



# COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE L'AVEYRON

## Règlements sportifs Natation Course & ENF SAISON 2021-2022



# Calendrier

Date	Dénomination	Lieux	Catégories
<b>Compétitions Natation Course</b>			
23/10/2021	Interclubs	Villefranche Rge	Ave, Jeu
24/10/2021	1 <sup>er</sup> Challenge d'Automne du Conseil départemental Aveyron	Villefranche Rge	Jeu, Jun, Sen
14/11/2021	Championnats nationaux interclubs en bassin de 25 m	Rodez	TC
28/11/2021	Journée de Qualification	Mende	Ave, Jeu
11/12/2021	2 <sup>ème</sup> Challenge d'Automne du Conseil départemental Aveyron	Saint-Affrique	Ave. avec Pass'Compétition
12/12/2021	2 <sup>ème</sup> Challenge d'Automne du Conseil départemental Aveyron	Saint-Affrique	Jeu, Jun, Sen
22/01/2022	1 <sup>er</sup> Challenge d'Hiver du Conseil départemental Aveyron	Onet le Château	Ave. avec Pass'Compétition
23/01/2022	1 <sup>er</sup> Challenge d'Hiver du Conseil départemental Aveyron	Onet le Château	Jeu, Jun, Sen
13/02/2022	2 <sup>ème</sup> Challenge d'Hiver du Conseil départemental Aveyron	Onet le Château	Ave. avec Pass'Compétition
13/02/2022	2 <sup>ème</sup> Challenge d'Hiver du Conseil départemental Aveyron	Onet le Château	Jeu, Jun, Sen
26/03/2022	1 <sup>er</sup> Challenge de Printemps du Conseil départemental Aveyron	Villefranche Rge	Ave. avec Pass'Compétition
27/03/2022	1 <sup>er</sup> Challenge de Printemps du Conseil départemental Aveyron	Villefranche Rge	Jeu, Jun, Sen
22/05/2021	2 <sup>ème</sup> Challenge de Printemps du Conseil départemental Aveyron	Saint-Affrique	Jun, Sen
18/06/2022	Finale Challenge du Conseil départemental Aveyron	Decazeville	Ave. avec Pass'Compétition
19/06/2022	Finale Challenge du Conseil départemental Aveyron	Decazeville	Jeu, Jun, Sen
<b>Tests ENF</b>			
28/11/2021	Pass'Sports de l'Eau	Mende	
11/12/2021	Pass'Sports de l'Eau	Saint-Affrique	
22/01/2022	Pass'Sports de l'Eau	Onet le Château	
13/02/2022	Pass'Sports de l'Eau	Onet le Château	
26/03/2022	Pass'Sports de l'Eau	Villefranche Rge	
22/05/2021	Pass'Sports de l'Eau	Saint-Affrique	
18/06/2022	Pass'Sports de l'Eau	Decazeville	

# Calendrier

Date	Dénomination	Lieux	Catégories
<b>Challenge Avenirs</b>			
11/12/2021	Challenge avenir 1	Saint-Affrique	Ave. sans Pass'Compétition
22/01/2022	Challenge avenir 2	Onet le Château	Ave. sans Pass'Compétition
13/02/2022	Challenge avenir 3	Onet le Château	Ave. sans Pass'Compétition
26/03/2022	Challenge avenir 4	Villefranche Rge	Ave. sans Pass'Compétition
18/06/2022	Challenge avenir 5	Decazeville	Ave. sans Pass'Compétition
<b>Compétitions Maîtres</b>			
23/10/2021	Challenge du Conseil départemental Aveyron	Villefranche Rge	
11/12/2021	Challenge du Conseil départemental Aveyron	Saint-Affrique	
22/01/2022	Challenge du Conseil départemental Aveyron	Onet le Château	
26/03/2022	Challenge du Conseil départemental Aveyron	Villefranche Rge	
18/06/2022	Challenge du Conseil départemental Aveyron	Decazeville	

# Finale Interclubs Avenirs et Jeunes de l'Aveyron

Lieu : Villefranche de Rouergue

Date : 23 octobre 2021

Catégories : Avenirs / Jeunes

**Avenirs : filles 10 ans et moins et garçons 11 ans et moins.**

## **Épreuves individuelles** (5 en filles et 5 en garçons)

50 m Papillon, 50 m Dos, 50 m Brasse, 50 m Nage Libre (1 nageur par épreuve) et 100 m 4 Nages => tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve.

Classements au temps.

## **Épreuves de relais** (2 en filles et 2 en garçons)

4 x 50 m 4 Nages, 4 x 50 m Nage Libre. Chaque nageur dispute les deux relais.

Classements au temps.

- NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

Toutes les nageuses âgées de 10 ans et moins et nageurs âgés de 11 ans et moins **doivent être titulaires de l'ENF3 Pass'Compétition** Natation Course.

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 Nages) ainsi qu'aux deux relais.

Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes. Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non. À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

## **Jeunes**

### **Épreuves individuelles** (4 en filles et 4 en garçons)

100 m Nage Libre, 100 m Dos, 100 m Brasse, 100 m Papillon. Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre épreuves de 100 m sont donc nagées deux fois par chaque équipe.

Classements au temps.

### **Épreuves de relais** (2 en filles et 2 en garçons)

4 x 200 m Nage Libre, 4 x (100 m 4 Nages individuel). Chaque nageur dispute les deux relais.

Classements au temps.

