



**COMITÉ
DÉPARTEMENTAL
DE L'AVEYRON**

**Règlements sportifs
SAISON 2019-2020**



Pass'Sport de l'Eau + Championnat d'Automne du Conseil Départemental de l'Aveyron

Lieu : St Affrique

Date : 19 octobre 2019

Catégories : Avenirs filles nées en 2010 et après et garçons nés en 2009 et Après

Pass'Sport de l'Eau :

Echauffement = 12h30 / début des épreuves = 13h00 / fin des épreuves = 14h00

Challenge avenir

Echauffement = 14h00 / début des épreuves = 15h00 / fin des épreuves = 17h30

Le "Challenge Avenirs" définit dans l'Annuel Règlement ENF 2019/2020 servira désormais de support à l'obtention des Pass'compétition Natation Course et Eau Libre. Les nageurs (euses) qui valideront le "Challenge Avenirs" dans les conditions définies dans les textes disposeront ainsi, à partir de cette saison 2019/2020, des Pass'compétition NC et EL et pourront s'engager dans les compétitions de leur choix de ces deux disciplines à partir des périodes définies.

En revanche, pour la délivrance du Pass'compétition NC et EL, à l'issue du "Challenge Avenirs", le nageur devra être titulaire du Sauv'nage et du Pass'sports de l'eau.

Il est défini pour garantir une durée très raisonnable.

Chaque compétition devra comprendre, au maximum :

- deux 25 mètres au choix,
- deux 50 mètres au choix,
- un 100 mètres au choix.

Il ne pourra pas être constitué autrement. Trois épreuves maxi, par nageuse(eur), par réunion.

L'ordre des courses n'importe pas, il est constitué librement par les Ligues et/ou Comités

Départementaux, donnant ainsi la possibilité de cibler le travail autour de certains objectifs.

50 bras.-nl dames

50 brass.-nl messieurs

25 dos dames

25 dos messieurs

100 nage libre dames

100 nage libre messieurs

25 brasse dames

25 brasse messieurs

50 dos-bras. Dames

50 dos-brass. messieurs

Challenge d'Automne du Conseil départemental de l'Aveyron Avenirs:

Echauffement = 14h00 / début des épreuves = 15h00 / fin des épreuves = 17h30

Règlement :

Chaque nageur peut s'engager sur les épreuves de 50m Bra, 50m Dos et une épreuve de NL. Ils doivent choisir une distance de NL (100 ou 200). Les nageurs ne peuvent pas s'engager sur 2 épreuves de NL.

Seuls les nageurs ayant validé le Pass'Compétition, sont autorisés à participer aux épreuves individuelles.

Les nageurs non titulaires du Pass'compétition peuvent participer aux épreuves de relais, afin de permettre aux clubs de composer plusieurs équipes. Ces équipes seront classés et monteront sur les podiums.

Récompenses :

Seront récompensés les 5 meilleurs nageurs de chaque année d'âge, au cumul de points des 3 épreuves individuelles, soit le 50 Bra + 50 Dos + 100 NL ou 200 NL.

Les catégories sont :

- filles 10 ans et moins et garçons 11 ans et moins.

Les relais seront également récompensés, classement Avenirs filles, Avenirs garçons et Avenirs mixtes.

Programme après-midi :

échauffement = 14h30 (modifiable selon fin Pass'Sport) / début des épreuves = 15h30

- 50 Bra
- 50 Dos
- 100 NL / 200 NL
- Relais 4x50 NL

Championnat d'Automne du Conseil Départemental de l'Aveyron

Lieu : St Affrique

Date : 19 octobre 2019

Catégories : Avenirs filles nées en 2010 et après et garçons nés en 2009 et Après

Règlement :

5 engagements individuels maximum + tous les relais

Programme matinée :

