Un nageur respecte la distance mais pas le style (exemple : 200 m nage libre au lieu de 200 m papillon) : l'épreuve n'a pas été nagée.
2. Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : l'épreuve n'a pas été nagée.
3. Sous réserve qu'il l'ait terminée, l'épreuve est considérée comme nagée même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage).
4. Un nageur est forfait, y compris pour cause de blessure justifiée par un certificat médical : l'épreuve n'a pas été nagée.
5. Deuxième faux départ (cas n° 1) - Le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié et pour lui l'épreuve n'a pas été nagée.
6. Deuxième faux départ (cas n° 2) - Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : l'épreuve a été nagée.
7. Deuxième faux départ (cas n° 3) - Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course considérant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. Cela équivaut à un abandon : l'épreuve n'a pas été nagée.

Rappel : le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (dis-qualifications, abandon, forfait..).

Ouverture des portes : 8h30 Début des épreuves : 10h00	Ouverture des portes : 13h30 (modifiable selon fin de la matinée) Début des épreuves : 14h30
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 10 x 50 Nage Libre dames ▪ 10 x 50 Nage Libre messieurs ▪ 100 Dos dames ▪ 200 Dos messieurs ▪ 100 Brasse dames ▪ 200 Brasse messieurs ▪ 100 Nage Libre dames ▪ 400 Nage Libre messieurs ▪ 100 Papillon dames ▪ 200 Papillon messieurs ▪ 100 4 N dames ▪ 200 4 N messieurs ▪ 4 x 200 Nage Libre dames 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 4 x 200 Nage Libre messieurs ▪ 200 Dos dames ▪ 100 Dos messieurs ▪ 200 Brasse dames ▪ 100 Brasse messieurs ▪ 400 Nage Libre dames ▪ 100 Nage Libre messieurs ▪ 200 Papillon dames ▪ 100 Papillon messieurs ▪ 200 4 N dames ▪ 100 4 N messieurs ▪ 4 x 100 4 N dames ▪ 4 x 100 4 N messieurs

Championnat d'Hiver du Conseil Départemental de l'Aveyron

Lieu : Villefranche de Rouergue

Date : 8 décembre 2018

Catégories : Avenirs

Règlement :

Chaque nageur peut s'engager sur les épreuves de 50m Brasse, 50m NL et une épreuve de 4Nages. Ils doivent choisir une distance de 4Nages (100 ou 200). Les nageurs ne peuvent pas s'engager sur 2 épreuves de 4Nages.

Les nageurs n'ayant pas encore validés le Pass'Compétition, sont autorisés à participer aux épreuves individuelles. Leurs performances ne seront pas retenues dans les classements.

Ces nageurs peuvent également participés aux épreuves de relais, afin de permettre aux clubs de composer plusieurs équipes. Ces équipes seront classés et monteront sur les podiums.

Récompenses :

Seront récompensés les 5 meilleurs nageurs de chaque année d'âge, au cumul de points des 3 épreuves individuelles, soit le 50 Brasse + 50 NL + 100 4Nages ou 200 4Nages.

Les catégories sont :

- Filles 2010 / Filles 2009
- Garçons 2010 / Garçons 2009 / Garçons 2008

Les relais seront également récompensés, classement Avenirs filles, Avenirs garçons et Avenirs mixtes.

Programme après-midi :

échauffement = 13h30/ début des épreuves = 14h30

- 50 Brasse
- 50 NL
- 100 4N / 200 4N
- Relais 4x50 Pap-Dos (25m en Pap + 25m en Dos / réglementation virage Pap-Dos d'une épreuve de 4N).

Championnat d'Hiver du Conseil Départemental de l'Aveyron

Lieu : Villefranche de Rouergue

Date : 9 décembre 2018

Catégories : Jeunes / Juniors / Seniors

Règlement :

5 engagements individuels maximum + tous les relais

Programme matinée :

échauffement = 8h30 / début des épreuves = 10h

- Relais 4x50 NL Dames/messieurs/Mixte
- 400 NL
- 50 Brasse
- 100 Dos
- 50 Pap
- 200 Brasse
- 100 NL
- 200 Pap
- 200 4N
- Relais 4x50 4N Dames/Messieurs/Mixte

Programme après-midi :

échauffement = 14h (modifiable selon fin matinée) / début des épreuves = 15h

- Relais 4x100 4N (par 100 4N)
- 50 NL
- 200 Dos
- 100 Brasse
- 400 4N
- 50 Dos
- 100 Pap
- 200 NL
- 800 NL / 1500 NL

Pass'Sport de l'Eau + Championnat d'Hiver du Conseil Départemental de l'Aveyron

Lieu : Onet
Date : 2 février 2019
Catégories : Avenirs

Pass'Sport de l'Eau :

Echauffement = 12h30 / début des épreuves = 13h00 / fin des épreuves = 14h30

Championnat d'Hiver du Conseil Départemental de l'Aveyron :

Règlement :

Chaque nageur peut s'engager sur deux épreuves, une de Pap-Dos et une de Dos-Brasse. Ils doivent choisir une distance en Pap-Dos (50 ou 100) et une distance en Dos-Brasse (50 ou 100).