- NB1 : Pour le 4 x (100 4 Nages individuel), chaque relayeur réalise un 100 m 4 Nages dans le respect des règles FINA. Cette course sera déclarée dans le logiciel extraNat Pocket comme un 4 x 100 m 4 Nages ind.
- NB2 : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (deux 100 m) ainsi qu'aux deux relais.

Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes. Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non. À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

### Récompenses :

Seront récompensés les 3 meilleures équipes filles et garçons de chaque catégorie.

Programme :

Echauffement = 13h30 / début des épreuves = 14h30

- Relais 4x50 m Nage Libre Avenirs
- Relais 4X200 m Nage Libre Jeunes
- 50 m Pap Avenirs
- 50 m Dos Avenirs
- 100 m Pap Jeunes
- 50 m Brasse Avenirs
- 50 m Nage Libre Avenirs
- 100 m Dos Jeunes
- 100 m Brasse Jeunes
- 100 m 4 Nages Avenirs
- 100 m Nage Libre Jeunes
- 4x50 m 4 Nages Avenirs
- 4x100 m 4 Nages (par 100 4 Nages) Jeunes

Version du 19 octobre 2021

# 1<sup>er</sup> Challenge d'Automne du Conseil Départemental de l'Aveyron

Lieu : Villefranche de Rouergue

Date : 24 octobre 2021

Catégories : Jeunes / Juniors / Séniors

## Règlement :

5 engagements individuels maximum + tous les relais

## Programme matinée :

Échauffement = 8h30 / début des épreuves = 10h00

- Relais 4xm 50 Nage Libre Dames/Messieurs/Mixte
- 400 m Nage Libre
- 50 m Brasse
- 100 m Dos
- 50 m Papillon
- 200 m Brasse
- 100 m Nage Libre
- 200 m Papillon
- 200 m 4 Nages Relais
- 4x50 m 4 Nages Dames/Messieurs/Mixte

## Programme après-midi :

Échauffement = 14h (modifiable selon fin matinée) / début des épreuves = 15h

- Relais 4x100 m 4 Nages (par 100 m 4 Nages)
- 50 m Nage Libre
- 200 m Dos
- 100 m Brasse
- 400 m 4 Nages
- 50 m Dos
- 100 m Papillon
- 200 m Nage Libre
- 800 m Nage Libre / 1500 m Nage Libre

# Championnats Nationaux Interclubs Toutes Catégories Poule départementale Aveyron – Lozère

Lieu : Rodez

Date : 14 novembre 2021

Catégories : Toutes Catégories

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées.

**Précision** : la notion "d'épreuve nagée" signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

## Exemples :

1. Un nageur respecte la distance, mais pas le style (exemple : 200m Nage Libre au lieu de 200m Papillon) : **l'épreuve n'a pas été nagée.**
2. Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : **l'épreuve n'a pas été nagée.**
3. Sous réserve qu'il l'ait terminée, **l'épreuve est considérée comme nagée** même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage).
4. Un nageur est forfait, y compris pour cause de blessure justifiée par un certificat médical : **l'épreuve n'a pas été nagée.**
5. Deuxième faux départ (cas n° 1) - Le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié et pour lui **l'épreuve n'a pas été nagée.**
6. Deuxième faux départ (cas n° 2) - Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : **l'épreuve a été nagée.**
7. Deuxième faux départ (cas n° 3) - Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course considérant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. Cela équivaut à un abandon : **l'épreuve n'a pas été nagée.**

**Rappel** : le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (disqualifications, abandon, forfait...).

## Mode participation

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 m Nage Libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 m Nage Libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50 m Nage Libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

Pour les différentes poules régionales, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.

En cas de forfait d'un ou plusieurs clubs, dans la meilleure poule, les clubs (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiés.

Pour les championnats interclubs départementaux et régionaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs transférés ou nouveaux licenciés, quelle que soit leur nationalité, inscrits sur les listes de haut niveau ou ayant réalisé la saison précédente une performance correspondant à la grille du collectif national 18 ans filles ou du collectif national 19 ans garçons pour les seules épreuves concernées par la compétition.

<b>Ouverture des portes : 8h30</b> <b>Début des épreuves : 10h00</b>	<b>Ouverture des portes : 13h30</b> <b>(modifiable selon fin de la matinée)</b> <b>Début des épreuves : 14h30</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 10 x 50 m Nage Libre Dames</li> <li>▪ 10 x 50 m Nage Libre Messieurs</li> <li>▪ 100 m Dos Dames</li> <li>▪ 200 m Dos Messieurs</li> <li>▪ 100 m Brasse Dames</li> <li>▪ 200 m Brasse Messieurs</li> <li>▪ 100 m Nage Libre Dames</li> <li>▪ 400 m Nage Libre Messieurs</li> <li>▪ 100 m Papillon Dames</li> <li>▪ 200 m Papillon Messieurs</li> <li>▪ 100 m 4 Nages Dames</li> <li>▪ 200 m 4 Nages Messieurs</li> <li>▪ 4 x 200 m Nage Libre Dames</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 4 x 200 m Nage Libre Messieurs</li> <li>▪ 200 m Dos Dames</li> <li>▪ 100 m Dos Messieurs</li> <li>▪ 200 m Brasse Dames</li> <li>▪ 100 m Brasse Messieurs</li> <li>▪ 400 m Nage Libre Dames</li> <li>▪ 100 m Nage Libre Messieurs</li> <li>▪ 200 m Papillon Dames</li> <li>▪ 100 m Papillon Messieurs</li> <li>▪ 200 m 4 Nages Dames</li> <li>▪ 100 m 4 Nages Messieurs</li> <li>▪ 4 x 100 m 4 Nages Dames</li> <li>▪ 4 x 100 m 4 Nages Messieurs</li> </ul>

Version du 19 octobre 2021



# Journée de Qualification

Lieu : Mende

Date : 28 novembre 2021

Catégories : Avenirs / Jeunes

## Pass'Sports de l'Eau

Echauffement = 12h30 / début des épreuves = 13h00 / fin des épreuves = 14h30

## Journée de Qualification

Toutes les nageuses âgées de 10 ans et moins et nageurs âgés de 11 ans et moins **doivent être titulaires de l'ENF3 Pass'Compétition** Natation Course.