Échauffement = 8h30 / début des épreuves = 10h

- Relais 4x50 NL Dames/messieurs/Mixte
- 400 NL
- 50 Brasse
- 100 Dos
- 50 Pap
- 200 Brasse
- 100 NL
- 200 Pap
- 200 4N
- Relais 4x50 4N Dames/Messieurs/Mixte

Programme après-midi :

Échauffement = 14h (modifiable selon fin matinée) / début des épreuves = 15h

- Relais 4x100 4N (par 100 4N)
- 50 NL
- 200 Dos
- 100 Brasse
- 400 4N
- 50 Dos
- 100 Pap
- 200 NL
- 800 NL / 1500 NL

**Championnat de France Interclubs Toutes
Catégories Poule départementale**

**Lieu : Rodez (Aquavallon)
Date : 10 novembre 2019
Catégories : Toutes**

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées.

Précision : la notion “d’épreuve nagée” signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l’épreuve (style et distance) du départ à l’arrivée.

Exemples :

1. Un nageur respecte la distance, mais pas le style (exemple : 200m nage libre au lieu de 200m papillon) : **l’épreuve n’a pas été nagée.**

2. Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : **l’épreuve n’a pas été nagée.**

3. Sous réserve qu’il l’ait terminée, **l’épreuve est considérée comme nagée** même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage).

4. Un nageur est forfait, y compris pour cause de blessure justifiée par un certificat médical : **l’épreuve n’a pas été nagée.**

5. Deuxième faux départ (cas n° 1) - Le nageur tombe dans l’eau alors que le signal de départ n’a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié et pour lui **l’épreuve n’a pas été nagée.**

6. Deuxième faux départ (cas n° 2) - Le nageur fautif est disqualifié à l’issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : **l’épreuve a été nagée.**

7. Deuxième faux départ (cas n° 3) - Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s’arrête et ne termine pas la course considérant qu’il a fait un faux départ et qu’il sera disqualifié à l’arrivée. Cela équivaut à un abandon : **l’épreuve n’a pas été nagée.**

Rappel : le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (disqualifications, abandon, forfait...).

Mode participation

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l’obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d’un membre de l’équipe, et jusqu’à un quart d’heure précédent le départ du 10 x 50 nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

Pour les différentes poules régionales, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.

En cas de forfait d’un ou plusieurs clubs, dans la meilleure poule, les clubs (dans l’ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiés.

Pour les championnats interclubs départementaux et régionaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs transférés ou nouveaux licenciés, quelle que soit leur nationalité, inscrits sur les listes de haut niveau ou ayant réalisé la saison précédente une performance correspondant à la grille du collectif national 18 ans filles ou du collectif national 19 ans garçons pour les seules épreuves concernées par la compétition (tableau ci-contre, tous bassins).

Ouverture des portes : 8h30 Début des épreuves : 10h00	Ouverture des portes : 13h30 (modifiable selon fin de la matinée) Début des épreuves : 14h30
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 10 x 50 Nage Libre dames ▪ 10 x 50 Nage Libre messieurs ▪ 100 Dos dames ▪ 200 Dos messieurs ▪ 100 Brasse dames ▪ 200 Brasse messieurs ▪ 100 Nage Libre dames ▪ 400 Nage Libre messieurs ▪ 100 Papillon dames ▪ 200 Papillon messieurs ▪ 100 4 N dames ▪ 200 4 N messieurs ▪ 4 x 200 Nage Libre dames 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 4 x 200 Nage Libre messieurs ▪ 200 Dos dames ▪ 100 Dos messieurs ▪ 200 Brasse dames ▪ 100 Brasse messieurs ▪ 400 Nage Libre dames ▪ 100 Nage Libre messieurs ▪ 200 Papillon dames ▪ 100 Papillon messieurs ▪ 200 4 N dames ▪ 100 4 N messieurs ▪ 4 x 100 4 N dames ▪ 4 x 100 4 N messieurs

Challenge Avenirs

Lieu : Millau

Date : 8 décembre 2019

Catégories : Avenirs filles nées en 2010 et après et garçons nés en 2009 et Après