Les nageurs ne peuvent pas s'engager sur 2 épreuves de Pap-Dos, ni sur 2 épreuves de Dos-Brasse.

Les nageurs peuvent choisir 2 distances différentes sur les 2 épreuves (exemple : un nageur engagé sur 50 Pap-Dos, peut s'engager sur 100 Dos-Brasse).

Les nageurs n'ayant pas encore validés le Pass'Compétition, sont autorisés à participer aux épreuves individuelles. Leurs performances ne seront pas retenues dans les classements.

Ces nageurs peuvent également participés aux épreuves de relais, afin de permettre aux clubs de composer plusieurs équipes. Ces équipes seront classés et monteront sur les podiums.

Récompenses :

Seront récompensés les 5 meilleurs nageurs de chaque année d'âge, au cumul de points des 2 épreuves individuelles, soit le 50 Pap-Dos ou 100 Pap-Dos + 50 Dos-Brasse ou 100 Dos-Brasse.

Les catégories sont :

- Filles 2010 / Filles 2009
- Garçons 2010 / Garçons 2009 / Garçons 2008

Les relais seront également récompensés, classement Avenirs filles, Avenirs garçons et Avenirs mixtes.

Programme après-midi :

échauffement = 14h30 (modifiable selon fin Pass'Sport) / début des épreuves = 15h30

- Relais 4x100 4N (par 100 4N)
- 50 Pap-Dos / 100 Pap-Dos
- 50 Dos-Brasse / 100 Dos-Brasse
- Relais 4x100 NL

Championnat d'Hiver du Conseil Départemental de l'Aveyron

Lieu : Onet le Chateau
Date : 3 février 2019
Catégories : Jeunes / Juniors / Seniors

Règlement :

5 engagements individuels maximum + tous les relais

Programme matinée :

échauffement = 8h30 / début des épreuves = 10h

- Relais 4x50 NL Dames/messieurs/Mixte
- 400 NL
- 50 Brasse
- 100 Dos
- 50 Pap
- 200 Brasse
- 100 NL
- 200 Pap
- 200 4N
- Relais 4x50 4N Dames/Messieurs/Mixte

Programme après-midi :

échauffement = 14h (modifiable selon fin matinée) / début des épreuves = 15h

- Relais 4x100 4N (par 100 4N)
- 50 NL
- 200 Dos
- 100 Brasse
- 400 4N
- 50 Dos
- 100 Pap
- 200 NL
- 800 NL / 1500 NL

Championnat d'Hiver du Conseil Départemental de l'Aveyron

Lieu : Saint-Affrique

Date : 24 février 2019

Catégories : Jeunes / Juniors / Seniors

Règlement :

5 engagements individuels maximum + tous les relais

Programme matinée :

échauffement = 8h30 / début des épreuves = 10h

- Relais 4x50 NL Dames/messieurs/Mixte
- 400 NL
- 50 Brasse
- 100 Dos
- 50 Pap
- 200 Brasse
- 100 NL
- 200 Pap
- 200 4N
- Relais 4x50 4N Dames/Messieurs/Mixte

Programme après-midi :

échauffement = 14h (modifiable selon fin matinée) / début des épreuves = 15h

- Relais 4x100 4N (par 100 4N)
- 50 NL
- 200 Dos
- 100 Brasse
- 400 4N
- 50 Dos
- 100 Pap
- 200 NL
- 800 NL / 1500 NL

Finale Interclubs Avenirs et Jeunes de l'Aveyron

Lieu : Capdenac

Date : 20 avril 2019

Catégories : Avenirs / Jeunes

Règlement :

Confer annuel fédéral.

Récompenses :

Seront récompensés les 3 meilleures équipes filles et garçons de chaque catégorie.

Programme matinée :

échauffement = 8h30 / début des épreuves = 10h

- Relais 4x50 NL Avenirs
- Relais 4X200 NL Jeunes
- 50 Pap Avenirs
- 50 Dos Avenirs
- 100 Pap Jeunes
- 50 Brasse Avenirs
- 50 NL Avenirs
- 100 Dos Jeunes

Programme après-midi :

échauffement = 14h (modifiable selon fin matinée) / début des épreuves = 15h

- 100 Brasse Jeunes
- 100 4N Avenirs
- 100 NL Jeunes
- 4x50 4N Avenirs
- 4x100 4N (par 100 4N) Jeunes

Championnat de Printemps du Conseil Départemental de l'Aveyron

Lieu : Onet

Date : 12 mai 2019

Catégories : Avenirs / Jeunes

Règlement :

5 engagements individuels maximum + tous les relais

Récompenses :

Seront récompensés les 5 meilleurs nageurs de chaque année d'âge, au cumul de points des 4 meilleures performances individuelles à la table de cotation fédérale.