### Règlement :

5 engagements individuels maximum + tous les relais

### Programme matinée :

Échauffement = 8h30 / début des épreuves = 10h00

- Relais 4xm 50 Nage Libre Dames/Messieurs/Mixte
- 400 m Nage Libre
- 50 m Brasse
- 100 m Dos
- 50 m Papillon
- 200 m Brasse
- 100 m Nage Libre
- 200 m Papillon
- 200 m 4 Nages Relais
- 4x50 m 4 Nages Dames/Messieurs/Mixte

### Programme après-midi :

Échauffement = 14h30 (modifiable selon fin matinée) / début des épreuves = 15h30 (modifiable selon fin matinée)

- Relais 4x100 m 4 Nages (par 100 m 4 Nages)
- 50 m Nage Libre
- 200 m Dos
- 100 m Brasse
- 400 m 4 Nages
- 50 m Dos
- 100 m Papillon
- 200 m Nage Libre
- 800 m Nage Libre / 1500 m Nage Libre

## **2<sup>ème</sup> Challenge d'Automne du Conseil Départemental de l'Aveyron**

**Lieu : Saint-Affrique**

**Date : 11 décembre 2021**

**Catégories : Avenir**

### **Pass'Sports de l'Eau**

Echauffement = 12h30 / début des épreuves = 13h00 / fin des épreuves = 14h30

### **Challenge Avenir 1**

Echauffement = 14h30 / début des épreuves = 15h30 / fin des épreuves = 17h30

Le "Challenge Avenir" sert de support à l'obtention des Pass'Compétition Natation Course et Eau Libre. Les nageurs(euses) qui valident le "Challenge Avenir" dans les conditions définies dans les textes disposeront ainsi des Pass'Compétition NC et EL et peuvent s'engager dans les compétitions de leur choix de ces deux disciplines dès l'obtention du Pass'Compétition.

La participation au "Challenge Avenir" n'est pas soumise à l'obtention préalable du Sauv'nage, ni du Pass'sports de l'eau. En revanche, pour la délivrance du Pass'Compétition NC et EL, à l'issue du "Challenge Avenir", le nageur devra être titulaire du Sauv'nage et du Pass'sports de l'eau.

A partir de la saison 2020/2021, suppression des périodes de validation pour la délivrance des Pass'compétition Natation Course et Eau Libre via le support que représente le "Challenge Avenir". Les Pass'compétition Natation Course et Eau Libre seront délivrés à l'issue de la réussite de la 5<sup>ème</sup> des 9 épreuves du "Challenge Avenir" à valider (à minima : 2x25m, 2x50m et 1x100m dans les 9 épreuves proposées) ; à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'sports de l'Eau aient préalablement été validés.

Il est défini pour garantir une durée très raisonnable et chaque compétition comprendra, au maximum :

- deux 25 mètres au choix,
- deux 50 mètres au choix,
- un 100 mètres au choix.

Il ne pourra pas être constitué autrement. Trois épreuves maxi, par nageuse(eur), par réunion. L'ordre des courses n'importe pas, il est constitué librement par les Ligues et/ou Comités Départementaux, donnant ainsi la possibilité de cibler le travail autour de certains :

- 50 m Dos-Brasse. Messieurs
- 50 m Dos-Brasse Dames
- 25 m Papillon Messieurs
- 25 m Papillon Dames
- 100 m 4 Nages Messieurs
- 100 m 4 Nages Dames
- 25 m Nage Libre Messieurs
- 25 m Nage Libre Dames
- 50 m Brasse-Nage Libre Messieurs
- 50 m Brasse-Nage Libre Dames

### **2<sup>ème</sup> Challenge d'Automne du Conseil Départemental de l'Aveyron**

Echauffement = 14h 30 / début des épreuves = 15h30

Chaque nageur peut s'engager sur les épreuves de 50m Papillon ou 25 m Papillon, 50m Nage Libre ou 25 m Nage Libre et une épreuve de 4 Nages. Ils doivent choisir une distance de 4 Nages (100 ou 200 m). Les nageurs ne peuvent pas s'engager sur 2 épreuves de 4 Nages.

Pour que les clubs puissent participer au « Trophée Avenir du 4 nageur » et au « Trophée Avenir du nageur complet » nous avons rajouté ces épreuves à nos challenges avenir du Conseil départemental.

**« Trophée Avenir du 4 nageur »**

25 m Papillon, 25 m Dos, 25 m Brasse et 25 m Nage Libre.

**« Trophée Avenir du nageur complet »**

25 m Papillon ou 25 m Dos ou 25 m Brasse, 25 m de spécialité, 100 m 4 Nages et 200 m Nage Libre

Seuls les nageurs ayant validé le Pass'Compétition, sont autorisés à participer aux épreuves individuelles.

Les nageurs non titulaires du Pass'Compétition peuvent participer aux épreuves de relais, afin de permettre aux clubs de composer plusieurs équipes. Ces équipes seront classés et monteront sur les podiums.