Echauffement = 8h30 / début des épreuves = 9h30 / fin des épreuves = 12h30

Le “Challenge Avenirs” définit dans l’Annuel Règlement ENF 2019/2020 servira désormais de support à l’obtention des Pass’compétition Natation Course et Eau Libre. Les nageurs (euses) qui valideront le “Challenge Avenirs” dans les conditions définies dans les textes disposeront ainsi, à partir de cette saison 2019/2020, des Pass’compétition NC et EL et pourront s’engager dans les compétitions de leur choix de ces deux disciplines à partir des périodes définies.

En revanche, pour la délivrance du Pass’compétition NC et EL, à l’issue du “Challenge Avenirs”, le nageur devra être titulaire du Sauv’nage et du Pass’sports de l’eau.

Il est défini pour garantir une durée très raisonnable.

Chaque compétition devra comprendre, au maximum :

- deux 25 mètres au choix,
- deux 50 mètres au choix,
- un 100 mètres au choix.

Il ne pourra pas être constitué autrement. Trois épreuves maxi, par nageuse(eur), par réunion.

L’ordre des courses n’importe pas, il est constitué librement par les Ligues et/ou Comités

Départementaux, donnant ainsi la possibilité de cibler le travail autour de certains objectifs.

50 dos-brass. messieurs

50 dos-bras. dames

25 papillon messieurs

25 papillon dames

100 4 nages messieurs

100 4 nages dames

25 nage libre messieurs

25 nage libre dames

50 pap-dos messieurs

50 pap-dos dames

Challenge Hiver du Conseil départemental de l'Aveyron Avenirs:

Echauffement = 8h 30 / début des épreuves =9h30

Règlement :

Chaque nageur peut s'engager sur les épreuves de 50m Pap, 50m NL et une épreuve de 4N. Ils doivent choisir une distance de 4N (100 ou 200). Les nageurs ne peuvent pas s'engager sur 2 épreuves de 4N.

Seuls les nageurs ayant validé le Pass'Compétition, sont autorisés à participer aux épreuves individuelles.

Les nageurs non titulaires du Pass'compétition peuvent participer aux épreuves de relais, afin de permettre aux clubs de composer plusieurs équipes. Ces équipes seront classés et monteront sur les podiums.

Récompenses :

Seront récompensés les 5 meilleurs nageurs de chaque année d'âge, au cumul de points des 3 épreuves individuelles, soit le 50 Pap + 50 NL + 100 4N ou 200 4N

Les catégories sont :

- filles 10 ans et moins et garçons 11 ans et moins.

Les relais seront également récompensés, classement Avenirs filles, Avenirs garçons et Avenirs mixtes.

Programme :

- 50 Pap
- 50 NL
- 100 4N / 200 4N
- Relais 4x50 NL

1^{er} Championnat Hiver du Conseil Départemental de l'Aveyron

Lieu : Millau

Date : 8 décembre 2019

Catégories : Jeunes / Juniors / Seniors

Règlement :

5 engagements individuels maximum + tous les relais

Programme matinée :

Échauffement = 8h30 / début des épreuves = 9h30

- 400 NL
- 50 Brasse
- 100 Dos
- 50 Pap
- 200 Brasse
- 100 NL
- 200 Pap
- 200 4N

Programme après-midi :

Échauffement = 14h (modifiable selon fin matinée) / début des épreuves = 15h

- 50 NL
- 200 Dos
- 100 Brasse
- 400 4N
- 50 Dos
- 100 Pap
- 200 NL
- 800 NL / 1500 NL

Pass'Sport de l'Eau + 2^{ème} Championnat Hiver du Conseil Départemental de l'Aveyron

Lieu : Onet

Date : 1 février 2020

Catégories : Avenirs filles nées en 2010 et après et garçons nés en 2009 et Après

Pass'Sport de l'Eau :

