

Note : si vous disposez d'une connection internet, en cliquant sur le titre d'une épreuve, vous pouvez accéder directement sur le détail de cette épreuve du site fédéral.

<b>100 Nage Libre Dames - Séries c5 : 45 - 49 ans</b> (Samedi 15 Juin 2024)			
1	COUDERC Armelle (1977) FRA	GRAND RODEZ NATATION	<b>01:42.90</b> 220 pts <small>50m : 00:49.28 (00:49.28) 100m : 01:42.90 (00:53.62)</small>
<b>200 Nage Libre Dames - Séries c3 : 35 - 39 ans</b> (Samedi 15 Juin 2024)			
1	DALMON Yeimy-Lorena (1989) FRA	CN CAPDENAC	<b>03:04.03</b> 496 pts <small>50m : 00:42.17 (00:42.17) 100m : 01:28.25 (00:46.08) 150m : 02:15.89 (00:47.64) 200m : 03:04.03 (00:48.14)</small>
<b>200 Nage Libre Dames - Séries c2 : 30 - 34 ans</b> (Samedi 15 Juin 2024)			
1	PROUST Flore (1990) FRA	CN CAPDENAC	<b>03:08.77</b> 421 pts <small>50m : 00:44.30 (00:44.30) 100m : 01:31.01 (00:46.71) 150m : 02:19.87 (00:48.86) 200m : 03:08.77 (00:48.90)</small>
<b>400 Nage Libre Dames - Séries c1 : 25 - 29 ans</b> (Samedi 15 Juin 2024)			
1	OUDIN Lucile (1995) FRA	GRAND RODEZ NATATION	<b>08:33.33</b> 39 pts <small>50m : 01:03.34 (01:03.34) 100m : 02:04.59 (01:01.25) 150m : 03:12.02 (01:07.43) 200m : 04:17.67 (01:05.65) 250m : 05:22.92 (01:05.25) 300m : 06:25.65 (01:02.73) 350m : 07:29.84 (01:04.19) 400m : 08:33.33 (01:03.49)</small>
<b>50 Dos Dames - Séries c2 : 30 - 34 ans</b> (Samedi 15 Juin 2024)			
1	PROUST Flore (1990) FRA	CN CAPDENAC	<b>00:49.03</b> 374 pts
<b>100 Brasse Dames - Séries c5 : 45 - 49 ans</b> (Samedi 15 Juin 2024)			
1	COUDERC Armelle (1977) FRA	GRAND RODEZ NATATION	<b>01:56.17</b> 509 pts
<b>100 4 Nages Dames - Séries c2 : 30 - 34 ans</b> (Samedi 15 Juin 2024)			
1	PROUST Flore (1990) FRA	CN CAPDENAC	<b>01:42.52</b> 384 pts
<b>100 4 Nages Dames - Séries c1 : 25 - 29 ans</b> (Samedi 15 Juin 2024)			
1	OUDIN Lucile (1995) FRA	GRAND RODEZ NATATION	<b>02:10.66</b> 53 pts
<b>200 4 Nages Dames - Séries c1 : 25 - 29 ans</b> (Samedi 15 Juin 2024)			
1	OUDIN Lucile (1995) FRA	GRAND RODEZ NATATION	<b>04:48.80</b> 10 pts <small>50m : 01:09.08 (01:09.08) 150m : --- 200m : 04:48.80 (03:39.72)</small>
<b>50 Nage Libre Messieurs - Séries c7 : 55 - 59 ans</b> (Samedi 15 Juin 2024)			
1	LE STIR Bruno (1968) FRA	GRAND RODEZ NATATION	<b>00:40.70</b> 450 pts
<b>50 Nage Libre Messieurs - Séries c4 : 40 - 44 ans</b> (Samedi 15 Juin 2024)			
1	COUTURIER Nicolas (1982) FRA	CN CAPDENAC	<b>00:35.14</b> 563 pts
<b>50 Nage Libre Messieurs - Séries c1 : 25 - 29 ans</b> (Samedi 15 Juin 2024)			
1	BASTARD Kevin (1996) FRA	CN CAPDENAC	<b>00:30.27</b> 770 pts
<b>100 Nage Libre Messieurs - Séries c7 : 55 - 59 ans</b> (Samedi 15 Juin 2024)			
1	BOITEL Pierre (1968) FRA	CN CAPDENAC	<b>01:27.21</b> 474 pts <small>50m : 00:41.97 (00:41.97) 100m : 01:27.21 (00:45.24)</small>
<b>100 Nage Libre Messieurs - Séries c5 : 45 - 49 ans</b> (Samedi 15 Juin 2024)			
1	BIOULAC Emmanuel (1976) FRA	CN CAPDENAC	<b>01:13.79</b> 648 pts <small>50m : 00:36.14 (00:36.14) 100m : 01:13.79 (00:37.65)</small>
<b>100 Nage Libre Messieurs - Séries c4 : 40 - 44 ans</b> (Samedi 15 Juin 2024)			
---	NAYROLLES Frederic (1980) FRA	GRAND RODEZ NATATION	<b>DNS dec</b>
<b>100 Nage Libre Messieurs - Séries c1 : 25 - 29 ans</b> (Samedi 15 Juin 2024)			
1	BASTARD Kevin (1996) FRA	CN CAPDENAC	<b>01:09.49</b> 663 pts <small>50m : 00:32.39 (00:32.39) 100m : 01:09.49 (00:37.10)</small>