Récompenses :

Seront récompensés les 5 meilleurs nageurs de chaque année d'âge, au cumul de points des 3 épreuves individuelles, soit le 50 m Papillon ou 25 m Papillon+ 50 m Nage Libre ou 25 m Nage Libre + 100 m 4 Nages ou 200 m 4 Nages

Les catégories sont :

- filles 10 ans et moins et garçons 11 ans et moins.

Les relais seront également récompensés, classement Avenirs filles, Avenirs garçons et Avenirs mixtes.

Programme :

- 25 m Papillon
- 50 m Papillon
- 25 m Nage Libre
- 50 m Nage Libre
- 100 m 4 Nages / 200 m 4 Nages
- Relais 4x50 m Nage Libre

Version du 19 octobre 2021

# 2<sup>ème</sup> Challenge d'Automne du Conseil Départemental de l'Aveyron

Lieu : Saint-Affrique

Date : 12 décembre 2021

Catégories : Jeunes / Juniors / Séniors

## Règlement :

5 engagements individuels maximum + tous les relais

## Programme matinée :

Échauffement = 8h30 / début des épreuves = 10h00

- Relais 4xm 50 Nage Libre Dames/Messieurs/Mixte
- 400 m Nage Libre
- 50 m Brasse
- 100 m Dos
- 50 m Papillon
- 200 m Brasse
- 100 m Nage Libre
- 200 m Papillon
- 200 m 4 Nages Relais
- 4x50 m 4 Nages Dames/Messieurs/Mixte

## Programme après-midi :

Échauffement = 14h (modifiable selon fin matinée) / début des épreuves = 15h

- Relais 4x100 m 4 Nages (par 100 m 4 Nages)
- 50 m Nage Libre
- 200 m Dos
- 100 m Brasse
- 400 m 4 Nages
- 50 m Dos
- 100 m Papillon
- 200 m Nage Libre
- 800 m Nage Libre / 1500 m Nage Libre

# 1<sup>er</sup> Challenge d'Hiver du Conseil Départemental de l'Aveyron

Lieu : Onet le Château

Date : 22 janvier 2022

Catégories : Avenir

## Pass'Sports de l'Eau

Echauffement = 12h30 / début des épreuves = 13h00 / fin des épreuves = 14h30

## Challenge Avenir 2

Echauffement = 14h30 / début des épreuves = 15h30 / fin des épreuves = 17h30

Le "Challenge Avenir" sert de support à l'obtention des Pass'Compétition Natation Course et Eau Libre. Les nageurs(euses) qui valident le "Challenge Avenir" dans les conditions définies dans les textes disposeront ainsi des Pass'Compétition NC et EL et peuvent s'engager dans les compétitions de leur choix de ces deux disciplines dès l'obtention du Pass'Compétition.

La participation au "Challenge Avenir" n'est pas soumise à l'obtention préalable du Sauv'nage, ni du Pass'sports de l'eau. En revanche, pour la délivrance du Pass'Compétition NC et EL, à l'issue du "Challenge Avenir", le nageur devra être titulaire du Sauv'nage et du Pass'sports de l'eau.

A partir de la saison 2020/2021, suppression des périodes de validation pour la délivrance des Pass'compétition Natation Course et Eau Libre via le support que représente le "Challenge Avenir". Les Pass'compétition Natation Course et Eau Libre seront délivrés à l'issue de la réussite de la 5<sup>ème</sup> des 9 épreuves du "Challenge Avenir" à valider (à minima : 2x25m, 2x50m et 1x100m dans les 9 épreuves proposées) ; à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'sports de l'Eau aient préalablement été validés.

Il est défini pour garantir une durée très raisonnable et chaque compétition comprendra, au maximum :

- deux 25 mètres au choix,
- deux 50 mètres au choix,
- un 100 mètres au choix.

Il ne pourra pas être constitué autrement. Trois épreuves maxi, par nageuse(eur), par réunion. L'ordre des courses n'importe pas, il est constitué librement par les Ligues et/ou Comités Départementaux, donnant ainsi la possibilité de cibler le travail autour de certains :

- 50 m Dos-Brasse. Messieurs
- 50 m Dos-Brasse Dames
- 25 m Papillon Messieurs
- 25 m Papillon Dames
- 100 m 4 Nages Messieurs
- 100 m 4 Nages Dames
- 25 m Nage Libre Messieurs
- 25 m Nage Libre Dames
- 50 m Brasse-Nage Libre Messieurs
- 50 m Brasse-Nage Libre Dames

## 1<sup>er</sup> Challenge d'Hiver du Conseil Départemental de l'Aveyron

Echauffement = 14h 30 / début des épreuves = 15h30

Chaque nageur peut s'engager sur les épreuves de 50m Papillon ou 25 m Papillon, 50m Nage Libre ou 25 m Nage Libre et une épreuve de 4 Nages. Ils doivent choisir une distance de 4 Nages (100 ou 200 m). Les nageurs ne peuvent pas s'engager sur 2 épreuves de 4 Nages.

Pour que les clubs puissent participer au « Trophée Avenir du 4 nageur » et au « Trophée Avenir du nageur complet » nous avons rajouté ces épreuves à nos challenges avenir du Conseil départemental.

### « Trophée Avenir du 4 nageur »

25 m Papillon, 25 m Dos, 25 m Brasse et 25 m Nage Libre.

### « Trophée Avenir du nageur complet »

25 m Papillon ou 25 m Dos ou 25 m Brasse, 25 m de spécialité, 100 m 4 Nages et 200 m Nage Libre

Seuls les nageurs ayant validé le Pass'Compétition, sont autorisés à participer aux épreuves individuelles.