Echauffement = 12h30 / début des épreuves =13h00 / fin des épreuves = 14h30

Challenge aveniris

Echauffement = 14h30 / début des épreuves =15h00 / fin des épreuves = 17h30

Le "Challenge Aveniris" définit dans l'Annuel Règlement ENF 2019/2020 servira désormais de support à l'obtention des Pass'compétition Natation Course et Eau Libre. Les nageurs (euses) qui valideront le "Challenge Aveniris" dans les conditions définies dans les textes disposeront ainsi, à partir de cette saison 2019/2020, des Pass'compétition NC et EL et pourront s'engager dans les compétitions de leur choix de ces deux disciplines à partir des périodes définies.

En revanche, pour la délivrance du Pass'compétition NC et EL, à l'issue du "Challenge Aveniris", le nageur devra être titulaire du Sauv'nage et du Pass'sports de l'eau.

Il est défini pour garantir une durée très raisonnable.

Chaque compétition devra comprendre, au maximum :

- deux 25 mètres au choix,
- deux 50 mètres au choix,
- un 100 mètres au choix.

Il ne pourra pas être constitué autrement. Trois épreuves maxi, par nageuse(eur), par réunion.

L'ordre des courses n'importe pas, il est constitué librement par les Ligues et/ou Comités

Départementaux, donnant ainsi la possibilité de cibler le travail autour de certains objectifs.

50 bras.-nl dames

50 brass.-nl messieurs

25 dos dames

25 dos messieurs

100 nage libre dames

100 nage libre messieurs

25 brasse dames

25 brasse messieurs

50 pap-dos Dames

50 pap-dos messieurs

Challenge Hiver du Conseil départemental de l'Aveyron Avenirs:

Echauffement = 14h 30 / début des épreuves = 15h30 / fin des épreuves = 17h30

Règlement :

Chaque nageur peut s'engager sur les épreuves de 50m Bra, 50m Dos et une épreuve de NL. Ils doivent choisir une distance de NL (100 ou 200 ou 400). Les nageurs ne peuvent pas s'engager sur 2 épreuves de NL.

Seuls les nageurs ayant validé le Pass'Compétition, sont autorisés à participer aux épreuves individuelles.

Les nageurs non titulaires du Pass'compétition peuvent participer aux épreuves de relais, afin de permettre aux clubs de composer plusieurs équipes. Ces équipes seront classés et monteront sur les podiums.

Récompenses :

Seront récompensés les 5 meilleurs nageurs de chaque année d'âge, au cumul de points des 3 épreuves individuelles, soit le 50 Bra + 50 Dos + 100 NL ou 200 NL ou 400 NL

Les catégories sont :

- filles 10 ans et moins et garçons 11 ans et moins.

Les relais seront également récompensés, classement Avenirs filles, Avenirs garçons et Avenirs mixtes.

Programme après-midi :

échauffement = 14h30 (modifiable selon fin Pass'Sport) / début des épreuves = 15h30

- 50 Bra
- 50 Dos
- 100 NL / 200 NL / 400 NL
- Relais 4x50 NL

2^{ème} Championnat Hiver du Conseil Départemental de l'Aveyron

Lieu : Onet

Date : 2 février 2020

Catégories : Jeunes-Juniors-Seniors filles nées en 2009 et avant et garçons nés en 2008 et avant

Règlement :

5 engagements individuels maximum + tous les relais

Programme matinée :

Échauffement = 8h30 / début des épreuves = 10h

- Relais 4x50 NL Dames/messieurs/Mixte
- 400 NL
- 50 Brasse
- 100 Dos
- 50 Pap
- 200 Brasse
- 100 NL
- 200 Pap
- 200 4N
- Relais 4x50 4N Dames/Messieurs/Mixte

Programme après-midi :

Échauffement = 14h (modifiable selon fin matinée) / début des épreuves = 15h

- Relais 4x100 4N (par 100 4N)
- 50 NL
- 200 Dos
- 100 Brasse
- 400 4N
- 50 Dos
- 100 Pap
- 200 NL
- 800 NL / 1500 NL

