



COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE L'AVEYRON

Règlements sportifs

SAISON 2019-2020



Pass'Sport de l'Eau + Championnat d'Automne du Conseil Départemental de l'Aveyron

Lieu : St Affrique

Date : 19 octobre 2019

Catégories : Avenirs filles nées en 2010 et après et garçons nés en 2009 et Après

Pass'Sport de l'Eau :

Echauffement = 12h30 / début des épreuves = 13h00 / fin des épreuves = 14h00

Challenge avenirs

Echauffement = 14h00 / début des épreuves = 15h00 / fin des épreuves = 17h30

Le "Challenge Avenirs" définit dans l'Annuel Règlement ENF 2019/2020 servira désormais de support à l'obtention des Pass'compétition Natation Course et Eau Libre. Les nageurs (euses) qui valideront le "Challenge Avenirs" dans les conditions définies dans les textes disposeront ainsi, à partir de cette saison 2019/2020, des Pass'compétition NC et EL et pourront s'engager dans les compétitions de leur choix de ces deux disciplines à partir des périodes définies.

En revanche, pour la délivrance du Pass'compétition NC et EL, à l'issue du "Challenge Avenirs", le nageur devra être titulaire du Sauv'nage et du Pass'sports de l'eau.

Il est défini pour garantir une durée très raisonnable.

Chaque compétition devra comprendre, au maximum:

- deux 25 mètres au choix,
- deux 50 mètres au choix,
- un 100 mètres au choix.

Il ne pourra pas être constitué autrement. Trois épreuves maxi, par nageuse(eur), par réunion.

L'ordre des courses n'importe pas, il est constitué librement par les Ligues et/ou Comités Départementaux, donnant ainsi la possibilité de cibler le travail autour de certains objectifs.

50 bras.-nl dames

50 brass.-nl messieurs

25 dos dames

25 dos messieurs

100 nage libre dames

100 nage libre messieurs

50 dos-bras. Dames

50 dos-brass. messieurs

25 brasse dames

25 brasse messieurs

Challenge d'Automne du Conseil départemental de l'Aveyron Avenirs:

Echauffement = 14h00 / début des épreuves = 15h00 / fin des épreuves = 17h30

Règlement :

Chaque nageur peut s'engager sur les épreuves de 50m Bra, 50m Dos et une épreuve de NL. Ils doivent choisir une distance de NL (100 ou 200). Les nageurs ne peuvent pas s'engager sur 2 épreuves de NL.

Seuls les nageurs ayant validé le Pass'Compétition, sont autorisés à participer aux épreuves individuelles.

Les nageurs non titulaires du Pass'compétition peuvent participer aux épreuves de relais, afin de permettre aux clubs de composer plusieurs équipes. Ces équipes seront classés et monteront sur les podiums.

Récompenses :

Seront récompensés les 5 meilleurs nageurs de chaque année d'âge, au cumul de points des 3 épreuves individuelles, soit le 50 Pap + 50 Dos + 100 NL ou 200 NL.

Les catégories sont :

- Filles 2008 / Filles 2009
- Garçons 2010 / Garçons 2009 / Garçons 2008

Les relais seront également récompensés, classement Avenirs filles, Avenirs garçons et Avenirs mixtes.

Programme après-midi :

échauffement = 14h30 (modifiable selon fin Pass'Sport) / début des épreuves = 15h30

- 50 Bra
- 50 Dos
- 100 NL / 200 NL
- Relais 4x50 NL

Championnat d'Automne du Conseil Départemental de l'Aveyron

Lieu : Saint Affrique

Date : 20 octobre 2019

Catégories : Jeunes / Juniors / Seniors

Règlement :

5 engagements individuels maximum + tous les relais

Programme matinée :

échauffement = 8h30 / début des épreuves = 10h

- Relais 4x50 NL Dames/messieurs/Mixte
- 400 NL
- 50 Brasse
- 100 Dos
- 50 Pap
- 200 Brasse
- 100 NL
- 200 Pap
- 200 4N
- Relais 4x50 4N Dames/Messieurs/Mixte

Programme après-midi :

échauffement = 14h (modifiable selon fin matinée) / début des épreuves = 15h

- Relais 4x100 4N (par 100 4N)
- 50 NL
- 200 Dos
- 100 Brasse
- 400 4N
- 50 Dos
- 100 Pap
- 200 NL
- 800 NL / 1500 NL