## 100 Nage Libre Messieurs - Séries (suite)

2 FRECHET Emmanuel (1999) FRA CN CAPDENAC 01:22.22 376 pts

## 200 Nage Libre Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Samedi 15 Juin 2024)

1 BOITEL Pierre (1968) FRA CN CAPDENAC 03:16.09 398 pts  
50m : 00:42.58 (00:42.58) 100m : 01:40.00 (00:58.02) 200m : 03:16.09 (01:35.49)

## 200 Nage Libre Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Samedi 15 Juin 2024)

1 MOSZCZYNSKI Rémy (1973) FRA GRAND RODEZ NATATION 02:47.70 608 pts  
50m : 00:38.14 (00:38.14) 100m : 01:20.09 (00:42.55) 200m : 02:47.70 (01:27.01)

## 200 Nage Libre Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Samedi 15 Juin 2024)

1 BIOULAC Emmanuel (1976) FRA CN CAPDENAC 02:51.92 498 pts  
50m : 00:40.88 (00:40.88) 100m : 01:23.08 (00:42.98) 200m : 02:51.92 (01:28.06)

## 100 Dos Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Samedi 15 Juin 2024)

--- NAYROLLES Frederic (1980) FRA GRAND RODEZ NATATION DNS dec

## 50 Brasse Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Samedi 15 Juin 2024)

1 MOSZCZYNSKI Rémy (1973) FRA GRAND RODEZ NATATION 00:39.79 822 pts

## 50 Brasse Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Samedi 15 Juin 2024)

1 COUTURIER Nicolas (1982) FRA CN CAPDENAC 00:40.48 707 pts

## 50 Brasse Messieurs - Séries C1 : 25 - 29 ans (Samedi 15 Juin 2024)

1 FRECHET Emmanuel (1999) FRA CN CAPDENAC 00:41.85 601 pts

## 100 Brasse Messieurs - Séries C1 : 25 - 29 ans (Samedi 15 Juin 2024)

1 FRECHET Emmanuel (1999) FRA CN CAPDENAC 01:35.76 502 pts

## 50 Papillon Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Samedi 15 Juin 2024)

1 BOITEL Pierre (1968) FRA CN CAPDENAC 00:43.27 457 pts

## 50 Papillon Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Samedi 15 Juin 2024)

1 BIOULAC Emmanuel (1976) FRA CN CAPDENAC 00:33.73 759 pts

## 100 4 Nages Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Samedi 15 Juin 2024)

1 LE STIR Bruno (1968) FRA GRAND RODEZ NATATION 01:49.85 345 pts

## 100 4 Nages Messieurs - Séries C1 : 25 - 29 ans (Samedi 15 Juin 2024)

1 BASTARD Kevin (1996) FRA CN CAPDENAC 01:22.86 558 pts

## 4x50 Nage Libre Mixtes - Séries R3 : 160 - 199 ans (Samedi 15 Juin 2024)

1 OUDIN Lucile (1995) FRA GRAND RODEZ NATATION 02:55.77 373 pts  
LE STIR Bruno (1968) FRA  
COUDERC Armelle (1977) FRA  
NAYROLLES Frederic (1980) FRA  
50m : 00:55.97 (00:55.97) 100m : 01:30.94 (00:34.97) 150m : 02:16.28 (00:45.34) 200m : 02:55.77 (00:39.49)

## 4x50 Nage Libre Mixtes - Séries R2 : 120 - 159 ans (Samedi 15 Juin 2024)

1 FRECHET Emmanuel (1999) FRA CN CAPDENAC 02:21.44 707 pts

## 4x50 Nage Libre Mixtes - Séries (suite)

**PROUST Flore (1990) FRA**

**BASTARD Kevin (1996) FRA**

**DALMON Yeimy-Lorena (1989) FRA**

50m : 00:34.52 (00:34.52) 100m : 01:13.67 (00:39.15) 150m : 01:42.98 (00:29.31) 200m : 02:21.44 (00:38.46)

## 4x50 4 Nages Mixtes - Séries R3 : 160 - 199 ans (Samedi 15 Juin 2024)

**1 LE STIR Bruno (1968) FRA**

**GRAND RODEZ NATATION**

**03:31.44**

**330 pts**

**COUDERC Armelle (1977) FRA**

**MOSZCZYNSKI Rémy (1973) FRA**

**LOUDIN Lucile (1995) FRA**

50m : 00:57.09 (00:57.09) 150m : ---

200m : 03:31.44 (02:34.35)

### Les codes des disqualifications ou des forfaits

DSQ : Disqualifié DNF : Abandon DNS : Forfait DNS dec : Forfait déclaré Epr nc : Epreuve non courue

F.F.N. - Résultats