Challenge Avenirs
Lieu : Villefranche de Rge
Date : 8 mars 2020

Catégories : Avenirs filles nées en 2010 et après et garçons nés en 2009 et Après

Echauffement = 8h30 / début des épreuves = 9h30 / fin des épreuves = 12h30

Le “Challenge Avenirs” définit dans l’Annuel Règlement ENF 2019/2020 servira désormais de support à l’obtention des Pass’compétition Natation Course et Eau Libre. Les nageurs (euses) qui valideront le “Challenge Avenirs” dans les conditions définies dans les textes disposeront ainsi, à partir de cette saison 2019/2020, des Pass’compétition NC et EL et pourront s’engager dans les compétitions de leur choix de ces deux disciplines à partir des périodes définies.

En revanche, pour la délivrance du Pass’compétition NC et EL, à l’issue du “Challenge Avenirs”, le nageur devra être titulaire du Sauv’nage et du Pass’sports de l’eau.

Il est défini pour garantir une durée très raisonnable.

Chaque compétition devra comprendre, au maximum :

- deux 25 mètres au choix,
- deux 50 mètres au choix,
- un 100 mètres au choix.

Il ne pourra pas être constitué autrement. Trois épreuves maxi, par nageuse(eur), par réunion.

L’ordre des courses n’importe pas, il est constitué librement par les Ligues et/ou Comités

Départementaux, donnant ainsi la possibilité de cibler le travail autour de certains objectifs.

50 dos-brass. messieurs

50 dos-bras. dames

25 papillon messieurs

25 papillon dames

100 4 nages messieurs

100 4 nages dames

25 nage libre messieurs

25 nage libre dames

50 bra-nage libre messieurs

50 bra-nage libre dames

Challenge Hiver du Conseil départemental de l'Aveyron Avenirs:

Echauffement = 8h30 / début des épreuves = 9h30

Règlement :

Chaque nageur peut s'engager sur les épreuves de 50m Pap, 50m NL et une épreuve de 4N. Ils doivent choisir une distance de 4N (100 ou 200). Les nageurs ne peuvent pas s'engager sur 2 épreuves de 4N.

Seuls les nageurs ayant validé le Pass'Compétition, sont autorisés à participer aux épreuves individuelles.

Les nageurs non titulaires du Pass'compétition peuvent participer aux épreuves de relais, afin de permettre aux clubs de composer plusieurs équipes. Ces équipes seront classés et monteront sur les podiums.

Récompenses :

Seront récompensés les 5 meilleurs nageurs de chaque année d'âge, au cumul de points des 3 épreuves individuelles, soit le 50 Pap + 50 NL + 100 4N ou 200 4N

Les catégories sont :

- filles 10 ans et moins et garçons 11 ans et moins.

Les relais seront également récompensés, classement Avenirs filles, Avenirs garçons et Avenirs mixtes.

Programme après-midi :

- 50 Pap
- 50 NL
- 100 4N / 200 4N
- Relais 4x50 NL

1^{er} Championnat Printemps du Conseil Départemental de l'Aveyron

Lieu : Villefranche de Rge

Date : 8 mars 2020

Catégories : Jeunes / Juniors / Seniors

Règlement :

5 engagements individuels maximum + tous les relais

Programme matinée :

Échauffement = 8h30 / début des épreuves = 9h30

- 400 NL
- 50 Brasse
- 100 Dos
- 50 Pap
- 200 Brasse
- 100 NL
- 200 Pap
- 200 4N

Programme après-midi :

Échauffement = 14h (modifiable selon fin matinée) / début des épreuves = 15h

- 50 NL
- 200 Dos
- 100 Brasse
- 400 4N
- 50 Dos
- 100 Pap
- 200 NL
- 800 NL / 1500 NL