Les nageurs non titulaires du Pass'Compétition peuvent participer aux épreuves de relais, afin de permettre aux clubs de composer plusieurs équipes. Ces équipes seront classés et monteront sur les podiums.

Récompenses :

Seront récompensés les 5 meilleurs nageurs de chaque année d'âge, au cumul de points des 3 épreuves individuelles, soit le 50 m Papillon ou 25 m Papillon+ 50 m Nage Libre ou 25 m Nage Libre + 100 m 4 Nages ou 200 m 4 Nages

Les catégories sont :

- filles 10 ans et moins et garçons 11 ans et moins.

Les relais seront également récompensés, classement Avenirs filles, Avenirs garçons et Avenirs mixtes.

Programme :

- 25 m Papillon
- 50 m Papillon
- 25 m Nage Libre
- 50 m Nage Libre
- 100 m 4 Nages / 200 m 4 Nages
- Relais 4x50 m Nage Libre

Version du 19 octobre 2021

# 1<sup>er</sup> Challenge d'Hiver du Conseil Départemental de l'Aveyron

Lieu : Onet le Château

Date : 23 janvier 2022

Catégories : Jeunes / Juniors / Séniors

## Règlement :

5 engagements individuels maximum + tous les relais

## Programme matinée :

Échauffement = 8h30 / début des épreuves = 10h00

- Relais 4xm 50 Nage Libre Dames/Messieurs/Mixte
- 400 m Nage Libre
- 50 m Brasse
- 100 m Dos
- 50 m Papillon
- 200 m Brasse
- 100 m Nage Libre
- 200 m Papillon
- 200 m 4 Nages Relais
- 4x50 m 4 Nages Dames/Messieurs/Mixte

## Programme après-midi :

Échauffement = 14h (modifiable selon fin matinée) / début des épreuves = 15h

- Relais 4x100 m 4 Nages (par 100 m 4 Nages)
- 50 m Nage Libre
- 200 m Dos
- 100 m Brasse
- 400 m 4 Nages
- 50 m Dos
- 100 m Papillon
- 200 m Nage Libre
- 800 m Nage Libre / 1500 m Nage Libre

## **2<sup>ème</sup> Challenge d'Hiver du Conseil Départemental de l'Aveyron**

**Lieu : Onet le Château**

**Date : 13 février 2022**

**Catégories : Avenir**

### **Pass'Sports de l'Eau**

Echauffement = 12h30 / début des épreuves = 13h00 / fin des épreuves = 14h30

### **Challenge Avenir 3**

Echauffement = 8h30 / début des épreuves = 10h00 / fin des épreuves = 12h30

Le "Challenge Avenir" sert de support à l'obtention des Pass'Compétition Natation Course et Eau Libre. Les nageurs(euses) qui valident le "Challenge Avenir" dans les conditions définies dans les textes disposeront ainsi des Pass'Compétition NC et EL et peuvent s'engager dans les compétitions de leur choix de ces deux disciplines dès l'obtention du Pass'Compétition.

La participation au "Challenge Avenir" n'est pas soumise à l'obtention préalable du Sauv'nage, ni du Pass'sports de l'eau. En revanche, pour la délivrance du Pass'Compétition NC et EL, à l'issue du "Challenge Avenir", le nageur devra être titulaire du Sauv'nage et du Pass'sports de l'eau.

A partir de la saison 2020/2021, suppression des périodes de validation pour la délivrance des Pass'compétition Natation Course et Eau Libre via le support que représente le "Challenge Avenir". Les Pass'compétition Natation Course et Eau Libre seront délivrés à l'issue de la réussite de la 5<sup>ème</sup> des 9 épreuves du "Challenge Avenir" à valider (à minima : 2x25m, 2x50m et 1x100m dans les 9 épreuves proposées) ; à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'sports de l'Eau aient préalablement été validés.

Il est défini pour garantir une durée très raisonnable et chaque compétition comprendra, au maximum :

- deux 25 mètres au choix,
- deux 50 mètres au choix,
- un 100 mètres au choix.

Il ne pourra pas être constitué autrement. Trois épreuves maxi, par nageuse(eur), par réunion. L'ordre des courses n'importe pas, il est constitué librement par les Ligues et/ou Comités Départementaux, donnant ainsi la possibilité de cibler le travail autour de certains :

- 50 m Dos-Brasse. Messieurs
- 50 m Dos-Brasse Dames
- 25 m Papillon Messieurs
- 25 m Papillon Dames
- 100 m 4 Nages Messieurs
- 100 m 4 Nages Dames
- 25 m Nage Libre Messieurs
- 25 m Nage Libre Dames
- 50 m Brasse-Nage Libre Messieurs
- 50 m Brasse-Nage Libre Dames

### **2<sup>ème</sup> Challenge d'Hiver du Conseil Départemental de l'Aveyron**

Echauffement = 14h 30 / début des épreuves = 15h30

Chaque nageur peut s'engager sur les épreuves de 50m Papillon ou 25 m Papillon, 50m Nage Libre ou 25 m Nage Libre et une épreuve de 4 Nages. Ils doivent choisir une distance de 4 Nages (100 ou 200 m). Les nageurs ne peuvent pas s'engager sur 2 épreuves de 4 Nages.

Pour que les clubs puissent participer au « Trophée Avenir du 4 nageur » et au « Trophée Avenir du nageur complet » nous avons rajouté ces épreuves à nos challenges avenir du Conseil départemental.

#### **« Trophée Avenir du 4 nageur »**

25 m Papillon, 25 m Dos, 25 m Brasse et 25 m Nage Libre.