Les catégories sont :

- Filles 2010 / Filles 2009 / Filles 2008 / Filles 2007 / Filles 2006
- Garçons 2010 / Garçons 2009 / Garçons 2008 / Garçons 2007 / Garçons 2006 / Garçons 2005

Les relais seront également récompensés, classement Avenirs filles, Avenirs garçons et Avenirs mixtes, Jeunes filles, Jeunes Garçons et Jeunes Mixtes.

Programme matinée :

échauffement = 8h30 / début des épreuves = 10h

- Relais 4x50 NL Dames/messieurs/Mixte
- 400 NL
- 50 Brasse
- 100 Dos
- 50 Pap
- 200 Brasse
- 100 NL
- 200 Pap
- 200 4N

Programme après-midi :

échauffement = 14h (modifiable selon fin matinée) / début des épreuves = 15h

- Relais 4x100 4N (par 100 4N)
- 50 NL
- 200 Dos
- 100 Brasse
- 400 4N
- 50 Dos
- 100 Pap
- 200 NL
- 800 NL / 1500 NL

Championnat d'Eté du Conseil Départemental de l'Aveyron

Lieu : Saint-Affrique

Date : 23 juin 2019

Catégories : Jeunes / Juniors / Seniors

Règlement :

5 engagements individuels maximum + tous les relais

Programme matinée :

échauffement = 8h30 / début des épreuves = 10h

- Relais 4x50 NL Dames/messieurs/Mixte
- 400 NL
- 50 Brasse
- 100 Dos
- 50 Pap
- 200 Brasse
- 100 NL
- 200 Pap
- 200 4N
- Relais 4x50 4N Dames/Messieurs/Mixte

Programme après-midi :

échauffement = 14h (modifiable selon fin matinée) / début des épreuves = 15h

- Relais 4x100 4N (par 100 4N)
- 50 NL
- 200 Dos
- 100 Brasse
- 400 4N
- 50 Dos
- 100 Pap
- 200 NL
- 800 NL / 1500 NL

Récompenses lors des journées départementales

Challenge d'Automne du Conseil Départemental de l'Aveyron

- Lieu = Millau
- Date = 20 octobre 2018
- Catégorie = Avenirs
- 25 trophées
- 36 médailles (12 or + 12 argent + 12 bronze)

Challenge d'Hiver du Conseil Départemental de l'Aveyron

- Lieu = Villefranche
- Date = 8 décembre 2018
- Catégorie = Avenirs
- 25 trophées
- 36 médailles (12 or + 12 argent + 12 bronze)

Challenge d'Hiver du Conseil Départemental de l'Aveyron

- Lieu = Onet
- Date = 2 février 2019
- Catégorie = Avenirs
- 25 trophées
- 72 médailles (24 or + 24 argent + 24 bronze)

Interclubs Toutes Catégories

- Lieu = Rodez
- Date = 11 novembre 2018
- Catégorie = Toutes Catégories
- 9 coupes (filles / garçons / cumulé)

Interclubs Avenirs- Jeunes

- Lieu = Capdenac
- Date = 20 avril 2019
- Catégorie = Avenirs-Jeunes
- 9 coupes Avenirs (filles / garçons / mixte) + 36 médailles (12 or + 12 argent + 12 bronze)
- 9 coupes Jeunes (filles / garçons / mixte) + 36 médailles (12 or + 12 argent + 12 bronze)
- 3 coupe cumulé général (Avenirs filles + Avenirs Garçons + Jeunes filles + Jeunes Garçons)

Challenge de Printemps du Conseil Départemental de l'Aveyron

- Lieu = Onet
- Date = 12 mai 2019
- Catégorie = Avenirs-Jeunes

- 55 trophées

Challenge du Conseil Départemental de l'Aveyron Masters

Etape 1

Lieu : Villefranche de Rouergue

Date : 8 décembre 2018

Catégories : Masters

Etape 2

Lieu : Onet

Date : 2 février 2019

Catégories : Masters

Etape 3

Lieu : Onet

Date : 11 mai 2019

Catégories : Masters

Etape 4

Lieu : Millau / 6^{ième} meeting de l'Amitié / Bassin de 50m

Date : 8 juin 2019

Catégories : Masters

Ouverture des portes : 19h00

Début des épreuves : 20h00

Programme des étapes 1, 2 et 3

Relais 4 X 50 NL
400 NL
400 4N
50 Papillon
100 Dos
Relais 4 X 50 NL mixte
50 Brasse
100 NL
100 Papillon
100 4N
50 Dos
100 Brasse
Relais 4x50 4N mixte
200 Papillon
50 NL
200 Dos
200 Brasse
200 NL
200 4N
Relais 4x50 4N

Programme du meeting de l'Amitié, étape 4

100 Papillon
100 Dos
100 Brasse
100 NL
200 4N
50 Papillon
50 Dos
50 Brasse
50 NL
Relais 4x50 NL