Pass'Sport de l'Eau + 2^{ème} Championnat Printemps du Conseil Départemental de

Lieu : Villefranche de Rge

Date : 25 avril 2020

Catégories : Avenirs filles nées en 2010 et après et garçons nés en 2009 et Après

Pass'Sport de l'Eau :

Echauffement = 12h30 / début des épreuves =13h00 / fin des épreuves = 14h30

Challenge aveniris

Echauffement = 14h30 / début des épreuves =15h00 / fin des épreuves = 17h30

Le "Challenge Aveniris" définit dans l'Annuel Règlement ENF 2019/2020 servira désormais de support à l'obtention des Pass'compétition Natation Course et Eau Libre. Les nageurs (euses) qui valideront le "Challenge Aveniris" dans les conditions définies dans les textes disposeront ainsi, à partir de cette saison 2019/2020, des Pass'compétition NC et EL et pourront s'engager dans les compétitions de leur choix de ces deux disciplines à partir des périodes définies.

En revanche, pour la délivrance du Pass'compétition NC et EL, à l'issue du "Challenge Aveniris", le nageur devra être titulaire du Sauv'nage et du Pass'sports de l'eau.

Il est défini pour garantir une durée très raisonnable.

Chaque compétition devra comprendre, au maximum :

- deux 25 mètres au choix,
- deux 50 mètres au choix,
- un 100 mètres au choix.

Il ne pourra pas être constitué autrement. Trois épreuves maxi, par nageuse(eur), par réunion.

L'ordre des courses n'importe pas, il est constitué librement par les Ligues et/ou Comités

Départementaux, donnant ainsi la possibilité de cibler le travail autour de certains objectifs.

50 dos-brasse dames

50 dos-brasse messieurs

25 dos dames

25 dos messieurs

100 nage libre dames

100 nage libre messieurs

25 brasse dames

25 brasse messieurs

50 pap-dos Dames

50 pap-dos messieurs

Challenge Printemps du Conseil départemental de l'Aveyron Avenirs:

Echauffement = 14h 30 / début des épreuves = 15h30 / fin des épreuves = 17h30

Règlement :

Chaque nageur peut s'engager sur les épreuves de 50m Bra, 50m Dos, 50m Pap et une épreuve de NL. Ils doivent choisir une distance de NL (100 ou 200 ou 400). Les nageurs ne peuvent pas s'engager sur 2 épreuves de NL.

Seuls les nageurs ayant validé le Pass'Compétition, sont autorisés à participer aux épreuves individuelles.

Les nageurs non titulaires du Pass'compétition peuvent participer aux épreuves de relais, afin de permettre aux clubs de composer plusieurs équipes. Ces équipes seront classés et monteront sur les podiums.

Récompenses :

Seront récompensés les 5 meilleurs nageurs de chaque année d'âge, au cumul de points des 3 épreuves individuelles, soit le 50 Bra + 50 Dos + 50 Pap + 100 NL ou 200 NL ou 400 NL

Les catégories sont :

- filles 10 ans et moins et garçons 11 ans et moins.

Les relais seront également récompensés, classement Avenirs filles, Avenirs garçons et Avenirs mixtes.

Programme après-midi :

échauffement = 14h30 (modifiable selon fin Pass'Sport) / début des épreuves = 15h30

- 50 Bra
- 50 Dos
- 50 Pap
- 100 NL / 200 NL / 400 NL
- Relais 4x50 NL

2^{ème} Championnat d'Automne du Conseil Départemental de l'Aveyron

Lieu : Villefranche de Rge

Date : 26 avril 2020

Catégories : Jeunes-Juniors-Seniors filles nées en 2009 et avant et garçons nés en 2008 et avant

Règlement :

5 engagements individuels maximum + tous les relais

Programme matinée :