#### **« Trophée Avenir du nageur complet »**



25 m Papillon ou 25 m Dos ou 25 m Brasse, 25 m de spécialité, 100 m 4 Nages et 200 m Nage Libre

Seuls les nageurs ayant validé le Pass'Compétition, sont autorisés à participer aux épreuves individuelles.

Les nageurs non titulaires du Pass'Compétition peuvent participer aux épreuves de relais, afin de permettre aux clubs de composer plusieurs équipes. Ces équipes seront classés et monteront sur les podiums.

Récompenses :

Seront récompensés les 5 meilleurs nageurs de chaque année d'âge, au cumul de points des 3 épreuves individuelles, soit le 50 m Papillon ou 25 m Papillon+ 50 m Nage Libre ou 25 m Nage Libre + 100 m 4 Nages ou 200 m 4 Nages

Les catégories sont :

- filles 10 ans et moins et garçons 11 ans et moins.

Les relais seront également récompensés, classement Avenirs filles, Avenirs garçons et Avenirs mixtes.

Programme :

- 25 m Papillon
- 50 m Papillon
- 25 m Nage Libre
- 50 m Nage Libre
- 100 m 4 Nages / 200 m 4 Nages
- Relais 4x50 m Nage Libre

Version du 19 octobre 2021

# 2<sup>ème</sup> Challenge d'Hiver du Conseil Départemental de l'Aveyron

Lieu : Onet le Château

Date : 13 février 2022

Catégories : Jeunes / Juniors / Séniors

## Règlement :

5 engagements individuels maximum + tous les relais

## Programme matinée :

Échauffement = 8h30 / début des épreuves = 10h00

- Relais 4xm 50 Nage Libre Dames/Messieurs/Mixte
- 400 m Nage Libre
- 50 m Brasse
- 100 m Dos
- 50 m Papillon
- 200 m Brasse
- 100 m Nage Libre
- 200 m Papillon
- 200 m 4 Nages Relais
- 4x50 m 4 Nages Dames/Messieurs/Mixte

## Programme après-midi :

Échauffement = 14h (modifiable selon fin matinée) / début des épreuves = 15h

- Relais 4x100 m 4 Nages (par 100 m 4 Nages)
- 50 m Nage Libre
- 200 m Dos
- 100 m Brasse
- 400 m 4 Nages
- 50 m Dos
- 100 m Papillon
- 200 m Nage Libre
- 800 m Nage Libre / 1500 m Nage Libre

# 1<sup>er</sup> Challenge de Printemps du Conseil Départemental de l'Aveyron

Lieu : Villefranche de Rouergue

Date : 26 mars 2022

Catégories : Avenir

## Pass'Sports de l'Eau

Echauffement = 12h30 / début des épreuves = 13h00 / fin des épreuves = 14h30

## Challenge Avenir 4

Echauffement = 14h30 / début des épreuves = 15h30 / fin des épreuves = 17h30

Le "Challenge Avenir" sert de support à l'obtention des Pass'Compétition Natation Course et Eau Libre. Les nageurs(euses) qui valident le "Challenge Avenir" dans les conditions définies dans les textes disposeront ainsi des Pass'Compétition NC et EL et peuvent s'engager dans les compétitions de leur choix de ces deux disciplines dès l'obtention du Pass'Compétition.

La participation au "Challenge Avenir" n'est pas soumise à l'obtention préalable du Sauv'nage, ni du Pass'sports de l'eau. En revanche, pour la délivrance du Pass'Compétition NC et EL, à l'issue du "Challenge Avenir", le nageur devra être titulaire du Sauv'nage et du Pass'sports de l'eau.

A partir de la saison 2020/2021, suppression des périodes de validation pour la délivrance des Pass'compétition Natation Course et Eau Libre via le support que représente le "Challenge Avenir". Les Pass'compétition Natation Course et Eau Libre seront délivrés à l'issue de la réussite de la 5<sup>ème</sup> des 9 épreuves du "Challenge Avenir" à valider (à minima : 2x25m, 2x50m et 1x100m dans les 9 épreuves proposées) ; à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'sports de l'Eau aient préalablement été validés.

Il est défini pour garantir une durée très raisonnable et chaque compétition comprendra, au maximum :

- deux 25 mètres au choix,
- deux 50 mètres au choix,
- un 100 mètres au choix.

Il ne pourra pas être constitué autrement. Trois épreuves maxi, par nageuse(eur), par réunion. L'ordre des courses n'importe pas, il est constitué librement par les Ligues et/ou Comités Départementaux, donnant ainsi la possibilité de cibler le travail autour de certains :

- 50 m Dos-Brasse. Messieurs
- 50 m Dos-Brasse Dames
- 25 m Papillon Messieurs
- 25 m Papillon Dames
- 100 m 4 Nages Messieurs
- 100 m 4 Nages Dames
- 25 m Nage Libre Messieurs
- 25 m Nage Libre Dames
- 50 m Brasse-Nage Libre Messieurs
- 50 m Brasse-Nage Libre Dames

## 1<sup>er</sup> Challenge de Printemps du Conseil Départemental de l'Aveyron

Echauffement = 14h 30 / début des épreuves = 15h30

Chaque nageur peut s'engager sur les épreuves de 50m Papillon ou 25 m Papillon, 50m Nage Libre ou 25 m Nage Libre et une épreuve de 4 Nages. Ils doivent choisir une distance de 4 Nages (100 ou 200 m). Les nageurs ne peuvent pas s'engager sur 2 épreuves de 4 Nages.

