



NOUVEAU

Championnat d'Hiver du Conseil Départemental de
l'Aveyron

Lieu : Villefranche de Rouergue
Date : 9 décembre 2018
Catégories : Avenir / Jeunes / Juniors / Seniors

Règlement Avenir:

Chaque nageur peut s'engager sur les épreuves de 50m Brasse, 50m NL et une épreuve de 4Nages. Ils doivent choisir une distance de 4Nages (100 ou 200). Les nageurs ne peuvent pas s'engager sur 2 épreuves de 4Nages.

Les nageurs n'ayant pas encore validés le Pass'Compétition, sont autorisés à participer aux épreuves individuelles. Leurs performances ne seront pas retenues dans les classements.

Ces nageurs peuvent également participer aux épreuves de relais, afin de permettre aux clubs de composer plusieurs équipes. Ces équipes seront classées et monteront sur les podiums.

Récompenses Avenir :

Seront récompensés les 5 meilleurs nageurs de chaque année d'âge, au cumul de points des 3 épreuves individuelles, soit le 50 Brasse + 50 NL + 100 4Nages ou 200 4Nages.

Les catégories sont :

- Filles 2010 / Filles 2009
- Garçons 2010 / Garçons 2009 / Garçons 2008

Les relais seront également récompensés, classement Avenir filles, Avenir garçons et Avenir mixtes.

Règlement Jeunes / Juniors / Seniors :

5 engagements individuels maximum + tous les relais

Programme matinée :

échauffement = 8h30 / début des épreuves = 10h

- Relais 4x50 NL Dames/messieurs/Mixte JJS
- Relais 4x50 Pap-Dos Avenirs
- 400 NL JJS
- 50 Brasse JJS
- 50 Brasse Avenirs
- 100 Dos JJS
- 50 Pap JJS
- 200 Brasse JJS
- 50 NL Avenirs
- 100 NL JJS
- 200 Pap JJS
- 100 4N Avenirs
- 200 4N Avenirs
- 200 4N JJS
- Relais 4x50 4N Dames/Messieurs/Mixte JJS

Programme après-midi :

échauffement = 14h (modifiable selon fin matinée) / début des épreuves = 15h

- Relais 4x100 4N (par 100 4N)
- 50 NL
- 200 Dos
- 100 Brasse
- 400 4N
- 50 Dos
- 100 Pap
- 200 NL
- 800 NL / 1500 NL