Échauffement = 8h30 / début des épreuves = 10h

- Relais 4x50 NL Dames/messieurs/Mixte
- 400 NL
- 50 Brasse
- 100 Dos
- 50 Pap
- 200 Brasse
- 100 NL
- 200 Pap
- 200 4N
- Relais 4x50 4N Dames/Messieurs/Mixte

Programme après-midi :

Échauffement = 14h (modifiable selon fin matinée) / début des épreuves = 15h

- Relais 4x100 4N (par 100 4N)
- 50 NL
- 200 Dos
- 100 Brasse
- 400 4N
- 50 Dos
- 100 Pap
- 200 NL
- 800 NL / 1500 NL

Finale Interclubs Avenirs et Jeunes de l'Aveyron

Lieu : Capdenac

Date : 17 mai 2020

Catégories : Avenirs / Jeunes

Avenirs : filles 10 ans et moins et garçons 11 ans et moins.

Épreuves individuelles (5 en filles et 5 en garçons)

50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre (1 nageur par épreuve) et 100 4 nages => tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve.

Classements au temps.

Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons)

4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais.

Classements au temps.

NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

Toutes les nageuses âgées de 10 ans et moins et nageurs âgés de 11 ans et moins **doivent être titulaires de l'ENF3 pass'compétition** Natation Course.

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais.

Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes. Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Jeunes :

Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons)

100 nage libre, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon. Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre épreuves de 100 mètres sont donc nagées deux fois par chaque équipe.

Classements au temps.

Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons)

4 x 200 nage libre, 4 x (100 4 nages individuel). Chaque nageur dispute les deux relais.

Classements au temps.

NB1 : Pour le 4 x (100 4 nages individuel), chaque relayeur réalise un 100 4 nages dans le respect des règles FINA. Cette course sera déclarée dans le logiciel extraNat Pocket comme un 4 x 100 4N Ind.

NB2 : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (deux 100 mètres) ainsi qu'aux deux relais.

Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes. Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Récompenses :

Seront récompensés les 3 meilleures équipes filles et garçons de chaque catégorie.

Programme matinée :

échauffement = 8h30 / début des épreuves = 10h

- Relais 4x50 NL Avenirs
- Relais 4X200 NL Jeunes
- 50 Pap Avenirs
- 50 Dos Avenirs
- 100 Pap Jeunes
- 50 Brasse Avenirs
- 50 NL Avenirs
- 100 Dos Jeunes

Programme après-midi :

échauffement = 14h (modifiable selon fin matinée) / début des épreuves = 15h

- 100 Brasse Jeunes
- 100 4N Avenirs
- 100 NL Jeunes
- 4x50 4N Avenirs
- 4x100 4N (par 100 4N) Jeunes

Pass'Sport de l'Eau + Finale Championnat du Conseil Départemental de l'Aveyron

Lieu : Onet

Date : 6 juin 2020

Catégories : Avenirs filles nées en 2010 et après et garçons nés en 2009 et Après

Pass'Sport de l'Eau :

Echauffement = 12h30 / début des épreuves = 13h00 / fin des épreuves = 14h30

Challenge avenirs

Echauffement = 14h30 / début des épreuves = 15h00 / fin des épreuves = 17h30

Le "Challenge Avenirs" définit dans l'Annuel Règlement ENF 2019/2020 servira désormais de support à l'obtention des Pass'compétition Natation Course et Eau Libre. Les nageurs (euses) qui valideront le "Challenge Avenirs" dans les conditions définies dans les textes disposeront ainsi, à partir de cette saison 2019/2020, des Pass'compétition NC et EL et pourront s'engager dans les compétitions de leur choix de ces deux disciplines à partir des périodes définies.

En revanche, pour la délivrance du Pass'compétition NC et EL, à l'issue du "Challenge Avenirs", le nageur devra être titulaire du Sauv'nage et du Pass'sports de l'eau.

Il est défini pour garantir une durée très raisonnable.

Chaque compétition devra comprendre, au maximum :

- deux 25 mètres au choix,
- deux 50 mètres au choix,
- un 100 mètres au choix.