Pour que les clubs puissent participer au « Trophée Avenir du 4 nageur » et au « Trophée Avenir du nageur complet » nous avons rajouté ces épreuves à nos challenges avenir du Conseil départemental.

### « Trophée Avenir du 4 nageur »

25 m Papillon, 25 m Dos, 25 m Brasse et 25 m Nage Libre.

### « Trophée Avenir du nageur complet »

25 m Papillon ou 25 m Dos ou 25 m Brasse, 25 m de spécialité, 100 m 4 Nages et 200 m Nage Libre

Seuls les nageurs ayant validé le Pass'Compétition, sont autorisés à participer aux épreuves individuelles.

Les nageurs non titulaires du Pass'Compétition peuvent participer aux épreuves de relais, afin de permettre aux clubs de composer plusieurs équipes. Ces équipes seront classés et monteront sur les podiums.

Récompenses :

Seront récompensés les 5 meilleurs nageurs de chaque année d'âge, au cumul de points des 3 épreuves individuelles, soit le 50 m Papillon ou 25 m Papillon+ 50 m Nage Libre ou 25 m Nage Libre + 100 m 4 Nages ou 200 m 4 Nages

Les catégories sont :

- filles 10 ans et moins et garçons 11 ans et moins.

Les relais seront également récompensés, classement Avenirs filles, Avenirs garçons et Avenirs mixtes.

Programme :

- 25 m Papillon
- 50 m Papillon
- 25 m Nage Libre
- 50 m Nage Libre
- 100 m 4 Nages / 200 m 4 Nages
- Relais 4x50 m Nage Libre

Version du 19 octobre 2021

# 1<sup>er</sup> Challenge de Printemps du Conseil Départemental de l'Aveyron

Lieu : Villefranche de Rouergue

Date : 27 mars 2022

Catégories : Jeunes / Juniors / Séniors

## Règlement :

5 engagements individuels maximum + tous les relais

## Programme matinée :

Échauffement = 8h30 / début des épreuves = 10h00

- Relais 4xm 50 Nage Libre Dames/Messieurs/Mixte
- 400 m Nage Libre
- 50 m Brasse
- 100 m Dos
- 50 m Papillon
- 200 m Brasse
- 100 m Nage Libre
- 200 m Papillon
- 200 m 4 Nages Relais
- 4x50 m 4 Nages Dames/Messieurs/Mixte

## Programme après-midi :

Échauffement = 14h (modifiable selon fin matinée) / début des épreuves = 15h

- Relais 4x100 m 4 Nages (par 100 m 4 Nages)
- 50 m Nage Libre
- 200 m Dos
- 100 m Brasse
- 400 m 4 Nages
- 50 m Dos
- 100 m Papillon
- 200 m Nage Libre
- 800 m Nage Libre / 1500 m Nage Libre

# 2<sup>ème</sup> Challenge de Printemps du Conseil Départemental de l'Aveyron

Lieu : Saint-Affrique

Date : 22 mai 2022

Catégories : Juniors / Séniors

**Pass'Sports de l'Eau**

Echauffement = 12h30 / début des épreuves = 13h00 / fin des épreuves = 14h30

**2<sup>ème</sup> Challenge de Printemps du Conseil Départemental de l'Aveyron**

## Règlement :

5 engagements individuels maximum + tous les relais

## Programme matinée :

Échauffement = 8h30 / début des épreuves = 10h00

- Relais 4xm 50 Nage Libre Dames/Messieurs/Mixte
- 400 m Nage Libre
- 50 m Brasse
- 100 m Dos
- 50 m Papillon
- 200 m Brasse
- 100 m Nage Libre
- 200 m Papillon
- 200 m 4 Nages Relais
- 4x50 m 4 Nages Dames/Messieurs/Mixte

## Programme après-midi :

Échauffement = 14h (modifiable selon fin matinée) / début des épreuves = 15h

- Relais 4x100 m 4 Nages (par 100 m 4 Nages)
- 50 m Nage Libre
- 200 m Dos
- 100 m Brasse
- 400 m 4 Nages
- 50 m Dos
- 100 m Papillon
- 200 m Nage Libre
- 800 m Nage Libre / 1500 m Nage Libre

# Finale du Challenge du Conseil Départemental de l'Aveyron

Lieu : Decazeville

Date : 18 juin 2022

Catégories : Avenir

## Pass'Sports de l'Eau

Echauffement = 12h30 / début des épreuves = 13h00 / fin des épreuves = 14h30

## Challenge Avenir 5

Echauffement = 14h30 / début des épreuves = 15h30 / fin des épreuves = 17h30

Le "Challenge Avenir" sert de support à l'obtention des Pass'Compétition Natation Course et Eau Libre. Les nageurs(euses) qui valident le "Challenge Avenir" dans les conditions définies dans les textes disposeront ainsi des Pass'Compétition NC et EL et peuvent s'engager dans les compétitions de leur choix de ces deux disciplines dès l'obtention du Pass'Compétition.

La participation au "Challenge Avenir" n'est pas soumise à l'obtention préalable du Sauv'nage, ni du Pass'sports de l'eau. En revanche, pour la délivrance du Pass'Compétition NC et EL, à l'issue du "Challenge Avenir", le nageur devra être titulaire du Sauv'nage et du Pass'sports de l'eau.

A partir de la saison 2020/2021, suppression des périodes de validation pour la délivrance des Pass'compétition Natation Course et Eau Libre via le support que représente le "Challenge Avenir". Les Pass'compétition Natation Course et Eau Libre seront délivrés à l'issue de la réussite de la 5ème des 9 épreuves du "Challenge Avenir" à valider (à minima : 2x25m, 2x50m et 1x100m dans les 9 épreuves proposées) ; à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'sports de l'Eau aient préalablement été validés.