Il ne pourra pas être constitué autrement. Trois épreuves maxi, par nageuse(eur), par réunion.

L'ordre des courses n'importe pas, il est constitué librement par les Ligues et/ou Comités Départementaux, donnant ainsi la possibilité de cibler le travail autour de certains objectifs.

50 bras.-nl dames

50 brass.-nl messieurs

25 pap dames

25 pap messieurs

100 4nages dames

100 4 nages messieurs

25 nage libre dames

25 nage libre messieurs

50 pap-dos Dames

50 pap-dos messieurs

Finale Challenge du Conseil départemental de l'Aveyron Avenirs:

Echauffement = 14h 30 / début des épreuves = 15h30 / fin des épreuves = 17h30

Règlement :

Chaque nageur peut s'engager sur 3 épreuves de 50m Bra, 50m Dos, 50 Pap et une épreuve de NL. Ils doivent choisir une distance de 4N (100 ou 200). Les nageurs ne peuvent pas s'engager sur 2 épreuves de 4N.

Seuls les nageurs ayant validé le Pass'Compétition, sont autorisés à participer aux épreuves individuelles.

Les nageurs non titulaires du Pass'compétition peuvent participer aux épreuves de relais, afin de permettre aux clubs de composer plusieurs équipes. Ces équipes seront classés et monteront sur les podiums.

Récompenses :

Seront récompensés les 5 meilleurs nageurs de chaque année d'âge, au cumul de points des 4 épreuves (3 épreuves de 50) individuelles + 100 4N ou 200 4N

Les catégories sont :

- filles 10 ans et moins et garçons 11 ans et moins.

Les relais seront également récompensés, classement Avenirs filles, Avenirs garçons et Avenirs mixtes.

Programme après-midi :

échauffement = 14h30 (modifiable selon fin Pass'Sport) / début des épreuves = 15h30

- 50 Bra
- 50 Dos
- 50 Pap
- 100 4N / 200 4N
- Relais 4x50 NL

Finale Championnat du Conseil Départemental de l'Aveyron

Lieu : Onet

Date : 7 juin 2020

Catégories : Jeunes-Juniors-Seniors filles nées en 2009 et avant et garçons nés en 2008 et avant

Règlement :

5 engagements individuels maximum + tous les relais

Programme matinée :

Échauffement = 8h30 / début des épreuves = 10h

- Relais 4x50 NL Dames/messieurs/Mixte
- 400 NL
- 50 Brasse
- 100 Dos
- 50 Pap
- 200 Brasse
- 100 NL
- 200 Pap
- 200 4N
- Relais 4x50 4N Dames/Messieurs/Mixte

Programme après-midi :

Échauffement = 14h (modifiable selon fin matinée) / début des épreuves = 15h

- Relais 4x100 4N (par 100 4N)
- 50 NL
- 200 Dos
- 100 Brasse
- 400 4N
- 50 Dos
- 100 Pap
- 200 NL
- 800 NL / 1500 NL

Challenge du Conseil Départemental de l'Aveyron Masters

Etape 1

Lieu : Onet

Date : 2 février 2020

Catégories : Masters

Etape 2

Lieu : Villefranche de Rge

Date : 25 avril 2020

Catégories : Masters

Etape 3

Lieu : Capdenac

Date : 16 mai 2020

Catégories : Masters

Etape 4

Lieu : Onet

Date : 6 juin 2020

Catégories : Masters

Ouverture des portes : 19h00

Début des épreuves : 20h00

Programme des étapes 1, 2, 3 et 4

Relais 4 X 50 NL

400 NL

400 4N

50 Papillon

100 Dos

Relais 4 X 50 NL mixte

50 Brasse

100 NL

100 Papillon

100 4N

50 Dos

100 Brasse

Relais 4x50 4N mixte

200 Papillon

50 NL

200 Dos

200 Brasse

200 NL

200 4N

Relais 4x50 4N