Il est défini pour garantir une durée très raisonnable et chaque compétition comprendra, au maximum :

- deux 25 mètres au choix,
- deux 50 mètres au choix,
- un 100 mètres au choix.

Il ne pourra pas être constitué autrement. Trois épreuves maxi, par nageuse(eur), par réunion. L'ordre des courses n'importe pas, il est constitué librement par les Ligues et/ou Comités Départementaux, donnant ainsi la possibilité de cibler le travail autour de certains :

- 50 m Dos-Brasse. Messieurs
- 50 m Dos-Brasse Dames
- 25 m Papillon Messieurs
- 25 m Papillon Dames
- 100 m 4 Nages Messieurs
- 100 m 4 Nages Dames
- 25 m Nage Libre Messieurs
- 25 m Nage Libre Dames
- 50 m Brasse-Nage Libre Messieurs
- 50 m Brasse-Nage Libre Dames

## Finale du Challenge du Conseil Départemental de l'Aveyron

Echauffement = 14h 30 / début des épreuves = 15h30

Chaque nageur peut s'engager sur les épreuves de 50m Papillon ou 25 m Papillon, 50m Nage Libre ou 25 m Nage Libre et une épreuve de 4 Nages. Ils doivent choisir une distance de 4 Nages (100 ou 200 m). Les nageurs ne peuvent pas s'engager sur 2 épreuves de 4 Nages.

Pour que les clubs puissent participer au « Trophée Avenir du 4 nageur » et au « Trophée Avenir du nageur complet » nous avons rajouté ces épreuves à nos challenges avenir du Conseil départemental.

### « Trophée Avenir du 4 nageur »

25 m Papillon, 25 m Dos, 25 m Brasse et 25 m Nage Libre.

### « Trophée Avenir du nageur complet »

25 m Papillon ou 25 m Dos ou 25 m Brasse, 25 m de spécialité, 100 m 4 Nages et 200 m Nage Libre

Seuls les nageurs ayant validé le Pass'Compétition, sont autorisés à participer aux épreuves individuelles.

Les nageurs non titulaires du Pass'Compétition peuvent participer aux épreuves de relais, afin de permettre aux clubs de composer plusieurs équipes. Ces équipes seront classés et monteront sur les podiums.

Récompenses :

Seront récompensés les 5 meilleurs nageurs de chaque année d'âge, au cumul de points des 3 épreuves individuelles, soit le 50 m Papillon ou 25 m Papillon+ 50 m Nage Libre ou 25 m Nage Libre + 100 m 4 Nages ou 200 m 4 Nages

Les catégories sont :

- filles 10 ans et moins et garçons 11 ans et moins.

Les relais seront également récompensés, classement Avenirs filles, Avenirs garçons et Avenirs mixtes.

Programme :

- 25 m Papillon
- 50 m Papillon
- 25 m Nage Libre
- 50 m Nage Libre
- 100 m 4 Nages / 200 m 4 Nages
- Relais 4x50 m Nage Libre

Version du 19 octobre 2021



# Finale du Challenge du Conseil Départemental de l'Aveyron

Lieu : Decazeville

Date : 19 juin 2022

Catégories : Jeunes / Juniors / Séniors

## Règlement :

5 engagements individuels maximum + tous les relais

## Programme matinée :

Échauffement = 8h30 / début des épreuves = 10h00

- Relais 4xm 50 Nage Libre Dames/Messieurs/Mixte
- 400 m Nage Libre
- 50 m Brasse
- 100 m Dos
- 50 m Papillon
- 200 m Brasse
- 100 m Nage Libre
- 200 m Papillon
- 200 m 4 Nages Relais
- 4x50 m 4 Nages Dames/Messieurs/Mixte

## Programme après-midi :

Échauffement = 14h (modifiable selon fin matinée) / début des épreuves = 15h

- Relais 4x100 m 4 Nages (par 100 m 4 Nages)
- 50 m Nage Libre
- 200 m Dos
- 100 m Brasse
- 400 m 4 Nages
- 50 m Dos
- 100 m Papillon
- 200 m Nage Libre
- 800 m Nage Libre / 1500 m Nage Libre



# COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE L'AVEYRON

## Règlements sportifs Maîtres

SAISON 2021-2022



## Challenge du Conseil Départemental de l'Aveyron Master

- Etape 1 – Villefranche de Rouergue, 23 octobre 2021
- Etape 2 – Saint-Affrique, 11 décembre 2021
- Etape 3 – Onet le Château, 22 janvier 2022
- Etape 4 - Villefranche de Rouergue, 26 mars 2022
- Etape 5 – Decazeville, 19 juin 2022

**Catégories : Master**

**Ouverture des portes : 19h00**

**Début des épreuves : 20h00**

- Relais 4 X 50 m Nage Libre
- 400 m Nage Libre
- 400 m 4 Nages
- 50 m Papillon
- 100 m Dos
- Relais 4 X 50 m Nage Libre Mixte
- 50 m Brasse
- 100 m Nage Libre
- 100 m Papillon
- 100 m 4 Nages
- 50 m Dos
- 100 m Brasse
- Relais 4x50 m 4 Nages Mixte
- 200 m Papillon
- 50 m Nage Libre
- 200 m Dos
- 200 m Brasse
- 200 m Nage Libre
- 200 m 4 Nages
- Relais 4x50 m 4 Nages